전남지역암센터의 암관리사업 (보건소 연계사업 중심으로)

2008년 11월 27일

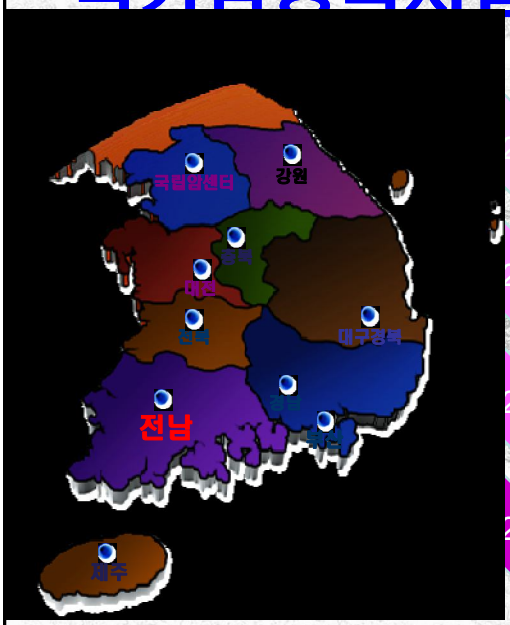
화순전남대병원 및 전남지역암센터

주요 연혁 소개

- 2004. 5. 입원 및 수술환자 진료개시(287병상)
- 2004. 7. 개원식
- 2004. 9. 국가지정 지역암센터 지정 (보건복지부)
- 2006. 9. 소아암환자를 위한 ¡ 여미사랑 ¡ 병원학교 개교
- 2006. 12. 국가암관리사업비지원기관 선정→ 암관리사업 시작
- 2007. 12. 전남지역암센터 개원식
- 2008. 1. 국내 대학병원최대규모 동위원소(RI)치료병동 개소
- 2008. 1. 호스피스사업비 지원기관 선정(보건복지부)
- 2008. 5. 항암화학요법클리닉, 정신건강클리닉, 가정간호사업실 개소
- 2008. 6. 완화의료병동 개소
- 2008. 7. 구강암클리닉 및 암환자구강관리클리닉 개설
- 2008. 11. 현재 14개 종양전문 클리닉체계로 운영 중

전남지역암센터 추진경과

국가암정복사업 지역거점기관



2004 [redacted]

2006 [redacted]

2007 [redacted]

2008 [redacted]

전남지역암센터의 역할

종합형 지역암센터의 기능수행

관리사업부문 — 진료부문 — 관리사업부문

인구집단 → 인구집단(암) → 암환자 → 암생존자 → 말기암

암 예방 — 암 조기진단 — 최상의 진료 — 삶의 질 향상 호스피스완화의료





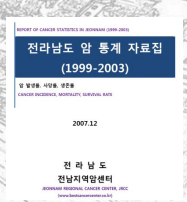




기초연구 임상연구 역학 ¡ 정책연구

연구부문





전남지역암센터의 역할

지역사회 암관리사업 수행

주요 사업분야



2008년 암관리사업 설명회 개최



(2008년 4월 23일 암센터 8층 세미나실)

2008년 암관리사업 추진현황

암 예방 및 교육사업

예방 및 교육홍보

? **암 예방의 날 행사**

? **언론 및 홍보매체 활용**
- ? 광주일보 ¡ 암을 이기자 ¡ 캠페인
- ? 홍보 leaflet 제작 및 배포 (4종)
- ? 조기 암검진 홍보 광고 (6개 지방신문)
- ? 라디오방송 ¡생방송 아침을 연다¡ 등

? **암 예방 교육**
- ? 강사 pool 구성 (보건소에 제공)
- ? 보건소방문 지역사회주민 교육
- ? 환자 및 보호자 교육
- ? 원내 외 금연교육



(2008년 8월 장성군 보건의료원)

광주일보 전남지역암센터 공동기획

암을 이기자!

〈6〉 유방암 증상·예방 치료

매달 한번쯤 멍울 잡히나 가슴 만져보세요



〈은초한 교수〉

매년 10월이면 전국적으로 '핑크리본' 물결이 일어난다. 핑크리본은 유방암을 의미하고 10월은 '유방암의 달'이기 때문이다. 유방암은 오래전부터 서양 여성들이 가장 흔하게 걸리는 암으로 알려져 있으며, 우리나라 여성들도 서구화된 생활양식 등에 따른 발생률이 증가하고 있는 추세다. 한국유방암학회 자료에 따르면 지난 2000년부터 위암과 자궁경부암을 제치고 여성암 중 1위를 차지하고 있다.

잦은 음주·상체 비만자 발병률 높아… 여성암 1위

생리 후 3~5일 지나 자가 진단… 조기발견에 노력



한국유방건강재단과 아모레퍼시픽은 지난 6월 광주월드컵경기장에서 '핑크리본 사랑 마라톤대회'를 개최했다. 이날 행사에서는 유방암에 대한 홍보와 무료 상담이 이뤄졌고, 참가비 전액이 유방암 예방사업을 위해 기증됐다. 〈광주일보 자료사진〉

○…유방암은 원인 규명이 유방암은 결국 가 많이 된 암종 하나이지만 아직 확실하게 유방암의 발생 기전이라고 밝혀진 것은 없다. 그러나 유방암의 위험인자들은 많이 발견됐다.

'위험인자'란 그 요인이 있을 때 100% 암이 생기는 것은 아니지만 암에 걸릴 확률이 상대적으로 높아질 수 있음을 뜻한다.

유방암은 환경적인 요인, 즉 외부의 영향과 유전적인 요인 두 가지에 의해서 생길 수 있다. 대부분의 유방암은 환경적인 요인에서 생겨난다.

유일하게 유방암과의 직접적인 관련성이 있다고 보는 것이 여성호르몬인 '에스트로겐'이다. 에스트로겐은 유관 세포의 증식을 촉진하는 효과가 있기 때문에 오랫동안 에스트로겐에 노출될 경우 유방암의 발병 확률이 높아진다.

이밖에 원인으로는 유전과 방사선 노출, 고지방 음식물, 알코올 섭취 등이 고려되고 있다.

그 외 가족 유방에 암이 있었던 사람, 대장암이나 난소암이 있었던 사람, 상체 비만이 있는 사람에서 발생률 확률이 높다고 알려져 있다.

○…증상과 진단 = 유방암 초기 증상으로는 통증이 없는 종괴가 관찰되는 것이다. 병이 진행되면서 유방부위 아니라 겨드랑이에서 덩어리가 관찰될 수 있는데 이것은 림프절에 퍼졌기 때문이다. 유두에서 피가 섞인 분비물이 나오거나 젖꼭지에 쥘 낳지 않는 습진이 생기는 경우도 의심해야 한다.

증상이 심해지면 유방 피부가 귀와을 형성하여 움푹 패이거나 유두가 함몰되고, 피부가 오렌지 껍질같이 두꺼워질 수 있다. 또 경우에 따라서 염증이 생긴 것과 같이 피부가 빨갛게 붓고 통증이 있거나 열감을 수반하기도 한다.

모든 암은 조기 발견과 조기 치료가 무엇보다도 중요하다. 특히 유방은 스스로 만져 볼 수 있어 관심을 갖고 자가 진단을 한다면 조기에 발견할 수 있다. 자가 검진 시기는 생리 후 3~5일이 지난 후가 가장 좋은데 그 이유는 유방이 부드러워서 촉진하기가 가장 좋기 때문이다.

아무리 철저한 자가진단으로도 모든 유방 멍울을 발견할 수 없기 때문에 정기적인 검진이 필수다. 검진은 촉진과 유방 촬영술, 초음파를 이용하며 이상이 있으면 조직검사를 통해 확진한다.

○…치료의 계반 = 유방암의 치료는 일반적으로 수술과 항암요법 그리고 방사선치료로 나눌 수 있다. 최근에는 치료효과도 높고 미용상 각광받고 있다.

과거처럼 유방 전체 절제술을 받은 환자도 자가조직을 이용해 즉각적 유방 복원술을 받을 수 있게 됐다.

일부 선별된 환자에서 내시경을 이용한 유방 보존술 및 복원술을 시행해 흉터를 최소화하고 미용상 효과를 극대화시키는 방법도 시도되고 있다.

수술 후에는 암의 특성과 병기에 따라 보조적 류투석 항암제 및 항호르몬 치료가 필요하다.

유방보존술을 받은 경우나 병기가 진행이 된 경우는 국소재발의 위험을 줄이기 위해 수술 후 방사선 치료를 받게 된다.

유방암은 금연, 절주, 규칙적인 운동과 저지방 식이요법으로 어느 정도 예방이 가능하다.

유전적 요인으로 유방암이 발생할 확률이 높을 때는 암예방 효과가 있는 것으로 밝혀진 항호르몬 제제 등을 복용하기도 한다.

가능하면 30세 이전에 첫 출산을 가질 것과 수유기간의 연장이 유방암의 예방에 도움이 된다.

최근 들어 투부분한 여성호르몬의 사용은 피하고 호르몬치료를 받는 경우는 정기적인 검사가 필수다.

〈호순전대병원 윤정한 유방·내분비 종양클리닉 교수〉

/정리=인현우기자 ahj@kwangju.co.kr

유방암 자가 검진법

▲거울 앞에 서서 어깨를 펴고 양팔을 옆에 내린 채 손을 얹는다. 유방의 형태와 크기, 색깔 등에 변화가 있는지 관찰한다. 유방의 좌우 대칭, 유두와 피부 이상이 없는지 살펴본다.

▲똑바로 누워 한 손을 머리 위로 올린 상태에서 반대 손으로 유방에 덩어리가 만져지는지 검사한다.

▲유두 부위를 부드럽게 짜서 분비물이 나오는지 확인한다.

▲샤워를 하는 동안 비누를 칠해 부드러운 상태에서 손가락 끝으로 바깥쪽에서 안쪽으로 원을 그리며 진단한다.

홍보 leafleat



?암환자에 대한 국가의 지원프로그램에 대한 정보를 안내하는 홍보물
?전라남도 22개 시군 보건소에 배포함

2008년 암관리사업 추진현황

암 예방 및 교육사업

암 예방교육 강사pool 운영현황 (2008)

보건소	강사	교육내용
해남군보건소	류성엽	위암 예방교육
해남군보건소	신민호	암검진 및 예방교육
장성군보건의료원	조철균	간암 예방 및 치료
곡성군보건의료원	류성엽	위암 예방 교육
곡성군보건의료원	오인재	폐암 예방 교육
장성군보건의료원	박민호	갑상샘암 예방교육
순천시보건소	김규식	폐암 예방 교육
순천시보건소	채홍재	암검진과 생활습관
나주시보건소	이석	직장 및 결장암 예방교육
무안군보건소	류성엽	위암 예방교육
장성군보건의료원	박민호	유방암 예방교육
여수시보건소	강호철	갑상샘암 예방교육
나주시보건소	조성범	간암 예방교육
순천시보건소	박세영	암을 이기는 식생활습관



(2008년 8월 여수시 시민회관)

2008년 암관리사업 추진현황

암 예방 및 교육사업

지역사회 암 전문인력 교육

? **공중보건의사 (재가암담당)**
- 암 최신지견
- 암성통증관리 (마약사용)

? **재가암환자사업 담당간호사**
- 이론교육 (8시간)
- 사례교육 (8시간)
- 병동실습 (24시간)
- 보건소방문 연계

? **암통계지표 활용을 위한 교육**
- 보건소암관리사업담당자

? **국립암센터 공동**
- 호스피스의료기관 인력교육
- 암검진기관 질향상을 위한 교육



(2008년 5월 15일 지하 세미나실 - 사례교육)

2008년 암관리사업 추진현황

재가암사업 담당간호사 교육

목적

? 보건소 재가암관리업무의 질적 향상
? 업무의 표준화 및 전문화
? 지역간 정보교류



(2008년 6월 24일 암센터 8층 세미나실)

교육과정

? 1차 이론교육 ? 2008년 5월 15일
? 2차 암 환자간호 증례교육 ? 2008년 6월 24일
? 3차 병동실습 ? 2008년 7월 16-18일(3일간)
? 공중보건의 임상교육 ? 2008년 5월 23일

? 관리인력보다는 방문전담인력을 교육 (맞춤형인력)
? 공무원교육이수점수 부여

2008년 암관리사업 추진현황

암 예방 및 교육사업

재가 암 담당 방문간호사 교육

이 론 교 육	
정익주	암성통증의 관리 및 마약사용
박세영	암환자의 영양관리
안성자	방사선치료에 대한 이해
윤영호	재가암환자관리사업 정책방향
김여경	항암화학요법에 대한 이해
임회순	암환자의 구강관리
사 례 교 육	
변선주	말기암환자의 임종관리
김정희	간담췌종양환자 간호사례
정경애	폐식도종양환자 간호사례
주덕	혈액내과/소아종양환자 간호사례
김애숙	유방내분비암환자 간호사례
김복희	위장관암 간호사례
이진숙	재가암환자 간호사례
병 동 실 습	

재가 암 담당 의사 교육

이 론 교 육	
안성자	암환자의 방사선 치료
류성엽	위장관암의 치료 및 관리
권순석	재가암환자관리사업 중요성
정익주	암성통증의 관리 및 마약사용
김성완	암환자의 심리관리
김여경	항암화학요법의 개요
김규식	폐암의 치료 및 관리
정연승	유방암의 치료 및 관리

2008년 암관리사업 추진현황

지역사회와 긴밀한 협력관계

전라남도-지원협약체결

- ? 찾아가는 진료 (무의촌 암검진)
  - ? 신장암 진단 및 무료수술 (07 ¡)
- ? 진료비지원
- ? 암관리사업분야 기술지원 및 연계
- ? 암등록통계, 호스피스분야 지원 등



(장성군 의료원과 재가암환자 공동방문)

시군-암센터 공동사업추진

- ? 군 단위 암정복2015 계획수립 지원(장성)
- ? 암환자 자조모임 지원 (곡성)
- ? 재가암환자사업 지원팀 운영 ?퇴원 전 연계사업, 공동가정방문 등 (구례)
- ? 지역특이암종에 대한 대처방안 지원 (여수)

2008년 암관리사업 추진현황

시군-암센터 공동사업 추진

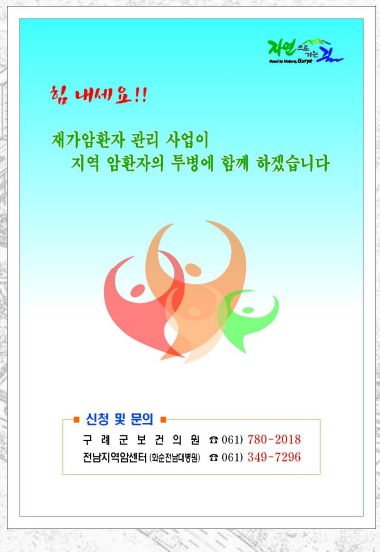
목적

- ? 지역사회와 암 센터의 연계강화
- ? 모범사례 발굴, 지원 및 전파
- ? 사업의 다양화



여수시 보건소와 함께

- 갑상샘암 관리대책 마련을 위한 대책회의
- 설명회
- 홍보책자 제작 및 배포



2008년 암관리사업 추진현황

공동사업추진의 성과

전라남도 암환자 자조모임 지원

- 자조모임 현황 및 요구도 조사
  - 2008년 9월 (설문조사)
  - 현장방문 및 담당자 면담
- **전남지역 암환자 자조모임 활성화를 위한 연석회의**
  - 2008년 10월 2일
  - 17개 보건소 22명 참석 (암정책팀)
  - 4개 지역 사례발표
  - 기존 자조모임의 특성, 장단점 분석
  - 자조모임 리더쉽 교육(2009년 2월)
  - 공동프로그램운영 (강사섭외 등)



(자조모임 활성화를 위한 암센터-시군 연석회의, 2008년 10월)

2008년도 암관리사업 추진현황

암 관리사업 계획수립 지원

암 관리사업 계획수립 지원

- **시군 단위 사업계획 수립**
  - 장성군 보건의료원 (공동사업)
  - 완도군 보건의료원
- **전라남도 암정복 2015계획**
  - 지역보건의료계획과 별도로 별개의 ¡ 중장기 plan¡ 작성추진
- **전라남도 암통계집**
  - 1999-2003년도 (발간)
  - 시군별 암발생률, 사망률, 생존율 제공
  - 지역암관리사업 근거자료 활용

통계지표 활용을 위한 워크샵



(2008년 2월 20일, 지하 세미나실)

2009년도 암관리사업 추진계획

지역사회와 함께하는 암 관리사업

2009 암 관리사업 계획에 반영

- 시군-암센터 공동사업
  - 지역별 특화사업을 발굴 지원
  - 지역별 특이암종 관리사업
    - (A군의 간암관리사업-2009예산반영)
- 암환자 자조모임 활성화 지원
  - 교육위주 자조모임 지양
  - 소그룹 위주 자조모임 활성화
  - 자조모임 리더쉽교육 (2월)
- 조기암검진 수검율관리 사업
  - 수검율 향상 (대장암 수검율)
  - 고위험군 수검율 관리

기존 사업을 지속 발전

- 재가 암환자관리사업 지원
  - 방문간호사교육에 대한 평가 (06-08)
  - 전담지원팀 (간호사 1, 사회복지사 1인)
    - 공동방문, 방문간호 사례관리
    - 퇴원 전 연계사업
  - 재가암담당의사교육 심화과정 신설
    - 1일 단기과정의 문제점 (중기과정 필요)
- 암예방홍보사업 지원
  - 강사pool 운영 및 참여보건소 확대
- 전라남도 암통계집
  - 각 시군별 암통계 (2004-2006)
  - 고위험군 수검율 관리

지역사회 암관리사업의 발전

유기적인 협력관계가 중요




JEON-NAM REGIONAL CANCER CENTER
감사합니다.
JEON-NAM REGIONAL CANCER CENTER