

암 조기검진 지도자 교육 사업

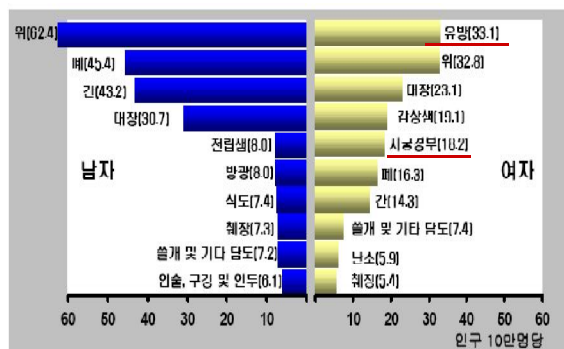


암관리사업부 이보영

1. 우리나라 현황

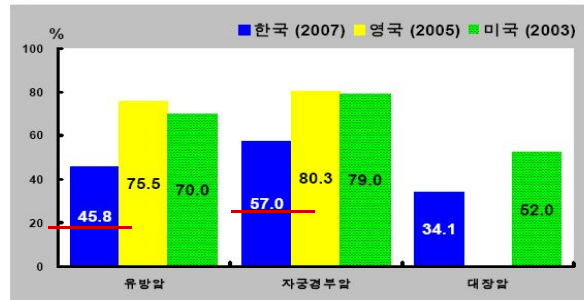


성별 10대암의 조발생률 순위 [2002년]



출처) 한국 중앙암등록자료 2007

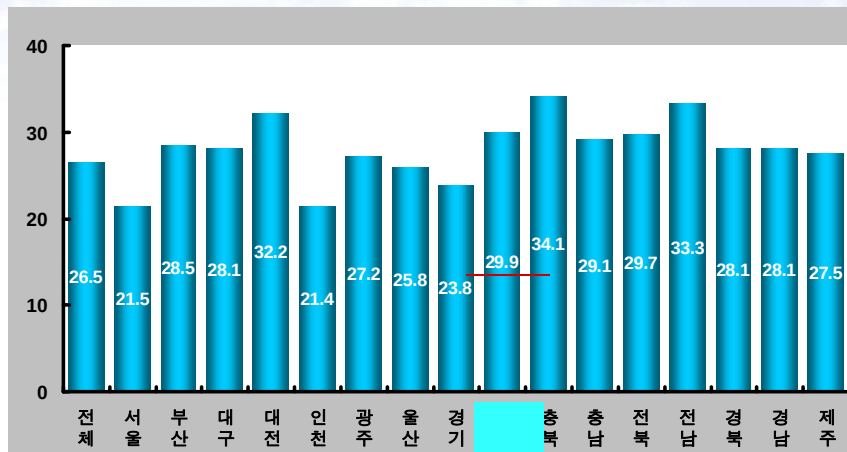
암검진 수검률 국제비교



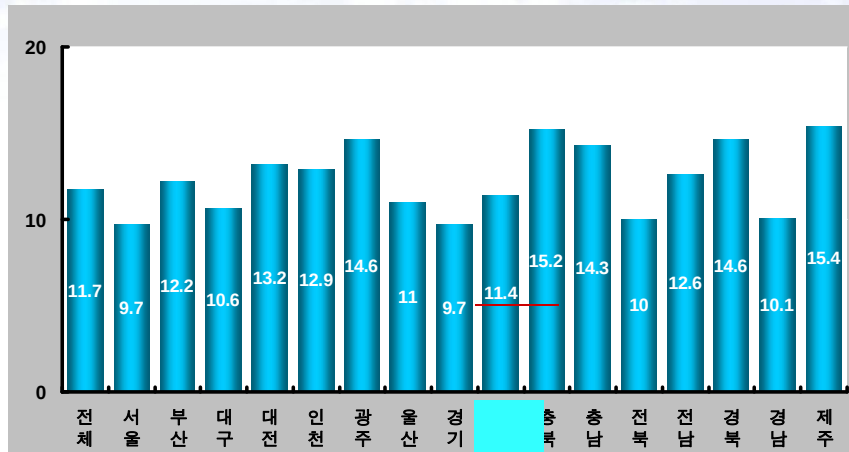
출처) 국립암센터, NHS, NCI 2007

- 주) 1. 한국 : 유방암 (40세 이상 여성, 지난 2년간 수검률), 자궁경부암 (30세 이상 여성, 지난 2년간 수검률), 대장암 (50세 이상 성인, 1년간 분변잠혈반응검사와 10년 이내 대장내시경 또는 5년 이내 이물조영반응검사와)
 2. 영국 : 유방암 (53-64세 여성, 지난 3년간 수검률), 자궁경부암 (25-64세 여성, 지난 5년간 수검률), 대장암 (2009년 전국적으로 시행 예정임)
 3. 미국 : 유방암 (40세 이상 여성, 지난 2년간 수검률), 자궁경부암 (18세 이상 여성, 지난 3년간 수검률), 대장암 (50세 이상 성인, 2년 이내 분변잠혈반응검사와 대장내시경 영상수검 유무)

지역별 유방암 수검률(2006)



지역별 자궁경부암 수검률(2006)



2. 사업의 필요성

우리나라 암 사망률

- ? 2004년 인구 10만명당 133.5명 < - 1994년 108.8명
- ? 강원지역 암 사망률 인구 10만명당 170.64명
- ? 암종별로 유방암 6.34명, 자궁암 5.29명
- ? 조기검진 수검률 유방암 29.9%, 자궁경부암 11.4%
- ? 지역주민의 암 조기검진 수검률 향상을 위하여 주민의 역량강화를 위한 조직적인 노력이 요구됨.

암 조기검진 지도자의 정의

? Natural Helper, Navigator, Lay Health Advisor (LHA)를 이 사업에서는 암 조기검진 지도자라고 함.

? 암 조기검진 지도자는 다른 사람에게 조언, 정서적

역할

- 전문가들이 직접 관리하기 어려운 주민들의 요구를 사회 네트워크 내에서 개인적으로 도움
- 전문가와 함께 보건의료로부터 지지를 받기 위한 협의
- 지역사회 내에서 관련 자원을 동원하기 위한 업무 수행

암 조기검진 지도자의 책임

? 주 1회 소규모 그룹모임을 통한 암 조기검진 수검률 향상활동을 함.

? 월 1회 지도자의 경험을 공유할 수 있는 모임 참여와 활동보고서를 제출함.

지원 및 혜택

- 암 조기검진 지도자 활동 시 활동비 지급
- 암 조기검진 지도자 위촉장 수여
- 2기 양성 시 최우선 선발

교육사업 성공의 핵심요소

- ? 암 조기검진 지도자 선발
- ? 유방 및 자궁암에 대한 지식향상을 위한 지도자 훈련
- ? 지도자의 의사소통 기술 향상을 위한 훈련
- ? 정보제공과 정서적 지지를 위한 모니터링

효과평가

- 1단계 - 프로그램 만족도 조사
- 2단계 - 지식 및 기술 테스트
- 3단계 - 의사소통 기술 및 지역사회 활동 네트워크 향상
- 4단계 - 암 조기검진을 위한 수검률 향상

3. 사업의 목적

암 조기검진 지도자 교육사업

- ? 암 검진 수검률 향상을 위한 지역사회 역량강화

4. 추진내용



추진내용 및 교육대상

추진내용

- 암 조기검진지도자 교육사업은 단순한 지식의 전달하는 것이 아니라 지도자 활동에 필요한 역할 및 사명 토론, 의사소통 기술 실습, 역할극 포함
- 교육과정 개발을 위해 3회의 전문가 자문회의와 리허설을 실시
- 교육대상자 표본조사 실시

교육대상

- 춘천시에 거주하는 40세 이상의 주민 36명 대상으로 교육 실시
- 교육의 효과를 파악하기 위해 사전 사후 설문 실시
- 응답이 미흡한 3부 제외 33부 분석



진행절차 및 자료수집

사전설문

- 일반적 특성 - 사회경제적 변수, 암검진 경험, 지도자의 역할
- 암에 관한 지식
- 인지된 자기 효능감
- 의사소통 기술

참가자를 대상으로 교육이 시작되기 전과 12시간의 교육이 끝난 후 설문조사 실시

사후설문

- 암에 관한 지식
- 인지된 자기 효능감
- 의사소통 기술
- 프로그램 만족도 조사

자료분석 방법 : SPSS 14.0 프로그램 사용 (교육 전 후 대상자의 암에 대한 지식, 인지된 자기 효능감, 의사소통 기술 대한 비교 실시)

교육내용

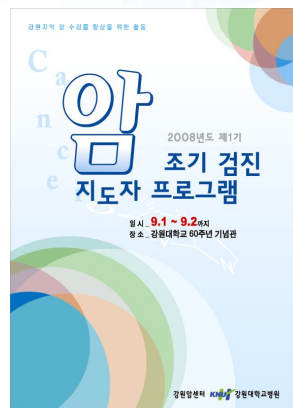
1일차

- Opening - 프로그램 및 참가자 소개
- 암 조기검진을 통한 조기치료 성공사례
- 유방암 조기검진의 이점
- 자궁경부암 조기검진의 이점
- 암 검진을 위한 보건 의료제도
- 암 조기검진 지도자의 역할 및 사명 토론

2일차

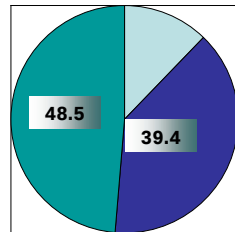
- 의사소통 및 대인관계 기술
- 변화단계 이론
- 변화단계별 조언 및 역할극
- Closing ? Action Plan 작성 및 수료식

교육자료

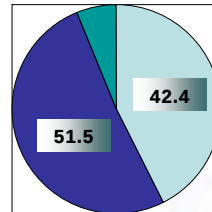


5. 사업결과

● 암 조기검진 지도자의 일반적 특성

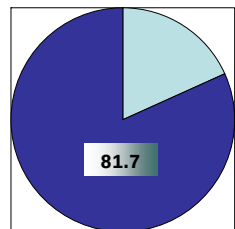


연령

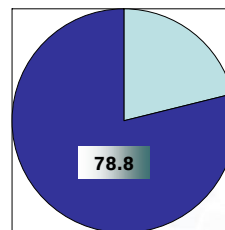


학력

● 암 조기검진 지도자의 일반적 특성

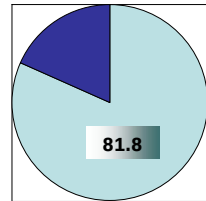


직업

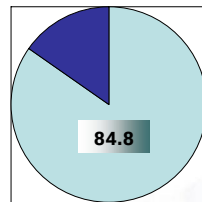


암 가족력

● 암 조기검진 지도자의 일반적 특성

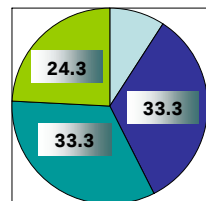


유방암 검진

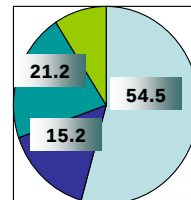


자궁경부암 검진

● 암 조기검진 지도자의 일반적 특성

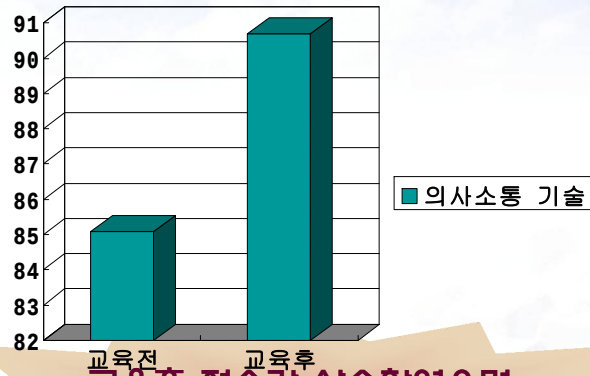


수검률 비교



수검률 향상을 위한 필요사항

● 대상자의 의사소통 기술 변화



교육후 점수가 상승하였으며
통계적으로 유의함.

주소(D) <http://cafe.daum.net/gangwon.cancer>

암조기검진 지도자 모임
cafe.daum.net/gangwon.cancer

사람(강제) | 회원수 11

카페정보 | 내 정보

가입 0 | 방문 0 | 댓글 0

• 카페지기 (카페지기)원연희
• 개설일 2008.08.07 | 프로필

카페 가입하기

☐ 공지사항
☐ 가입인사
☐ 암관련정보
☐ 암관련동영상
☐ 문의사항
☐ 카페 앨범
☑ 한 줄 수다

• 휴대폰 카페
• 카페 초대

강원암센터
GANGWON CANCER CENTER

최선의 예방법은 조기검진

암 검진이란 간편하고 신속한 검사를 시행하여 암에 미관되어 있으나 증상이 없는 상태를 조기에 선별하는 것입니다. 선별검사로 암에 의심되는 경우에는 암의 발견을 위하여 적절한 검사를 시행하게 되고, 암으로 진단된 경우 조기에 치료함으로써 암으로 인한 사망을 줄일수 있습니다.

암관련동영상 | 더보기

- 암가족 인터뷰 (H) 원연희 08/18
- 암예방실천 (H) 원연희 08/11
- 암조기검진 동영상 원연희 08/11

카페 앨범 | 더보기

카페 동영상

다녀간 회원

다녀간 회원이 없습니다.

설치간 매수 검색어

검색

- 최전설 전부 618
- 포도르 피버 28
- 동방신기 키스신 37
- 박수희 NEW

Daum 영미사전

검색

- 오늘의 추천표현
- Talk n'talk
- 영어 뉴스
- 신지식 영어 Q&A

카페 피어

등록된 카페피어가 없습니다.

제 1회 월례회 실시 결과

활동내역

- 암경력확인
- 암 조기검진 주기 확인
- 암검진 권유
- 암 조기검진의 중요성 설명
- 필요한 정보제공

활동대상인원

- 총 180명중
- 30대 5.9%
 - 40대 30.4%
 - 50대 39.3%
 - 60대 22.3%
 - 70대 2.1%

5. 애로점

? 암 조기검진 지도자 모집과정에서 주민들의 호응이 낮아 어려움을 겪었으나 지역사회 여성단체 및 시보를 통한 홍보 결과 계획보다 많은 인원을 교육하게 됨. 적극적이고 효과적인 홍보 전략이 마련되면 더 많은 주민에게 사업을 파급할 수 있을 것임.

6. 발전방향

? 암 조기검진 지도자 교육을 통해 암에 대한 지식, 효능감 및 의사소통 능력이 향상되었음. 지역사회를 기반으로 하는 암 조기검진 지도자들의 지속적인 활동을 통하여 지역사회 역량이 강화되고 주민들의 암검진 수검률이 향상될 것으로 기대됨.

? 교육 프로그램 실시 후 월례회에서 유방암 검진 홍보용 구슬을 배부하였으며, 지도자 활동을 지속적으로 모니터링하고 2009년 2기 교육과 심화과정을 운영할 예정임.



자기소개



추진력 체험



Gallery walk



의사소통 기술



역할극



암조기검진 지도자

감사 합니다!

강원암센터는 암발생 및 암사망의 최소화를 위해 노력합니다.