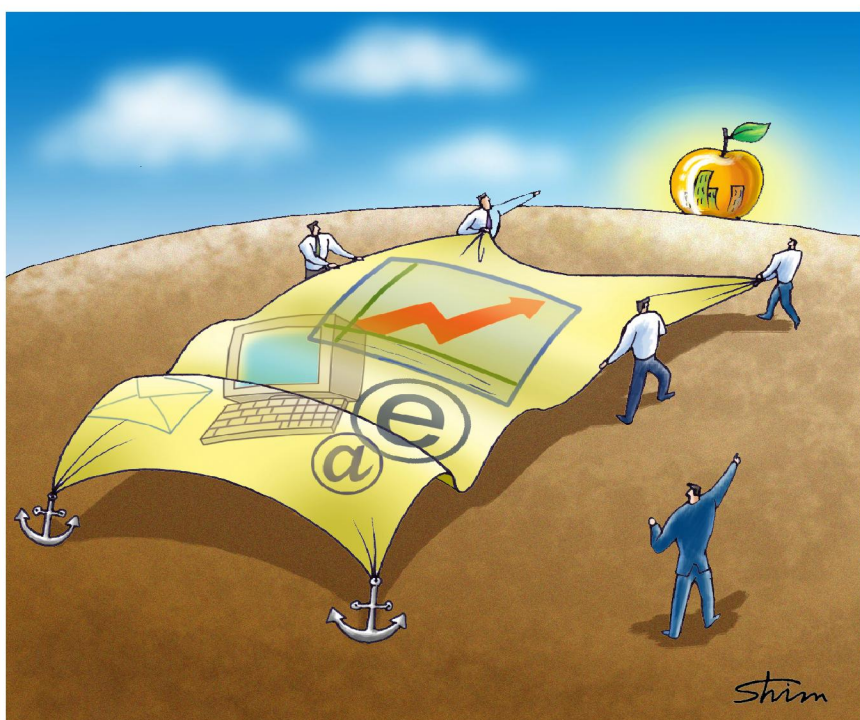


국가 암 검진 홍보

인터넷 누리꾼을 잡아라!



2009. 12. 10.

박 성 하

국민건강보험공단 마포지사

발표 순서

- 2009 국가암조기검진사업 주요업무
- 건강검진의 발자취 및 암검진 보도자료
- 검진사업의 필수 요소
- 국가건강검진 프로그램
- 홍보관리시스템(NHIC) 및 홍보사례
- 맺음말 : 사업평가 및 발전방안

2009년 주요업무 추진

비전

암 사망 감소 및 삶의 질 향상

추진 과제

- 암조기검진 치료와 사후관리체계 강화
- 암예방 **홍보** 및 정보관리체계 구축
- 국가암관리를 위한 인프라 확대

추진 계획

❖ 국가 암조기검진 사업의 확대

- 검진대상자 확대: 450만명 → 463만명
 - 건강: 3,982천명, 의료: 647천명
- 제도개선 및 인프라 구축
 - 검진기관 지정 인프라 확대
 - **암 예방, 홍보**, 검진 사후관리, 평가
- 암검진 질 관리 강화
 - 질 관리를 위한 검진기관 평가

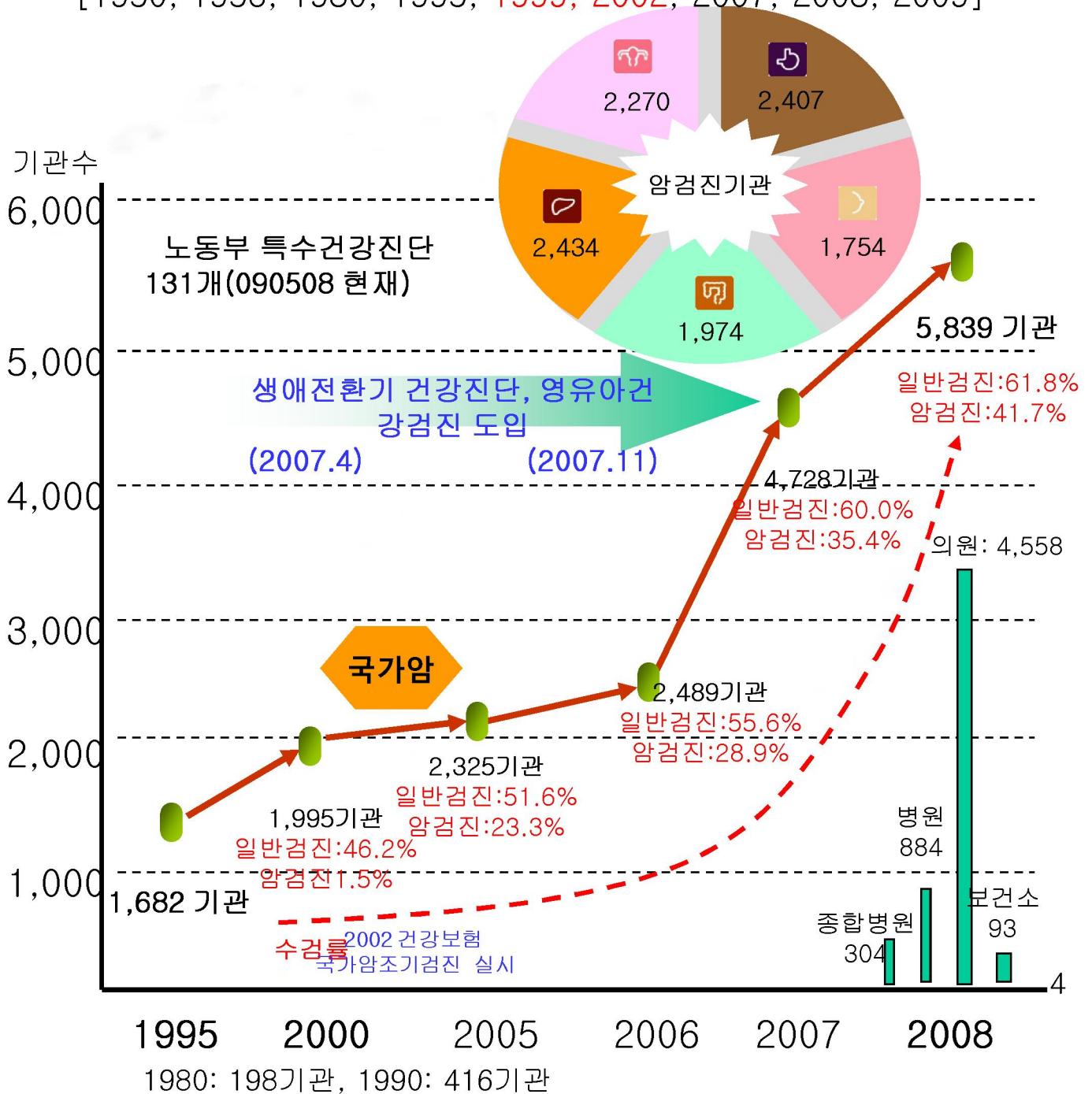
❖ 실천적인 암 예방 홍보사업 강화

- TV 라디오 공동캠페인 실시
 - 인식 제고, 연예인 활용, 포스터, 리플렛
 - 관련단체 **계층별, 대상별, 분야별** 홍보
- 암관련 단체 홍보
 - 대한암협회 등
- 암교육 훈련강화
- 암예방의 날 행사
- 10대 국민 암예방 수칙 홍보 강화

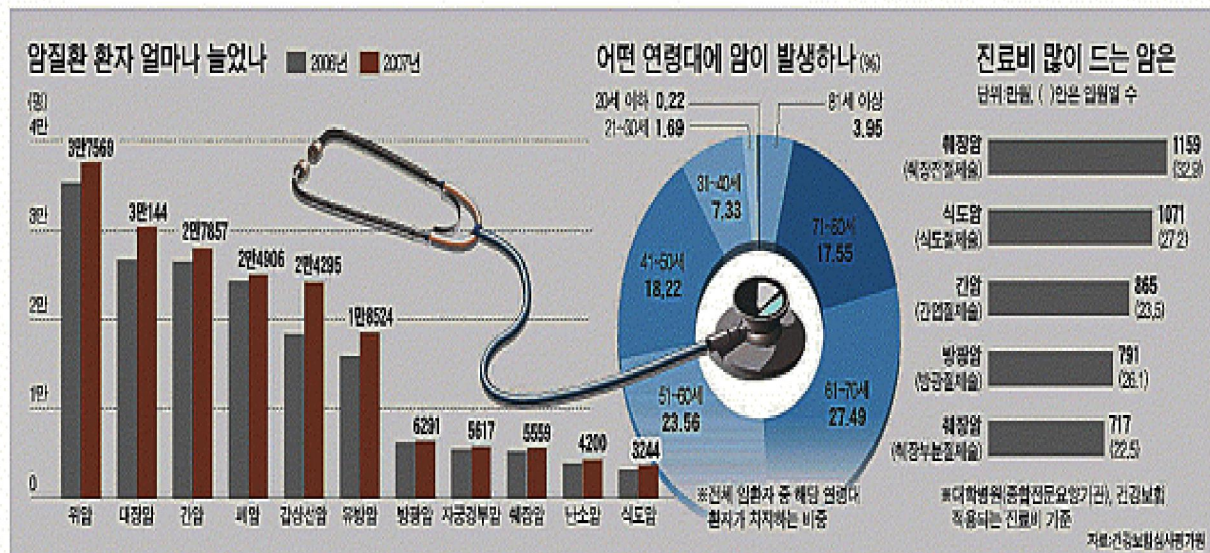
자료 : 2009년도 국가암조기검진 사업안내. 보건복지가족부.

건강검진의 발자취

[1950, 1953, 1980, 1995, 1999, 2002, 2007, 2008, 2009]



자료 : 국민건강보험공단 건강관리실 품질관리평가부



치료 받은 암환자 1년새 10.5% 늘어

주부 이모(53)씨는 2주 전 종합건강검진을 받다가 의사에게서 갑상선에 혹 같은 것이 있다는 말을 들었다. 의사는 갑상선암일 가능성이 크니 조직검사를 해보라고 권했다. 검사 결과 갑상선암으로 판명됐다. 이씨는 18일 3시간 동안 수술을 받았다. 이씨는 "건강검진으로 암을 발견해 다행"이라며 "림프절로 전이되지 않아 3~5일이 지나면 퇴원할 수 있고 완치될 수 있다고 들었다"며 가슴을 쓸어내렸다. 병원 측에 따르면 이씨는 갑상선 호르몬제를 복용하면 큰 문제 없이 정상 생활을 할 수 있다.

암 환자가 크게 늘고 있다.

건강보험심사평가원은 19일 지난해 위암을 비롯한 11대 암에 걸려 병원(의

“원인은 노령화, 진단기술 발달 등 복합적”
84%가 여성인 갑상선암 증가율 가장 높아

원급 제외)에서 치료받은 환자는 18만 8206명이라고 발표했다. 2006년보다 10.5% 늘어난 수치다. 특히 치료 비용이 가장 많이 드는 췌장암은 1인당 평균 진료비가 1100만원을 넘어섰다.

갑상선 심평원 평가총괄팀장은 “노령화와 생활습관 서구화, 건강검진 확대와 진단 기술 발전에 따른 조기발견 증가가 복합적으로 작용해 암환자가 크게 늘 것으로 분석된다”고 말했다.

여성이 잘 걸리는 갑상선암·난소암·유방암이 암 환자 증가세를 주도

했다. 갑상선암 환자는 2006년 1만 8361명에서 지난해 2만4295명으로 32.3% 급증했다. 난소암(16.8%), 유방암(16.3%), 대장암(12.3%)도 두 자릿수 증가율을 보였다. 갑상선암 환자 중 84%가 여성이었다.

전체 암 환자 가운데 위암 환자가 3만7569명(20%)으로 가장 많았다. 대장암 3만144명(16%), 간암 2만7857명(14.8%)이 그 뒤를 이었다. 암 환자 중 61세 이상(49%)과 여성(48%)이 절반 가량을 차지했다.

췌장암과 식도암은 평균 진료비(대학병원과 같은 종합전문요양기관 기준)가 1000만원을 넘었다. 췌장암(수술명 췌장전절제술)은 평균 진료비가 1159만원으로 분석됐다. 평균 입원일 수도 32.9일로 가장 길었다.

심평원의 진료비 통계는 건강보험이 적용된 진료비를 기준으로 한 것이다. 국립암센터에 따르면 실제 암 진료비는 건강보험이 적용된 진료비보다 50~60% 더 많다. 췌장암 실제 진료비는 1700만~1850만원에 이르는 것으로 추산된다.

11대 암의 구체적인 진료비 정보는 심평원 홈페이지(www.hira.or.kr)에서 확인할 수 있다.

김창규 기자
teenleen@joongang.co.kr

세계일보

2009년 07월 22일 수요일 002면 종합

‘조기검진 효과’ 암 사망률 줄었다

2006년 10만명당 153명... OECD 평균보다 낮아

뇌혈관질환 사망률은 1.5배·자살은 2배 달해

우리나라의 암 사망률이 줄고 있는 것으로 나타났다.

보건복지가족부가 21일 공개한 '경제협력개발기구(OECD) 헬스 데이터 2009'에 따르면 암에 의한 사망률은 인구 10만명당 2002년 170.5명에서 2006년 153.5명으로 점차 낮아지고, OECD 평균 162명(2006년)보다도 적었다.

이 같은 결과는 암 예방과 조기검진사업 등이 효과를 거둔 데 따른 것으로 보인다고 복지부는 설명했다. 하지만 뇌졸중 등 뇌혈관질환 사

망률은 인구 10만명당 77명(2006년 기준)으로 OECD 평균(53명)보다 높았다. 이 같은 뇌혈관질환 사망률은 스위스(27.4명)의 2.8배에 해당하는 것이다.

허혈성심질환에 의한 사망률도 인구 10만명당 2002년 35.6명에서 2006년 35.9명으로 증가했다.

영아사망률은 출생아 1000명당 4.1명(2006년)으로 OECD 평균(2007년) 4.9명보다 낮았다. 그러나 아이슬란드(2.0명)와 일본(2.6명), 프랑스(3.8명)보다는 높았다.

■한국과 OECD 주요 건강상태 비교

구 분	한국	OECD
평균수명(세)	79.4	79.0
영아사망률(출생 1000명당, 명)	4.1	4.9
암에 의한 사망률(인구 10만명당, 명)	153.5	162.0
뇌혈관질환에 의한 사망률(·)	77.0	53
허혈성심질환에 의한 사망률(·)	35.9	94.3
자살에 의한 사망률(·)	21.5	11.2

자료: OECD 헬스 데이터 2009

자살에 의한 사망률은 21.5명으로 OECD 평균의 절반 수준에 그쳤다. 회원국 평균 11.2명의 두 배나 돼 '자살공화국'임을 실감케 했다. 평균수명은 79.4세로 OECD 평균(79세)보다 약간 높았다.

출생아 1000명당 제왕절개 건수는 320.3건으로 회원국 평균인 253.5건에 비해 여전히 높았다. 활동 의사 수(인구 1000명당 1.7명)와 활동 간호사 수(4.2명) 모두

OECD 평균의 절반 수준에 그쳤다. 국민의료비 중 건강보험이나 정부 지원 등 공공부분이 차지하는 비중은 54.9%로 외국(72.8%)에 비해 낮았지만 가계가 부담하는 비중은 35.7%로 OECD 평균인 18.3%에 비해 두 배나 됐다. 정부의 건강보험 보장성 확대 정책에도 우리나라 가계의 의료비 부담이 여전히 과중함을 드러내는 대목이다. 신진호 기자

암검진 인식전환

한국일보

2009년 11월 19일 목요일 A28면 기획

건강검진 귀찮아하다 호미로 막을 병을 가래로...

[한국일보·삼성서울병원 공동기획]

4050 이 병만은 피하자 ⑦-⑧ 건강검진이 보약이다

과체중, 고혈압, 지방간, 간기능 이상, 공복혈당장애, 중성지방과 요산 상승 등이 있다는 진단이 나왔다. 지난해 말 규모가 큰 기업의 대표이사가 된 이씨는 업무상 거의 매일 회식과 술자리를 가졌으며 스트레스도 많았다. 한 달에 두세 번 치는 골프 외에는 특별한 운동도 하지 못했다. 결국 체중이 77kg에서 81kg으로 늘어난 것이 주 원인이었다. 결국, 규칙적인 운동, 식사요법을 철저히 하지 않으면 평생 고혈압과 당뇨병 악을 먹어야 된다는 경고를 받고 걱정이 된 이씨는 생활습관을 개선하기 위해 노력하기로 약속했다. 3개월 후 검사를 다시 받을 계획이다. 최준호 삼성서울병원 건강의학센터장으로부터 건강검진을 왜 해야 하는지 알아본다.

Q 고혈압은 왜 생기나

A "고혈압은 대부분 원인을 정확히 알 수 없는 1차성(본태성) 고혈압이다. 여러 가지 요인이 모여 고혈압을 유발하는데 가장 중요한 위험 요인은 가족력(유전적 요인)이다. 부모 한쪽이 고혈압이라면 자녀 중 30~40%가 고혈압이 된다. 부모 모두 고혈압이라면 자녀의 80%가 고혈압이 되는 것으로 알려져 있다. 유전 요인이 없어도 나이가 들면 혈압이 올라간다. 특히 중년 이후 눈에 띄게 혈압이 올라가 65세 이상 인구의 50% 이상에서 고혈압이 생긴다. 고혈압을 일으키는 다른 요인으로는 비만, 염분 과다 섭취, 스트레스, 흡연, 운동 부족, 과도한 음주 등을 들 수 있다."

Q 고혈압은 어떻게 진단하나

A "최근 기준은 안정 상태에서 측정된 혈압이 140/90mmHg 이상일 때 고혈압이라고 한다. 수축기혈압이 120~139mmHg이거나 확장기혈압이 80~89mmHg이면 '고혈압 전 단계'라고 말한다. 혈압이 높아지면 뇌졸중과 관상동맥질환(심장병)의 발생 위험성이 커지므로 생활습관을 개선해 혈압이 정상화되도록 노력해야 하고, 그래도 떨어지지 않으면 적절한 고혈압 약을 먹어야 한다."

Q 당뇨병은 유전인가

A "당뇨병이 있는 집안에서 당뇨병 발병 위험이 높은 것은 사실이다. 하지만 유전적 요인이 있다고 해서 전부 당뇨병 환자가 되는 것은 아니고 여러 가지 환경 요인이 함께 작용해 생긴다. 당뇨병 가족력이 있는 사람이 비만해지면 당뇨병 발생 가능성이 크게 높아지므로 적정 체중을 유지하고 정기적인 혈당검사로 당뇨병을 조기 발견하려는 노력이 필요하다."

Q 당뇨병 기준은

A "공복 상태에서 혈당이 126mg/dl 이상이거나 경우 당부하검사(식후 2시간에서 혈당)

이로(54)씨는 최근 건강검진을 받은 뒤 놀이 죽었다. 2년 전 건강검진에서는 특별한 이상이 없었는데 이번에는 당당 의사에게서 여러 지시를 받았기 때문이다.

300mg/dl 이상이면 당뇨병으로 진단한다. 정상 혈당치는 공복 시 110mg/dl 미만이고 당부하검사의 경우 140mg/dl 미만이다. 혈당치가 정상과 당뇨병 기준 사이에 있는 애매한 상태를 당뇨병 전 단계로 분류하는데 내당능장애와 공복혈당장애가 여기에 속한다. 내당능장애는 당부하검사에서 혈당이 140~199mg/dl인 경우이며, 공복혈당장애는 공복 시 혈당이 110~125mg/dl인 경우다. 당뇨병 전 단계인 사람의 25%는 3~5년 뒤 당뇨병으로 악화된다. 비만하거나 당뇨병 가족력이 있으면 그 가능성이 더 커진다."

Q 건강검진을 왜 해야 하나

A "40대가 되면 남녀 모두 암 발생 위험이 커진다. 건강검진은 조기 암을 발견하고 치료하기 위해 필수적이다. 또 암 못지않게 중년 이후 건강을 위협하는 것이 심혈관계 질환과 뇌질환 질환이다. 이들 질환은 대부분 혈관의 동맥경화에 의해 발생한다. 정도 차가 있을 뿐 나이가 들면 누구나 혈관 변화가 지속돼 동맥경화가 생긴다. 고혈압, 당뇨병, 고지혈증 비만 흡연 등 위험 인자가 있으면 동맥경화는 더욱 빨리 진행된다. 따라서 혈관이 막히거나 심하게 좁아져 증상이 나타나기 전에 이들 위험 인자를 미리 가라앉히기 위해 조차와 치료를 하는 것이 중요하다. 이처럼 건강검진이 매우 중요한 역할을 한다."

Q 연령별, 혹은 성별로 암 발생률이 다른가

A "일반적으로 암은 30대 후반부터 늘기 시작해 50대 후반과 60대에 급격히 증가하고 80대가 되면 감소한다. 40대까지는 여성의 암 발생률이 높지만 50대 이후에는 남성의 발생률이 크게 증가한다. 한국 사람은 평균수명까지 생존 시 남성은 3명 중 1명, 여성은 4명 중 1명이 암에 걸린다. 남성의 경우 40대에는 위암이 가장 흔하며, 50, 60대에는 위암과 간암이 가장 흔하며, 70대 이후에는 폐암이 가장 많이 발생한다. 여성은 30대에는 갑상선암이 가장 많고,



삼성서울병원 건강의학센터 최준호 교수와 1박2일 숙직 교진을 받은 김진자를 만나하고 있다. ● 삼성서울병원 제공

40, 50대에는 유방암이, 60대 이후에는 위암이 가장 많이 발생한다."

Q 건강검진으로 발견되는 주요 암은

A "한국 남성에 일반적으로 많이 발생하는 암은 위암, 폐암, 간암, 대장암, 전립선암, 방광암 순이다. 여성에게는 유방암, 갑상선암, 위암, 대장암, 폐암, 자궁경부암, 간암 순으로 많이 발생한다. 그러나 건강검진에서 많이 발견되는 암은 조금 다르다. 지난 2년간 삼성서울병원에서 건강검진을 받은 8만8,000여명을 대상으로 조사한 결과에 따르면 남성에게 많이 발견된 암은 갑상선암, 위암, 폐암, 전립선암, 대장암, 간암, 신장암 순이었다. 여성은 갑상선암, 유방암, 위암, 폐암, 자궁암, 대장암, 신장암 순이었다. 건강검진 후 암 환자 통계의 경우 증상이 없는 상태에서 조기 발견되다기 발견되는 것이 대부분인 반면, 증상이 뚜렷한 암은 건강검진이 아닌 병원에서 찾아지는 경우가 높기 때문에 생기는 차이다. 또 건강검진을 주로 하는 검사 부위와 검사 방법에 따라 발견되는 암이 다르게 나타날 수밖에 없다. 특히 갑상선암, 위암, 전립선암, 자궁암, 신장암 등은 피검사나 초음파 검사로 발견되는 암이다. 건강검진이 보편화되면서 이들 암에 대한 검사를 많이 시행하기 때문이다. 상당수 많은 조기 발견하면 완치할 수 있지만 어느 정도 진행된 증상이 나타난 뒤 병원을 찾으면 치료에 어려운 경우가 많다. 신장암 증상은

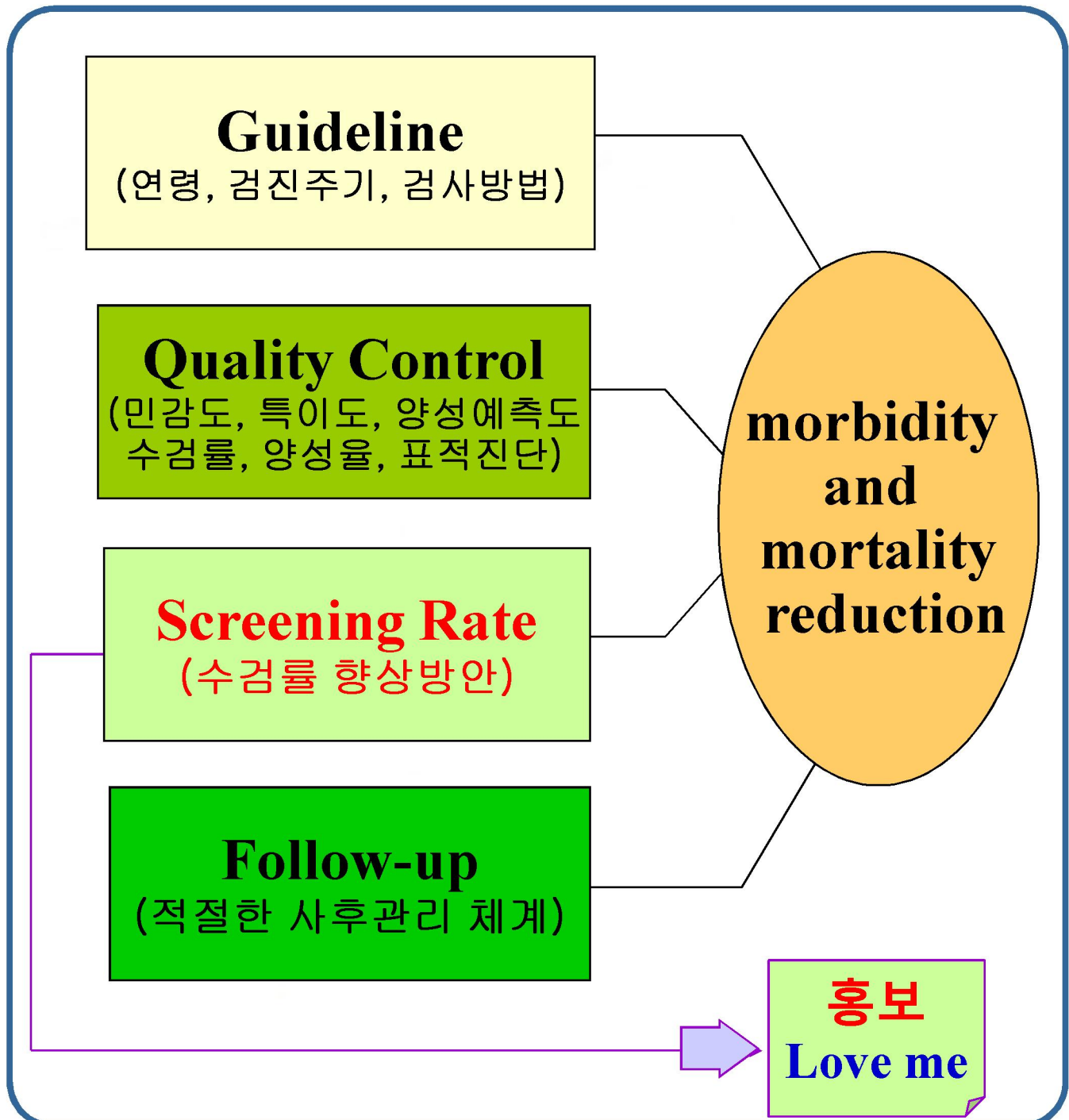
없고 건강하다고 생각되어도 미리미리 건강검진을 받고 암을 조기 발견해 치료하는 것이 가장 좋은 방법이다."

Q 건강검진으로 모든 질병을 알아낼 수 있나

A "건강검진을 받는 사람들이 많이 오해하는 것 중 하나다. 건강검진을 받으면 우리 몸의 질병을 다 찾아낼 수 있고 병이 발견된 원인을 모두 알 수 있을 것으로 생각하는 데 이는 잘못된 기대다. 건강검진에서 시행하는 검사는 수많은 의학적 검사 중 극히 일부다. 이들은 암, 고혈압, 당뇨병, 고지혈증 등 여러에서 흔한 생활습관병의 조기 발견을 목적으로 구성돼 있다. 따라서 철저한 부위 이외의 질환에 대해서는 알 수 없다. 또한 검사 방법 자체 오류도 있을 수 있으므로 건강검진이 자신의 건강에 관해 모든 것을 밝혀줄 줄이고 있는 것은 옳지 않다. 예를 들어 후두암이나 아귀 등 관골이 아픈 환자는 건강검진을 받더라도 전문 진료과에서 검사와 치료를 받아야 한다. 대개의 건강검진에는 흉부 종양의 X선 촬영이 포함돼 있지 않기 때문이다. 또한 부종, 요통 치료, 어지럼증, 손발저림 등의 흔한 증상도 건강검진에서는 원인을 찾지 못하는 경우가 많다. 나이 들면서 질병이 많아지므로 정기 검진이 더욱 필요하다. 하지만 모든 사람이 일률적으로 많은 건강검진을 받는 것은 매우 비효율적이다. 전문가의 조언을 듣고 각 개인의 특성과 생활에 맞춰 적절한 검진 프로그램을 선택하는 것이 바람직하다."

권대익 의학전문기자 dkwon@nkc.co.kr

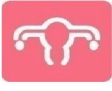
건강검진사업 필수 요소



자료: 이원철 건강검진 지침 개발 및 건강검진 제도 개선연구 재구성. 2006.

국가건강검진 프로그램



구분	검사항목 및 방법
 40+	(선택1) 위장조영검사 (선택2) 위내시경검사 → 조직검사 → 판정
 40+	유방촬영(Mammography) → 판정
 30+	자궁경부세포검사(Papsmear) → 판정
 40+	간초음파검사 + 혈청알파태아단백검사 → 판정
 50+	분변잠혈반응검사 → 대장이종조영검사 ↓ 대장내시경검사 → 조직검사 → 판정

자료: 건강검진 실시기준, 보건복지가족부, 2009..

홍보관리 시스템(NHIC)

구 분	매체종류	세부매체내용	비고
미디어	지상파 TV	KBS, MBC, SBS	
	DMB방송	지상, 위성, 기타	
	기타방송	CATV, 지역민영, 특수방송, 위성, EBS	
	라디오	지상파, 교통방송, 종교채널, 지역라디오, 기타	
	기타매체	지하철, 옥외전광판, 버스, 극장, 대형할인점, 공항, 기타	
인쇄광고	중앙일간지	일간지, 경제지, 기타	
	지방신문	지방일간지, 지역일간지, 경제지, 기타	
	전문지광고	전문지, 주간지, 잡지, 무가지, 기타	
	생활 정보지	가로수, 교차로, 벼룩시장, 기타	
	행정기관지	시, 구, 군, 동, 읍, 면, 기타	
	홍보물설치	배너거치대, 현수막, 기타	
	제도 상담 및 Q&A	건강검진, 보험급여, 장기요양, 제도안내, 기타	
언론기관	보도자료 배포	TV, 일간지, 보건전문지, 인터넷언론, 지방신문, 지역신문, 기타	
	보도자료 대응	TV, 일간지, 보건전문지, 인터넷언론, 지방신문, 지역신문, 기타	
	독자투고·기고	임직원, 전문가, 시민단체, 기타	
	언론사 취재지원	제도안내, 기타	
	인터뷰 및 방송출연	TV, 일간지, 보건전문지, 인터넷언론, 지방신문, 지역신문, 기타	
현장홍보	간담회	회의, 토론, 일일명예지사장, 지사자문위원회, 고객의 날, 기타	
	설명회	교육, 강좌, 특강, 사업설명회, 기타	
	문화행사	콘서트, 건강부스, 지역행사참여, 이벤트, 캠페인, 기타	
인터넷 홍보	전문가 기고·투고	임직원, 전문가, 시민단체, 기타	주니어 건강인 
	유관기관 배너게재	중앙부처, 공공기관, 사업장, 요양기관, 기타	
	포털커뮤니티 운영	동영상, 기사면 배너, 블로그, 카페, 기타	
	지식인 등록	다음, 네이버, 야후, 엠파스, 파란, 네이트, 기타	
	메일링 서비스	홈페이지 회원, 문자메시지, 자문위원, 기타	
홍보물	정기간행물 배부	개인, 중앙부처, 공공기관, 사업장, 요양기관, 기타	추구관리 유질환자 수검촉려 
	리플렛	개인, 중앙부처, 공공기관, 사업장, 요양기관, 기타	
	포스터	개인, 중앙부처, 공공기관, 사업장, 요양기관, 기타	
	팸플릿	개인, 중앙부처, 공공기관, 사업장, 요양기관, 기타	
	브로슈어	방문용, 현장용, 기타	
	기념품	방문용, 현장용, 기타	
영상물	영상물 제작	뉴스, 홍보교육용, 기획테마, 사진, 동영상상촬영물, 행사지원, 기타	
	영상물 게시	교육용, 매체게시, 기타	

자료: 홍보실적 관리시스템. 국민건강보험공단. 2009.

전략수립 및 세부추진

전략 수립

❖ 설문조사 및 상황분석

- 홍보 환경 분석
→ 수검 현황 분석, 평가지표

❖ 목표

- 왜 홍보를 해야 하는가?
→ 수검률 증가, 만족도 향상

❖ 대상 분석

- 누구를 대상으로 홍보해야 하는가?
→ 대상자, 접근 방법을 고려 : 직장가입자

❖ 목표 대상별 메시지 전략 수립

- 어떤 내용을 전달할 것인가?
→ 검진 종류, 대상, 절차 등



세부 추진

❖ 대상 : 통합 홍보

- 직장가입자 **통합(일반, 생애, 암, 영유아) 홍보**
※ 13,272개 사업장 119,381명 : 피부양자 독려
- 장기미수검자
- 보건소, 검진기관, 노동부 서울서부지청 협조

❖ 방법 : 적은 예산 극복, IT 이용

- E-mail : 사업장, 학교
- Web Fax and SMS : 사업장, 영유아
- 방문 : 사업장

❖ 전략 : 대상별 메시지

- 통합 홍보물 배부

통합 홍보물

가을은 건강검진의 계절입니다.

당신과 가족의 건강을 위해 바로 지금, 건강보험의 건강검진을 받으세요.
건강보험이 언제나 함께 합니다!

2009년도 가입자 및 피부양자

건강검진(생애전환기 포함)·암검진·영유아건강검진 실시 안내

■ 검진대상	☞ 일반건강검진 : 2008.11.30 현재 자격유지자 - 비사무직 근로자 전체, 사무직(2년에 1회) 중 2009년 대상자 ☞ 암검진 : 2009년 일반건강검진 대상자 중 아래 연령 해당자 - 위암,유방암(40세이상), 대장암(50세이상), 자궁경부암(30세이상) - 간암(전2년간 간암발생요위험군, 과년도 간염검사 양성인 자 중 40세이상) ☞ 생애전환기건강진단 : 사무직, 비사무직 구분 없음 - 1969년(40세), 1943년(66세) 출생자 전원								
■ 실시기간	☞ 1차 건강검진 : 2009. 12. 31까지 ☞ 2차 건강검진 : 2010. 1. 31까지 ※ 가능한 2009년 10월내 검진완료 ... 연말(11,12월)에는 암검진 등 집중으로 예약 곤란								
■ 비용부담	☞ 건강검진(일반건강검진, 생애전환기 건강진단) : 공단 전액부담 ☞ 암검진 : 수검자 20%부담 ... 약 9천원~13천원 정도 부담 ※ 대상자 명단에 「본인부담없음」 표기된 국가암대상자는 무료로 암검진 가능								
■ 실시절차 및 방법 직장가입자 (근로자)	<table border="1"> <thead> <tr> <th>공 단</th><th>사업장</th><th>검진기관</th><th>사업장</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>① 2009년도 사업장 건강검진 대상자 명단 송부 (대상자수정 사항 입력 및 대상자명단)</td><td>② 사업장은 배부된 대상자명단으로 건강검진 실시 (대상자수정이 필요한 경우 "사업장건강검진대상자변경" 추가)</td><td>③ 건강검진 실시 ④ 검진결과 통보</td><td>⑤ 사업장은 건강검진 결과 및 사후관리 자료로서</td></tr> </tbody> </table> ☞ 단체검진 : 건강검진대상자명단을 검진기관에 제출, 검진 실시 ☞ 개별검진 : 사업주가 발급한 「건강검진대상자확인서」 지참, 검진 실시	공 단	사업장	검진기관	사업장	① 2009년도 사업장 건강검진 대상자 명단 송부 (대상자수정 사항 입력 및 대상자명단)	② 사업장은 배부된 대상자명단으로 건강검진 실시 (대상자수정이 필요한 경우 "사업장건강검진대상자변경" 추가)	③ 건강검진 실시 ④ 검진결과 통보	⑤ 사업장은 건강검진 결과 및 사후관리 자료로서
공 단	사업장	검진기관	사업장						
① 2009년도 사업장 건강검진 대상자 명단 송부 (대상자수정 사항 입력 및 대상자명단)	② 사업장은 배부된 대상자명단으로 건강검진 실시 (대상자수정이 필요한 경우 "사업장건강검진대상자변경" 추가)	③ 건강검진 실시 ④ 검진결과 통보	⑤ 사업장은 건강검진 결과 및 사후관리 자료로서						
■ 피부양자	☞ 공 단 : 건강검진표를 대상자 주민등록 주소지로 우편 발송 ※ 분실한 경우 : 건강검진대상자확인서 발급 신청 → 1577-1000(고객센터) ☞ 검진종류 : 일반건강검진(생애전환기 포함), 암검진, 영유아건강검진 ☞ 대 상 자 : 검진기관 예약 → 검진표 또는 확인서 지참 검진 실시 → 검진기관에서 결과 통보								
■ 결과통보	☞ 검진기관이 검진완료일로부터 15일 이내 수검자에게 결과통보 ☞ 문진표에 사업장주소 기재시 사업장으로 결과통보 ※ 사유지용 결과통보서 5년간 보관, 통 내용 제3자에게 누출되지 않도록 각별 유의								
■ 검진시 유의사항	☞ 생애전환기건강진단은 반드시 1차검진, 2차상담 모두 받아야 함 ☞ 국가암검진 대상자(암검사해당란-「본인부담없음」 표기) 반드시 검진 실시 ☞ 가능한 오전 중에 검진 실시, 검진 당일 공복 유지(전날 21시부터) ☞ 여성의 경우 생리중 또는 생리전·후 2~3일경 건강검진 삼가 ☞ 문진표는 본인 직접기재 제출(전화, 휴대폰번호, E-mail 반드시 기재)								
■ 암치료비 지원사업	☞ 지원대상 : 2009년 국가암대상자 중 암(5대암)으로 확진 받은 자 ☞ 지원금액 : 요양기관 진료비 중 법정본인부담금(연간 200만원 이내) ☞ 지원신청 : 관할 보건소								
■ 자료안내	☞ 국민건강보험공단 홈페이지 - 건강검진 : 실시안내, 대상자 조회, 검진기관 안내 - 정보공개 / 서식자료실 / 건강검진(사업장건강검진 안내 게시번호 193)								
■ 행정사항	☞ 건강검진을 받지 않을 경우 「산업안전보건법」 제43조에 따라 사업주(20만원) 및 근로자(10만원)는 과태료를 부과 받을 수 있습니다.								

국민건강보험공단 마포지사

[☎ 1577-1000]

국민건강보험공단 마포지사
[☎ 1577-1000]

통합 홍보물 : 안내, 교육 등

통합 홍보물

박지혜 님 귀하

안녕하세요? 국민건강보험공단 마포지사입니다.

귀하께서는 **2009.3.21** 일

성하의원 에서

일반건강검진 1차검진을 받으신 후, 아직 2차검진을 받지 않으신 것으로 확인(11.13, 검진기관 청구기준) 되었습니다(안내문을 받기 전에 이미 2차 검진을 받으신 분은 해당이 없습니다).

2차 건강검진은 1차검진 결과 고혈압, 당뇨병, 인지기능저하(70세, 74세, 1차검진 결과 고위험군) 질환의심 판정을 받은 사람을 대상으로 혈압측정, 식전혈당 검사, 인지기능장애 검사와 1차검진 결과 및 건강위험평가 결과를 상담해 드리는 심뇌혈관질환 예방을 위한 프로그램입니다.

또한, 암검진(위암, 유방암, 대장암, 간암, 자궁경부암) 대상자 중 검진을 받지 않으신 분께서도 가까운 검진기관을 예약 후 방문하여 암검진을 받으시기 바랍니다.

연말은 건강검진 집중시기이므로 쾌적한 검진을 위해 가능한 11월중에 1차 건강검진을 받은 검진기관에 방문하여 2차 검진을 꼭 받으시고 건강하시기를 기원드립니다.



국민건강보험공단 마포지사(전화 : 1577-1000)
National Health Insurance Corporation

일반건강검진 2차 미수검 안내 / 암검진 안내 : 가변서식



국민건강보험공단 마포지사

홍보 사례(1)

“국민의 평생 건강을 지키는 세계 최고의 건강보장기관” 구



국민건강보험공단 마포지사



수신자 내부결재
(경유)

제목 건강검진 포스터 및 상담매뉴얼 배부 계획



관련근거

1. 건강지부-257호('09.3.23), 2009년도 건강검진 홍보계획(안)
2. 지역본부 건강지원부 3512호('09.5.22.), 2009년도 건강검진 홍보 포스터 배부 안내
3. 지역본부 건강지원부 3552호('09.5.26.), 국가 암검진 홍보물 배부 안내
4. 지역본부 건강지원부 3523호('09.5.22.), 생애전환기 건강진단 상담매뉴얼(심화과정) 책자 배부 홍보
5. 건강지부-487호('09.5.18), 2009년도 건강검진 홍보 포스터 게시 협조 요청

2. 2009년도 건강검진 홍보를 위한 포스터 등을 아래와 같이 배부 하고자 합니다.
가. 배부 내역



구 분	배부대상
국가 암검진 포스터	한울내과 등 27기관
건강검진 포스터	내안내과과의원 등 7기관
생애전환기 건강진단 매뉴얼	한울내과 등 23기관 정성일내과 등 3기관

배부 방법

- 방 법 : 출장하여 직접 배부 및 게시
- 기 간 : '09.6.2(화)~6.10(수)
- 출장자 : 3급 김성환, 4급 윤해운, 4급 박성하



포스터 : 사업 알림, 어디에?

홍보 사례(2)



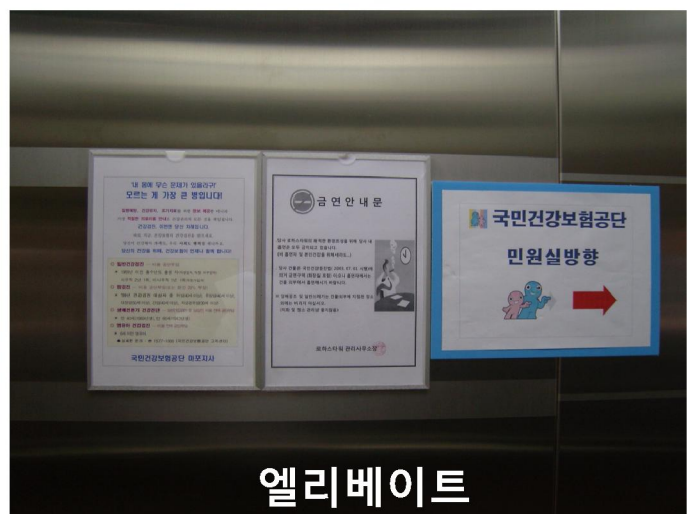
전광판



현수막(이동용)



현수막(이동용)



엘리베이터

홍보 사례(3)



거리캠페인



노인건강운동



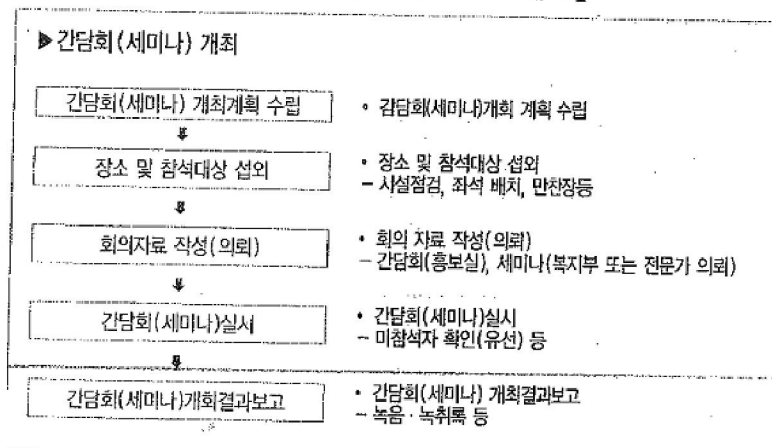
체지방 측정 ※ 지역사회 연계



전국다문화가족센터 축제

홍보 사례(4)

【 간담회 개최 관련 업무 흐름도 】



공단, 보건소, 검진기관 통합 간담회



노동부 서울서부지청

홍보 사례(5)



□ 홍보 내용

○ 내용

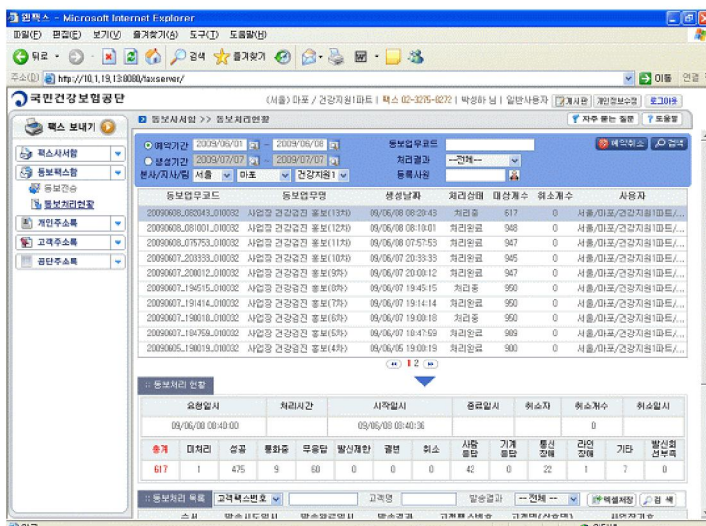
- 2009년도 사업장 건강검진 실시 안내
- 건강검진의 정확한 결과 판정을 위한 협조

○ 기간 : '09.6.3 ~ 6.8(8일간)

□ 홍보 결과

(단위: 기전수, %)

발송 자수	일자	사업장 규모	대상 (A)	발송 (B)	성공 (C)	성공률 (D=C/B×100)	변호없음 (E=A-B)
계			13,272	10,520	7,796	74.1	2,752 (20.7%)
1	6.3	50인 이상	254	243	204	84.0	11
2	6.4	소 계	1,164	1,134	964	85.0	30
3	6.5	10~49인	1,164	634	545	86.0	
4	6.5	5~9인	2,094	1,889	1,493	79.0	205
5	6.7	소계	9,760	7,254	5,135	70.8	2,506
6	6.7	5인 미만	9,760	950	696	73.3	
7	6.7			950	696	73.3	
8	6.7			950	610	64.2	
9	6.7			947	667	70.4	
10	6.7			945	671	71.0	
11	6.8			947	663	70.0	
12	6.8			948	677	71.4	
13	6.8			617	475	77.0	



Web Fax : 신속한 안내문 발송(1회당 1,000건), 비용 저렴(A4 4매 약 25원)



E-mail

박성하님의 메일 - 2009년도 건강검진 및 암검진 홍보 협조 요청

페이지 1 / 1

2009년도 건강검진 및 암검진 홍보 협조 요청 - 서곡소문
 보낸날짜 2009년 6월 30일 화요일, 오전 08시 36분 51초 -0900
 보낸이 (cc) "박성하" <nhic018@hanmail.net>
 받는이 "김나영(동고호)" <na_young21@hanmail.net>, "김연희(서곡이동)" <youngmk-06@hanmail.net>, "김은혜(동고호)" <seobian@hanmail.net>, "김보영(안서초)" <dyb019@hanmail.net>, "김요숙(경상중)" <kyosook@hanmail.net>, "문정숙(사동지리진교)" <asmin00@hanmail.net>, "방금희(산수초)" <soom18_k@hanmail.net>, "송정훈(산서초)" <song96@emal.com>, "양승옥(성서초)" <syangpy@naver.com>, "오세진(삼광중)" <ohsejin@hanmail.net>, "유수영(성서초)" <osyoo@hanmail.net>, "유지현(이원초)" <osioo@hanmail.net>, "이현재(서곡초)" <yuheja@hanmail.net>, "이정희(충원(자영고))" <ysw7000@hanmail.net>, "이호진(소서초)" <ijh02@naver.com>, "임민석(이원초)" <ids1222@hanmail.net>, "정말미(송로초)" <tychamg4@naver.com>, "정창욱(마포초)" <jud020@yahoo.com>, "정혜경(상관초)" <jk00796@hanmail.net>, "정영희(한서(산곡))" <unq-1259@hanmail.net>, "차은희(성서초)" <cha0113@hanmail.net>, "최수정(성서중)" <sl3562@hanmail.net>, "최삼순(지곡초)" <owflow@hanmail.net>
 함께 받는이 "김정현" <2ssmy@nhic.or.kr>, "김숙희" <skook@nhic.or.kr>, "최철영" <oww119@nhic.or.kr>

국민건강보험공단 마포지사서 이미 보내드린 문서(건강지원부-552호 9.6.2)와 관련하여 건강검진 및 암검진 홍보 협조를 요청하오니 적극 협조주시면 감사하겠습니다.

- 첨부(파일) : 1. 문서 사본 1부,
 2. 2009년도 국가건강검진 안내문(보건교사용) 1부
 3. 건강검진 공익 캠페인(동영상) 1부, 끝.

편안한 하루 보내세 R.

초, 중, 고 보건교사

박 성 하(과장, MPH)
 121-828 서울시 마포구 외우선길 133(상수동93-45) 로하스타워 2층
 국민건강보험공단 마포지사 건강지원부 건강지원1팀
 Tel: (02)3140-0663 / 010-4818-7188
 Email: paccount@nhic.or.kr / nhic018@hanmail.net
 *서신하는 성함(과장)은 영장(영장)은 건강수령

nhic018@hanmail.net

[نامه] Express 메일목록과 미리보기를 동시에
 9월달부 파일
 000002-교육기관 홍보시(홍문사본.pdf (125 KB) PC파일 | 오픈스톡에 저장 | 삭제
 000003-국가건강검진 안내문(보건교사용).nwp (4620 KB) PC파일 | 오픈스톡에 저장 | 삭제
 건강검진 공익캠페인 동영상.wmv (2220 KB) PC파일 | 오픈스톡에 저장 | 삭제

http://mail.daum.net/hanmail/mail/ViewMail.daum?type=print&MSGID=... 2009-06-09

본인 사항: "박성하" <paccount@nhic.or.kr>
 받는 사람: <danmy@orbkorea.com>, <jeun7091@hanmail.net>, <friend@yymail.net>, <soyobu@shinextel.com>, <tax-accounting@hanmail.net>, <red0426@hanmail.net>, <cio@net.co.kr>, <smn0310@chollian.net>, <ho1525@hanmail.net>, <hjooe@hanmail.net>, <q98883@naver.com>, <my-dja@hanmail.net>, <dhmln@kumil.com>, <sys.chung@kuehne-nagel.com>, <kskang@nyc.co.kr>, <cheera@signgate.com>, <eum154@nate.com>, <ccol@news24.com>, <ic.hong@signgate.com>, <kimseangm5578@nate.com>, <karalcoo@chollian.net>, <choory@nls.co.kr>, <se0312@hanmail.net>, <dimarry:004@nate.com>, <ljhem0618@hanmail.net>, <let@viewglobal.com>, <minji@hanmail.net>, <hyu09@ohmynews.com>
 보낸 날짜: 2009년 7월 24일 금요일 오전 8:20
 090712, 2009년도 가입자 및 피부양자 건강검진 실시 안내.hwp: 090715, 2009년도 사망검진 실시 안내(오락).hwp
 제목: 국민건강보험공단 2009년도 직장가입자 및 피부양자 건강검진 안내

국민건강보험공단 마포지사 건강검진 안내합니다.

1. 이 메일을 받은 분이 '사망검진검정업무 담당자'가 아닌 경우 담당자에게 전달 부탁드립니다.
 2. '09년도 직장가입자 및 피부양자 건강검진 실시'를 확인과 같이 안내하오니, 인터넷, 팩스, 방문 등의 방법으로 문의할 수 있도록 함으로써 주시기를 바랍니다.
 3. 아울러 여까지 근로자 건강검진을 실시하지 않은 사업장은 본인의 '2009년도 사망검진 실시'를 참고하여 모든 근로자가 반드시 건강검진 및 암검진을 받을 수 있도록 함으로써 주시기를 바랍니다.
- 붙임 1. 2009년도 사망검진 실시 안내(오락) 1부.
 2. 2009년도 가입자 및 피부양자 건강검진 실시 안내 1부. 끝.

직장가입자(사업장)

박 성 하(과장, MPH)
 121-828 서울시 마포구 외우선길 133(상수동93-45) 로하스타워 2층
 국민건강보험공단 마포지사 건강지원부 건강지원1팀
 Tel: (02) 3140-0662 / 010-4818-7188 / FAX 3276-6272
 Email: paccount@nhic.or.kr / nhic018@hanmail.net
 *실정하는 성함(과장)은 영장(영장)은 건강수령

지역본부장 서한문

**[사업장명] 대표님께

경기침체에 따른 사회전반의 어려움 속에서도 직원 복지증진을 위하여 애쓰시는 사업장 대표님께 깊은 감사와 드리며, 귀 사업장의 무궁한 발전과 임직원 여러분의 건강과 행복이 가득하시길 기원 드립니다.

우리 공단은 사회보장의 중추기관으로 거듭나고 있으며, 세계 최고의 건강보장기관과 최고의 서비스로 국민에게 사랑받는 효과 공단으로 거듭나기 위해 열과 성을 다하고 있습니다.

그 일환으로 2007년부터 생애전환기와 영유아 건강검진 실시로 생애주기별 건강검진체계의 기반을 마련하였으며, 2008년에는 노인장기요양보험을 도입하였습니다. 또한 금년부터는 건강검진 및 목검진환을 심뇌혈관질환으로 집중하기 위하여 1,2차 검진환자를 통합하는 한편, 치매예방에 적극 대처하기 위하여 일반건강검진 항목에 만 70세와 만 74세를 대상으로 치매검사를 추가하였습니다.

그러나 아직도 직장가입자(근로자)는 85%가 건강검진을 받는 반면, 그 가족들은 56%만이 건강검진을 받고 있습니다. 질병의 치료보다는 예방이 더욱 중요함을 감안하여 근로자와 가족들이 건강검진과 암검진을 받을 수 있도록 권유하여 주시기를 부탁드립니다.

아울러, 검진기관에 수검자가 몰리는 복잡한 연말에는 검진의 질적 저하 및 예약이 어려울 수 있으니 가능한 10월전으로 실시할 수 있도록 당부 드리오며, 검진을 받을 때에는 '아침 음식' 등 적정한 상태에서 검진을 받을 수 있도록 귀 사업장 직원들의 많은 협조 부탁드립니다.

건강검진으로 "건강하고 행복한 삶"을 누리시길 기원합니다. 감사합니다.

2009. 6.



국민건강보험공단 서울지역본부장

이메일 송부 : 홈페이지용 자료 송부 용이, 주소파악이 어려움

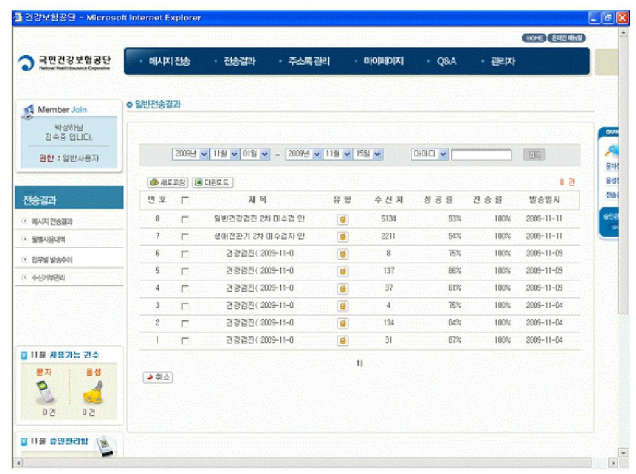
홍보 사례(7)



SMS System

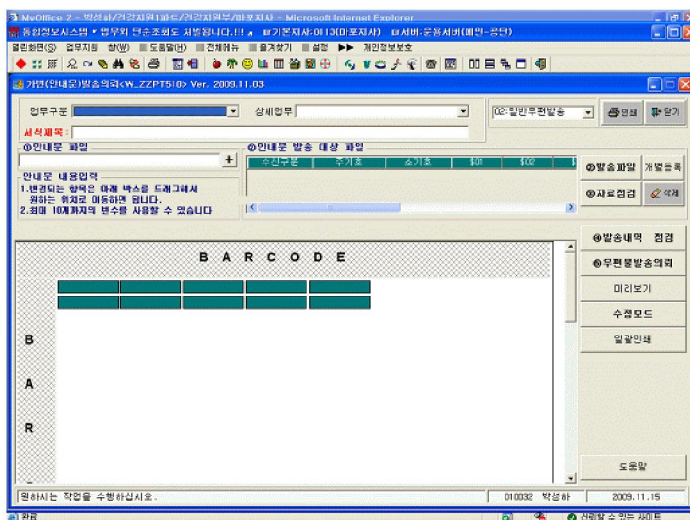


최근의 10대들은 문자 메시지 없이는 한 순간도 견딜 수 없는 것처럼 보인다. 하지만 그들의 눈에는 휴대폰으로 통화만 하는 기성세대가 오히려 이상해 보인다.



문자메시지(SMS) : 발송건수 제한 없음, 비용저렴(13.2원), 80바이트 제한

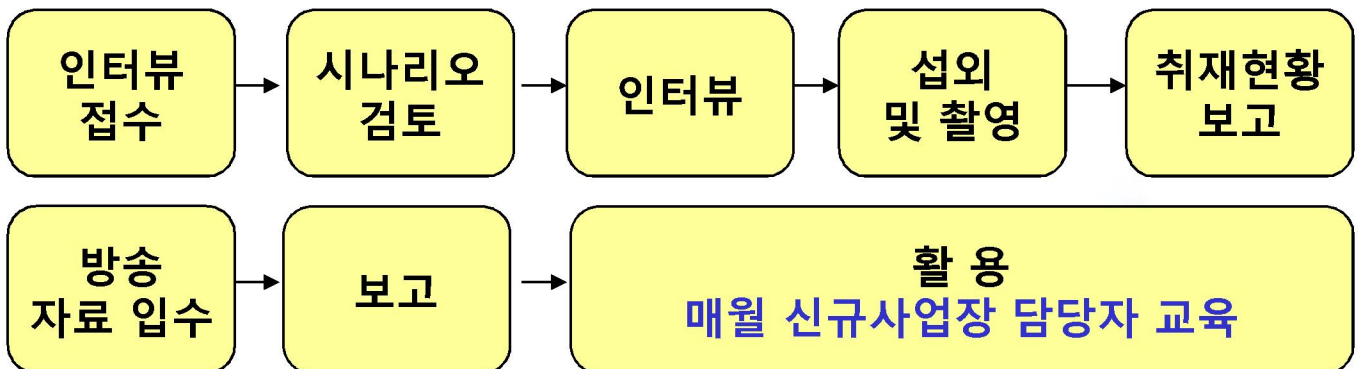
홍보 사례(8)



홍보 우수사례(1)



- 언론기관 : 한국정책방송(KTV)
- 프로그램명 : 생방송 정보와이드 중 [생활과 정책]
- 제목 : 동네병원에서 건강검진 받으세요!
- 작가 유자영, PD 조장영
- 촬영 : 2009. 4. 2.
- 마포지사 민원실, 마포구 소재 검진기관, 거리 인터뷰
- 복지부, 공단, 보건소(서초구) 참여
- 방송 : 2009. 4. 7(제37회 보건의날)



보건복지가족부



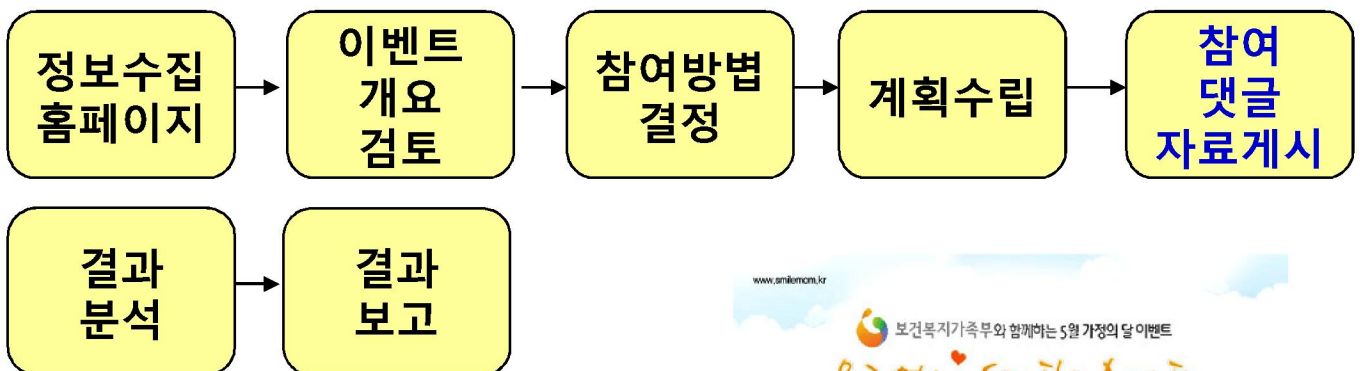
마포지사

홍보 우수사례(2)



보건복지가족부와 함께하는 5월 가정의 달 이벤트 참여
우리엄마 smile again : <http://www.smilemom.kr/>

건강검진을 통해 건강해진 소중한 사연 접수(5.8 ~ 5.31)



보건복지가족부 장관 전재희

〈우리엄마, Smile Again〉을 통해
엄마의 소중함을 느끼고 함께 소통하는
뜻깊은 5월을 보냈으면 좋겠습니다.

네티즌 여러분, 반갑습니다. 보건복지가족부 장관 전재희입니다.
5월 가정의 달을 맞아 보건복지가족부가 온라인 공간에서 좀 특별한 이벤트를
마련하였습니다.
우리국민들이 가정의 가장 따뜻하고 든든한 안식처인 '엄마들'의 수고와 고마움을 좀 생각해보자는 취지에서
(우리엄마, Smile Again) 캠페인을 한달동안 진행합니다.
가족들을 위해 늘 헌신하고 양보하는 대한민국 엄마들과 그 자녀들, 그리고 가족을 생각하는 우리 모두가 이 캠페인의 주인공이
아닐까 합니다.
우리는 너무나 가까이 있으므로 엄마라는 존재의 고마움을 일상 속에서 잊어버리고 살 때가 많습니다.
(우리엄마, Smile Again)을 통해 엄마의 소중함도 잠시 느껴보고 함께 나누며 소통하는 뜻깊은 5월을 보냈으면 합니다.

어린 자녀를 둔 초보엄마, 청년의 엄마, 그리고 노년의 엄마, 그들 모두에게 작은 힘을 보낼 보건복지가족부의 정책들도 여기
소개하였으니 널리 알려주시고 준비된 이벤트에도 적극 참여 바랍니다.
이를 통해 따뜻하고 훈훈한 행복 바이러스가 국민들 사이에 퍼져나가길 소망합니다.

www.smilemom.kr

보건복지가족부와 함께하는 5월 가정의 달 이벤트
우리엄마, Smile Again

이렇게 멋진 엄마들 ~ 꼭꼭 웃으세요!

보건복지가족부와 함께 하는 '우리엄마, Smile Again' 캠페인을 통해
엄마들을 웃게 하는 특별한 이야기도 나누고 힘이되는 정보도 얻어가세요~

- 응모기간 : 2009년 5월 4일(월) ~ 5월 31일(일)
- 발표기간 : 2009년 6월 5일(금)
- 행사내용 : '우리엄마 스마일 어게인' 홈페이지(www.smilemom.kr/)에 방문하신 후
자유롭게 참여하시면 추첨을 통해 제주도 왕복항공권 등 푸짐한
상품을 드립니다.

국가 건강검진 알보면 안돼요!
생애최초 건강검진이나
합 조기검진, 치매검진을
받은 시간을 올리주세요.

**엄마에게 힘이되는
일파정보 소문내기**
세종계 함께 된 정책
판정소(법원, MPO 등)를
자신과 블로그에 소문
하여 올리주세요.

**초보엄마,
목소리를 높여요**
아이를 키우는 엄마들을
위한 특별한 정책을
제언해 주세요.

이벤트 참여하기

홍보 우수사례(2)

□ 목적

○ 「보건복지가족부와 함께하는 5월 가정의 달 이벤트」 참여

- 건강검진을 통해 건강해진 소중한 사연 접수(5.8~5.31)

※ 사연 접수 또는 국가건강검진제도 불만 글에 대한 댓글참여
우리엄마 smile again 이벤트 : <http://www.smilemom.kr>

□ 결과

○ 「국가건강검진 알보면 안돼요」: 실명으로 댓글참여... 256건 중 255건

- 수기 내용 : 256건 중 주로 조기발견 사례(여자는 갑상선 암, 남자는 위암), 자녀의 검진 참여 독려가 효과적
- 댓글 내용 : 255건 댓글(건강검진 대상자, 방법, 절차, 비용, 암 치료비 지원, 검진기관 안내, 위음성 및 위양성 등)참여
- 수기 참여 : '고혈압, 당뇨병 우습게 생각하면 안돼요!' (게시 232)

○ 엄마에게 힘이 되는 알짜 정보 소문내기 : 건강검진 홍보물 게재

- 게시 : 알짜배기 근로자(직장) 건강검진 등 6건

311	알짜배기 근로자(직장) 건강검진	2009-05-21	박성하	10	Blog >
310	건강검진 종합안내 사이트 소개	2009-05-21	박성하	12	Blog >
309	우리 부모님 건강검진 어떻게 모실까?	2009-05-21	박성하	6	Blog >
308	국가건강검진 종합 안내(토털서비스)	2009-05-21	박성하	7	Blog >
307	생애전환기 건강진단 제도 안내	2009-05-21	박성하	7	Blog >
306	영유아 건강검진제도 안내	2009-05-21	박성하	12	

※ 청색 클릭 : 게시글 볼 수 있음(사이트 연결)

□ 효과

○ 인터넷을 통한 건강검진 홍보 : 사이버 누리꾼 7,546명

- 256건(게시글) × 25건(조회 평균) = 6,400명
- 764건(블로그에 스크랩) × 1.5건 = 1,146명

※ 국가건강검진 인식 전환

평가 및 발전방안

■ 사업 평가

- 연간 홍보계획 수립, 다양한 홍보 실시
- 홍보 대상과 방법을 명확히 설정
- IT 홍보 : SMS, E-mail, Web-Fax, 우편물관리센터, KTV 등

✓ 2008년도 5대 암 검진 수검률

전국(40.18%) → 서울지역본부(39.14%) → 마포지사(41.9%)

✓ 2009년도 전년도 대비 5대 암검진 수검률(9.31 기준)

19.231%(2007) → 22.47%(2008) → 29.33(2009): 서울 도시지역 1위

■ 애로점 및 발전방안

○ 애로점

- 지역일간지, 전광판 등 홍보는 지자체 및 공공기관의 요청이 많아 법에 정한 공익광고 비율(20%)내에서 수용이 어려움
- 현수막 등은 노출 횟수가 적어 효과 낮음

○ 발전 방안

- 국가 암검진 사업을 빠르고 쉽게 접할 수 있는 매체선택, 집중 홍보 실시(접근도 및 인지도 ↑)

※ 중앙 : 홍보예산 확보, 국가 암검진 이벤트 실시(암예방의 날 등)

지역 : 각 지사 및 보건소에서 참여 가능한 IT 홍보 실시

- 공단, 보건소, 검진기관 통합 간담회 실시 및 연계 강화
- IT 홍보 : 시간, 비용 ↓, 효과 ↑
- 사례 공유 : 지식관리 게시(전국 지사 업무담당자 활용)

경청에 감사드립니다

