지역암센터 중심의
호스피스 재가암관리 체계구축

대전지역암센터
최 영 심

순 서

1. 대전지역암센터 호스피스 소개
2. 사업 필요성 및 목적
3. 사업추진내용 및 방법
4. 사업결과
5. 애로점 및 발전방향

충남대학교병원
대전지역암센터
Daejeon Regional Cancer Center

1. 대전지역암센터 호스피스 소개

- 1995년 의료진 중심의 호스피스 봉사활동 시작
- 2002년 호스피스전문팀 활동 시작(분산형)
- 2004년 보건복지가족부 호스피스 시범사업선정(분산형)
  보건소 재가암 담당자 회의 및 교육
- 2005년 "충남대학교병원호스피스 후원회" 발족
  대전광역시 자원봉사자 호스피스 교육 위탁운영
- 2006년 KBS 강태원 복지재단 후원사업 선정
  저소득층 지원 및 보건소 팀 호스피스 교육실시
- 2008년 2월 완화의료전문병동 + 가정호스피스 개소
  암환자 완화의료기관 선정
- 2009년 말기암환자 전문의료기관 지정(대전충남권 1호)
  암환자 완화의료기관 선정(2년 연속)

충남대학교병원
대전지역암센터
Daejeon Regional Cancer Center

1. 대전지역암센터 호스피스 소개……완화의료전문병동



완화의료전문병동


실내정원




간호스테이션

1. 대전지역암센터 호스피스 소개……완화의료전문병동


임종실



가족수면실 입구


가족수면실 내부


상담실



"당신은 혼자가 아닙니다. 저희가 항상 함께 하겠습니다."



충남대학교병원
대전지역암센터
Daejeon Regional Cancer Center

2. 사업 필요성 및 목적

1) 사업 필요성

- 암환자의 수도권 집중화
  경제적 손실, 소진, 가족와해, 삶의 질 저하

- 말기환자와 가족의 삶의 질 향상, 좋은 죽음, 삶의 완성
  “지역중심 말기 암환자 돌봄 연계체계” 필요성 부각

- 보건소 재가암환자 관리사업의 질 향상
  담당자를 위한 맞춤교육 필요성 대두

2. 사업 필요성 및 목적

2) 사업 목적

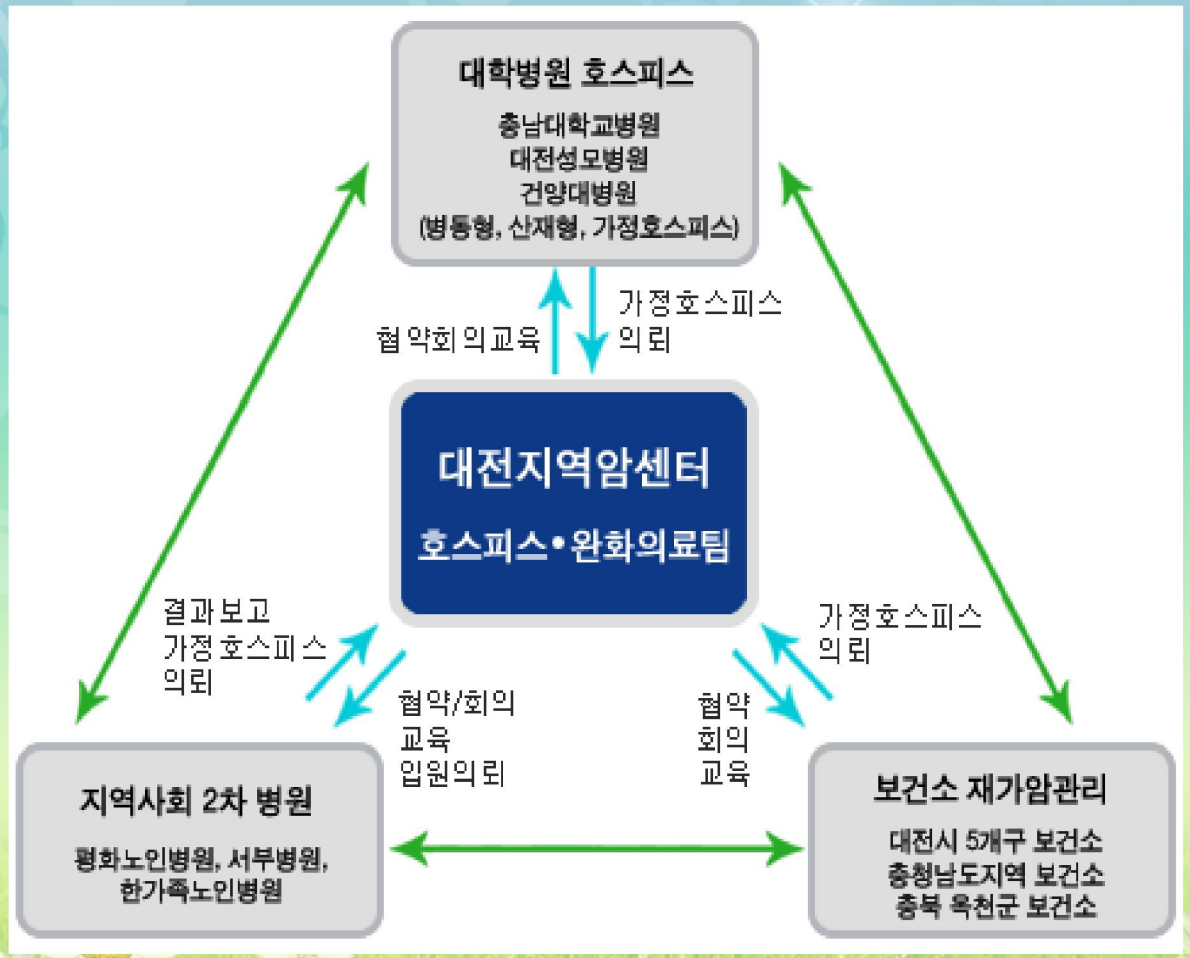
(1) 지역암센터 중심의
"호스피스 재가암관리 연계체계" 완성

(2) 보건소 재가암 관리 질 향상 도모

(3) 공공호스피스 발전을 위한 기반조성

2. 사업 필요성 및 목적

지역중심 호스피스 재가암 관리체계



충남대학교병원
대전지역암센터
Daejeon Regional Cancer Center

3. 사업추진내용 및 방법

	사업추진내용	방 법
1	지역암센터 호스피스팀 체계확립	완화의료병동 + 가정호스피스 서비스
2	완화의료병동 서비스 질 향상	작업요법, 교육, 사별관리, 증례발표
3	보건소 연계 활성화	회의, 대상자 의뢰, 강의지원, 홍보물 제공 **재가암 담당자 교육(기본+심화교육)**
4	저소득층 지원사업	호스피스 후원회, 사회적 자원연계 활용
5	공공호스피스 활성화 기반 제공	**전국 단위 워크샵 개최**, 운영관련 자문
6	호스피스팀 양성 교육	**전문인 표준교육** , 자원봉사자 심화교육
7	지역연계 네트웍 구축	연계 가능한 1,2차 기관 선정, 교육, 협약
8	호스피스 활동의 홍보	소책자, 리플렛 , **소식지 발행**, 일반인 교육

충남대학교병원
대전지역암센터
Daejeon Regional Cancer Center

4. 사 업 결 과

1) 지역암센터 호스피스 등록현황(1월-9월)

완화의료병동								가정호스피스
등록	퇴 록(182)							등 록 (무료방문횟수)
	사망	2차 병원	보건소	가정 호스피스	가정 간호	추후 관리	기타	
195	95	20	1	9	1	50	6	29 (183회)

충남대학교병원 대전지역암센터
Daejeon Regional Cancer Center

4. 사 업 결 과

2) 완화의료병동 서비스 내용

내 용	실 적					
삶의 질 향상 요법	원예요법	미술치료	아로마	음악회	마술	추억 만들기
	14회	21회	30회	11회	4회	10회
교 육	입원환자 통증교육			우리 함께 힘내요(홍보목적)		
	34회(212명)			8회(227명)		
사별가족 관리	정기편지발송		배우자사별모임		전체사별가족모임	
	363건		8회(45명)		1회(9명)	
질 향상 활동	팀 회의		운영위원회		증례발표	
	매주 목, 오후 2시		9회(1회/월)		4회(1회/2달)	

충남대학교병원 대전지역암센터
Daejeon Regional Cancer Center

4. 사 업 결 과

삶의 질 향상 프로그램











4. 사 업 결 과

교　육





4. 사 업 결 과

사별가족관리 : 전체사별가족모임













4. 사 업 결 과

사별가족관리 : 배우자 사별모임








4. 사 업 결 과

질 향상 활동




제24회 호스피스·완화의료학회 증례발표 "아름다운 용서와 화해"
일시 : 2009년 6월 30일(화) 오후 6시 30분
장소 : 대전지역암센터 2층 강당
주관 : 한국호스피스완화의료학회 대전충청지회
충남대학교병원 호스피스·완화의료팀

4. 사 업 결 과

3) 보건소 재가암 연계 실적

서비스 내용	실 적		
대상자 의뢰	지역암센터 ▶ 보건소 (재가암 등록 의뢰)	보건소 ▶ 지역암센터 (가정호스피스 의뢰)	
	11사례	13사례	
재가암 담당자교육	재가암환자 관리과정 (간호/보건직)	심 화 교 육 (심상, 아로마, 웃음, 발마사지)	
	1회(58명)	2회(117명)	
행정적 연계	연계회의	강의지원	홍보물제공
	3회	10회	9종(11,780부)

충남대학교병원
대전지역암센터
Daejeon Regional Cancer Center

4. 사 업 결 과

보건소 연계 서식(자체 개발)

보건소 재가암관리 신청 동의서

■ 보건소 재가암관리 서비스는 아래와 같습니다.

- 보건복지부에서 실시하는 재가 암환자와 가족들의 삶의 질 향상을 위한 통합서비스 프로그램입니다.
- 기존병원진료와 병행합니다.
- 가정에서의 질병관리에 도움이 되도록 전화상담을 실시하며 필요시 가정방문서비스를 무료로 제공합니다.
- 지역암센터, 구 또는 동사무소 사회복지사와 연계하여 경제적 평가에 따른 상담과 지원서비스를 제공합니다.
- 환자의 의료적·심리·사회적 정보를 암센터와 공유하여 상황변화에 올바르게 대처할 수 있도록 지원합니다.

본인_____는(은) 위 내용에 근거한 보건소 재가암관리 서비스 신청에 동의하며, 이와 관련하여 대전지역암센터에서 보건소로 환자정보를 인계하는 것에 대하여 법률적 보호자로서 어떠한 이의도 제기하지 않을 것임을 동의합니다.

■ 환 자 성 명 : _____ (남 / 여) 만 _____ 세

■ 보호자 성명 : _____ (남 / 여) 만 _____ 세

- 주민등록번호 : _____
- 현 주 소 : _____
- 전 화 번 호 : _____

일 시 : 200 년 월 일

보호자 _____ 서명/날인 _____

관 계 _____

충남대학교병원 대전지역암센터 호스피스·완화의료실

보건소 재가암관리 신청서

_____ 보건소 재가암관리 담당자 귀하

암 센 터 접수번호	2008 -		보 건 소 접수번호		
환 자 명		주민등록번호	-	성 별 나 이	남 · 여
보험종류	□ 건강보험가입자	□ 의료급여수급권자(1종, 2종)			
진 단 명 (상병코드)	( )		진단요양 기 관		
최초진단일	년 월 일				
경제력 평 가	주택현황	자가용소유	사보험	수입원(원/월)	기 지원내용
	➤사회복지사 소견 :				
가족관계				종 교	
질병인식	환 자 : 가 족 :				
환 자	주 소 :				
	전 화 :	(이동전화 :)			
보 호 자 (주간호자)	성 명 :	(관 계 :)			
	주 소 :	(전 화 :)			

위와 같이 귀 보건소의 재가암관리를 신청합니다.

2008 년 월 일

대전지역암센터 재가암관리팀 사회복지사 : _____(인)

첨 부 서 류	1. 담당의 소견 및 진단서. 2. 환자 또는 보호자 동의서.

충남대학교병원 대전지역암센터 호스피스·완화의료실

4. 사 업 결 과

보건소 연계 회의





4. 사 업 결 과

4) 저소득층 지원사업

충남대학교병원 호스피스 후원회 지원내역

지원 항목	간병비	가족행사	장례비	상급 병실료	유자녀 장학금	계
건수	8회	23회	5회	16회	4회	52회
금액	760,000	505,680	1,000,000	2,920,000	4,000,000	9,185,680

지역연계를 통한 지원내역

지 원 항 목	건 수	계
암환자 의료비지원, 긴급지원, 공동모금회 등	21	52,000,000

4. 사 업 결 과

4) 저소득층 지원사업





4. 사 업 결 과

5) 공공호스피스 활성화를 위한 활동

"공공호스피스 활성화를 위한 워크샵"개최

- 목 적 : 공공호스피스의 질적 향상을 위해 정보 공유
- 일 시 : 2009년 6월 3일 오후2시-6시
- 장 소 : 대전지역암센터 2층 강당
- 내 용 : 재가암관리 정책방향
  호스피스 운영의 실제
  그룹토의 및 회의
- 참 석 : 전국 17개 기관 38명
  지역암센터(8), 의료원(4), 보훈병원(3), 보건소(2)

4. 사 업 결 과

5) 공공호스피스 활성화를 위한 활동







4. 사 업 결 과

6) 호스피스팀 양성교육

교 육 내 용	회수	교육생수
자원봉사자 심화교육(1회/2달)	4	62명
호스피스 완화의료 전문인력 표준교육(9주, 61시간)	1	34명

4. 사 업 결 과

6) 호스피스팀 양성교육





4. 사 업 결 과

7) 지역연계 네트워 구축

연 계 기 관		활동내용
보건소 (6개)	대전광역시 5개구 보건소 충북 옥천군 보건소	* 연계회의 * 업무협약
지역 1, 2차병원 (10개)	동구(대전기독병원, 부모사랑요양병원) 중구(서부병원, 평화병원, 시니어스병원) 서구(나진요양병원, 새생명요양병원) 유성규(한가족노인전문병원) 대덕구(보니파시오병원) 논산(주빌리 너싱홈)	* 연계 세미나 – 11.18 실시 – 통증관리 – 호스피스 홍보 * 협약 체결 * 질 관리 감독

4. 사 업 결 과

7) 지역연계 네트워 구축





4. 사 업 결 과

8) 호스피스 활동의 홍보

내 용	목 적	실 적
일반인을 위한 호스피스 교육 (4월,11월, 1회 20시간)	지역주민 삶의 질 향상	2회 (100명)
호스피스 소식지 발행 (분기당 1회)	호스피스 활동의 홍보	4회 발행
리플렛, 소책자	호스피스 홍보 및 교육	교육, 행사에 제공

8) 호스피스 활동의 홍보



"당신은 혼자가 아닙니다. 항상 저희가 함께 하겠습니다."

충남대학교병원 호스피스

• 발행처 : 충남대학교병원 호스피스 · 완화의료팀 • 발행인 : 감상용 • 편집위원 : 김순영, 김은숙, 장민화, 최영심 • 2009년 4 · 5월호, 통권 제2호
대전시 중구 문화로 33 / TEL : 042)280-8540 / FAX : 042)280-8553

유월의 편지

장 민 화 / 충남대학교병원 호스피스 자원봉사자

이르게 찾아온 여름을 알리려는 듯 밤새 장대같은 비가 내리더니 해맑은 아이의 얼굴처럼 맑게 개인 아침입니다. 꼼꼼하게 화장을 하고 옷매무새도 몇 번 거울에 비추어 보고 유월 넝쿨장미의 화사한 웃음에 눈인사를 하며 집을 나서는 마음이 사뭇 설레입니다.

녀석과 몇 달만의 만남입니다.

은행잎이 노랗게 물들 때도 참박눈이 온 세상을 하얗게 덮을 때도 그리고 시린 몸으로 겨울을 이겨낸 나무들이 연두 빛 잎새를 내보일 때도 녀석이 있는 곳으로 마음 향하였지만 발걸음 하기가 쉽지 않았습니다.

녀석은 지난해 이맘때 호스피스환자로 만났던 S군입니다.

영상한 몸에 눈이 사슴처럼 맑은 녀석이었습니다. 나이를 물어보니 스물셋 제 큰 아이와 동갑인 85년 소띠라고 했습니다. 그래서였나봅니다. 처음부터 남다르게 마음이 쓰였습니다.

대학교를 다니다 군에 입대하여 군복무 중에 몸이 아파 오게 되었다고 합니다.

부모님은 농사일에 바빠 누나가 간호를 하고 있었기에 엄마처럼 소소하게 손길이 못 미치어 몸도 맘도 너무 많이 지쳐있는 모습이 안쓰러웠습니다.

오랫동안 목욕을 못했다고 하기에 도와줄까 물어보니 선선히 하고 싶다고 하데요.

"미안해하지마요. 내게도 S군과 같은 나이의 아들이 있어요...엄마라 여기고 불편해하지 마요"

땀을 흠뻑 쏟으며 다 큰 청년의 몸을 닦아 주는 것으로 우리들의 첫 만남은 이루어졌습니다.

다음날 병원에 들려보니 그렇게 힘들게 병상에 누워 있던 S군이 어제의 모습은 어디로 가고 너무나 밝고 환한 표정으로 천천히 병실을 걸어 다니고 있었습니다. 다가가서 '너무 좋아 보인다.'고 인사를 하니, '어제 목욕 후에 아주 편안하게 곤한 잠을 잤더니 몸이 한결 가벼워지고 기분도 상쾌하다.'고...

그 후 관심을 갖고 지켜보니 말수가 없고 부모님이나 가족들이 힘들어 할까봐 아픈 내색도 못하는 심성 고운 청년이었습니다. 혹여 가족에게 누가 될까 누구에게도 마음을 열지 못하고 혼자서 감내하는 모습이 더 아프게 다가왔습니다.

한번 두 번.....만남의 횟수가 조금씩 늘어나면서 S군은 조금씩 내게 마음의 문을 열며 죽음은 두렵지 않은데 죽음까지의 고통이 심할까봐 그것이 더 겁이 난다고 힘든 지금의 심정을 털어놓기도 하였습니다.

그렇게 힘든 한철을 보내고 늦여름이 기승을 부리던 어느 날 S군의 상태가 많이 안 좋다는 소식에 한걸음에 달려 가보니 가쁜 숨을 쉬면서도 "그동안 고마웠습니다." 인사를 잊지 않고 하네요. "고생 많았어... 무서워하지 말고 잘가... 사랑해..."

몸에 꼬옥 안아주며 토닥여 주고 돌아온 다음날 이른 아침 편안하게 하늘나라로 떠났다는 소식을 들었습니다. 두려워하던 큰 고통 없이 떠났다는 것에 다행이다 싶으면서도 가슴이 먹먹하고 목젖이 아파왔습니다.

군인이었기에 현충원에 잠들었다는 소식을 접한 지 엊그제 같은데 벌써 반년도 넘게 흘쩍 시간을 보내고 이제야 녀석을 만나러 왔습니다.

– 육군 병장 000 –

낯설은 묘비에 낯 익은 이름이 날 맞이하네요.

떠나기 전날 먹고 싶어 했다던 카스테라 빵과 식혜는 녀석 몫으로 캔맥주 하나는 내 몫으로 녀석과 마주 앉았습니다.

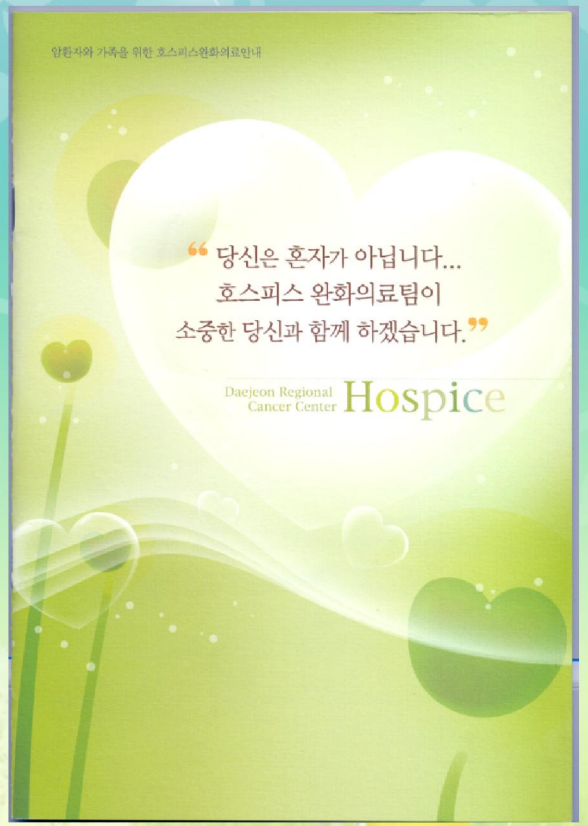
그 동안 많이 외보고 싶었는데 혹여 녀석 앞에 눈물 내비칠까봐 시간을 많이 벌어서 왔는데 아직 푸르게 자라지 못한 엄청한 잔디도 세월의 때조차 덧입지 못한 갓 태어난 뽀얀 비석도 어울지 못하고 일찍 떠난 녀석의 모습 같아 왈칵 눈물이 나왔습니다.

호스피스 봉사자로 일을 하면서 때때로 부딪치는 무력감 앞에 "고마웠다."는 녀석의 마지막 인사가 내게 큰 힘이 된다는 것을 녀석은 알려는지요.

밤새 쏟아낸 빗줄기로 말갛게 씻긴 푸른 하늘에 유월의 편지를 씁니다.

눈이 맑았던 심성 고운 청년에게... "나도 고맙다...."고...."그리고 사랑한다"고

8) 호스피스 활동의 홍보


암환자와 가족을 위한 호스피스완화의료안내
당신은 혼자가 아닙니다...
호스피스 완화의료팀이
소중한 당신과 함께 하겠습니다.
Daejeon Regional Cancer Center Hospice




호스피스 완화의료 이용안내
외래환자 : 완화의료 담당교수 외래진료
김삼용 : 월/목(오전) 화(오후)
이효진 : 화/수(오후) 금(오전)
입원환자 : 담당의가 호스피스팀에 의뢰
호스피스 완화의료 상담 및 안내
환자 또는 가족의 동의
호스피스 완화의료서비스 제공
♡ 완화의료전문병동 입원
♡ 가정방문호스피스
♡ 보건소 재가암관리팀 연계
• 대전지역암센터
호스피스 · 재가암관리팀 280-8540~1
• 충남대학교병원
완화의료전문병동 간호사실 280-7640~1
상 담 실 280-7629
• 동구보건소 재가암관리팀 629-1135
• 중구보건소 재가암관리팀 580-2729
• 서구보건소 재가암관리팀 611-5371~4
• 대덕구보건소 재가암관리팀 608-5477
• 유성구보건소 재가암관리팀 611-5034
"후원가족"이 되어주세요!
• 말기환자와 가족을 위한 돌봄에 사용됩니다.
• 후원방법
- 1구좌 5,000원을 매달 CMS지동이체
(후원안이 가제은행으로 직접 방문하시어 아래
계좌로 자동이체 신청)
- 일정금액을 1회 기부
• 혜택
- 년말 소득공제용 영수증발급
- 호스피스 소식지 보내드립니다.
• 후원금 계좌
- 예금주 : 충남대학교병원(호스피스자원기금)
- 계 좌 : 하나은행 627-031757-03104
- 연락처 : 대전광역시 중구 문화로 33
대전지역암센터 호스피스완화의료실
전화)042-280-8540~1
팩스)042-280-8553
충남대학교병원 국가지정 대전지역암센터
대전광역시 중구 문화로 33 전화예약 042)280-7123
호스피스 완화의료 안내
• Daejeon Regional Cancer Center • Hospice •
"당신은 혼자가 아닙니다.
저희가 항상 함께 하겠습니다"
Hospice
충남대학교병원 국가지정 대전지역암센터

4. 사 업 결 과…… 평 가

1) 지역암센터 호스피스 완화의료팀 구축 완성

완화의료병동(13병상) + 가정호스피스(재가암지원)

2) 지역 2차병원 연계체계 완성

암성통증관리, 쾌적한 환경 등 지도 감독 필요

3) 보건소 재가암관리 지원사업의 사례발굴 저조

4) "공공호스피스 발전을 위한 워크샵" 지속사업 필요성

후발 공공 기관들의 발전을 위한 정보 공유

5) "호스피스 기금(후원회)" 활성화 필요

저소득층 및 실질적 어려움에 처한 대상자 지원

5. 애로점 및 발전방안

1) 말기환자와 가족의 소진, 어려움 지원을 위한
"호스피스 기금" 활성화

2) 지역연계의 한계점 극복
현실적으로 지역 호스피스 기관이 부족
차선책으로 기존의 병의원 중 선별하여
교육과 협약을 거쳐 질 관리
가정호스피스를 활성화

5. 애로점 및 발전방안

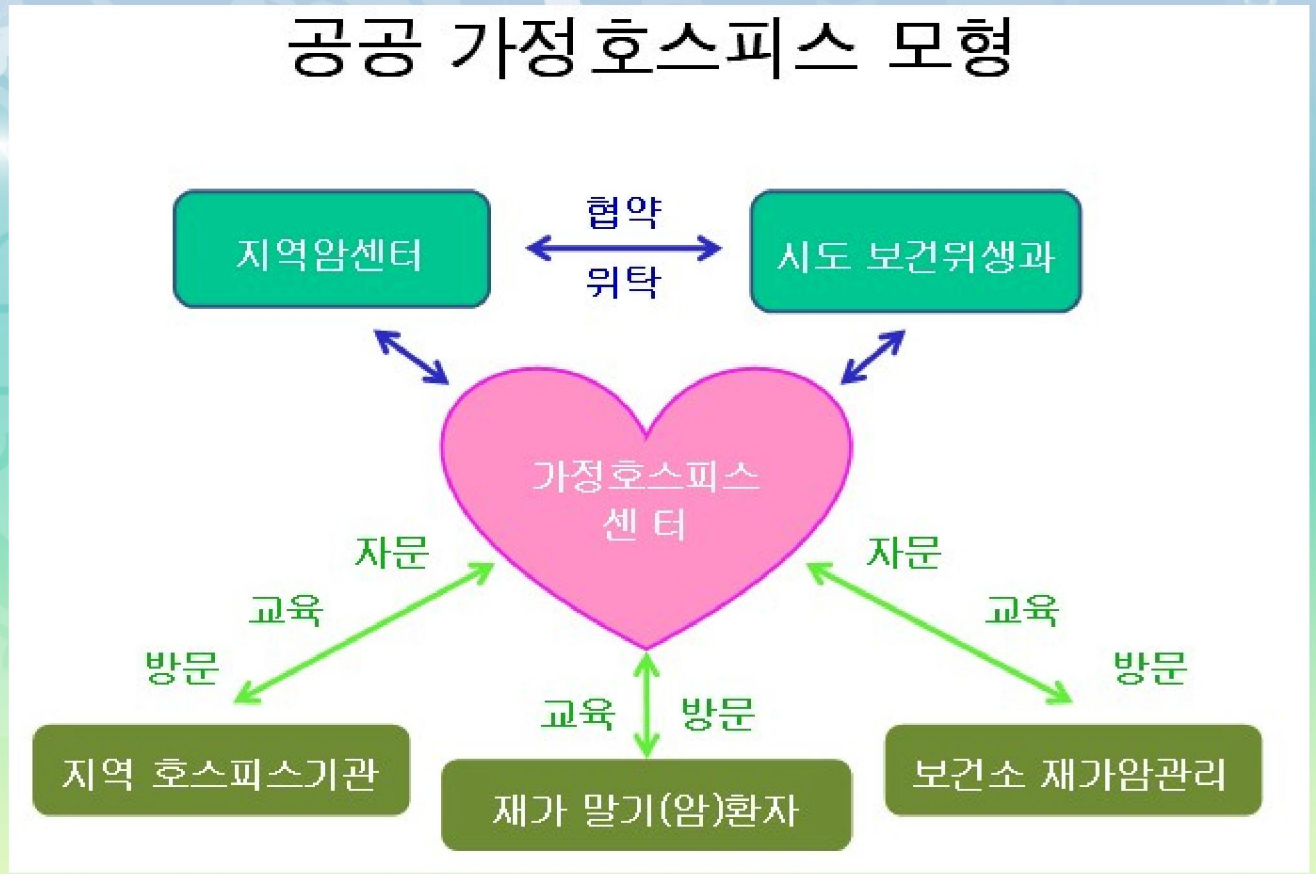
3) 공공 가정호스피스센터 운영

* 운영주체 : 시 또는 시에서 지역암센터에 위탁운영

* 운영내용 1) 지역 말기암환자의 가정호스피스 서비스
  2) 보건소 재가암환자 관리사업 지원
  3) 저소득층 암환자 : 사회 경제적 지원
  4) 지역민에게 호스피스 철학, 활동홍보
  ⇨ 삶의 의미추구, 동반자로서 긍정적 이미지 확산

* 효 과 :
  1) 병동 재원일 감소로 효율적 병상활용 가능
  2) 환자와 가족 : 경제적 이득, 삶의 질 증진
  3) 저소득층 재가암관리 질 향상

5. 애로점 및 발전방안


공공 가정호스피스 모형
지역암센터
협약
위탁
시도 보건위생과
가정호스피스
센 터
자문
교육
방문
자문
교육
방문
교육
방문
지역 호스피스기관
재가 말기(암)환자
보건소 재가암관리