

2015년

암 경험자 행복나누기

프로그램 운영

장성군 보건소 김홍점

 장성군
Jangseong

목 차

- 1 일반 현황
- 2 사업 목적
- 3 사업 필요성
- 4 세부추진계획
- 5 사업추진내용
- 6 사업추진결과

일반 현황

- 면 적 : 518.5km²(전남의 4.2%)
- 인 구 : 21,406세대 47,304명(전남의 2.5%)
- 노인인구 : 25.3%(65세 이상)
- 행정구역 : 1읍 10면 292리
- 장성군 올해의 이슈

옐로우시티(Yellow-City)

매력있는 장성건설



일 반 현 황

● 장성군 암 종별 등록환자수(2015년 10월말)

구 분	계	위암	대장암	갑상선	폐암	유방암	기타
인원 (명)	731	216	105	79	66	66	199

일반 현황

● 연도별 재가암 환자 관리수 (2015년 10월말)

구 분	신규자 (명)	퇴록자 (명)	총환자수 (명)
2014년	91	58	733
2015년	43	45	731
증 감	48 ▼	13 ▼	2 ▼

지역사회자원 연계 추진현황



사업목적

- **암 경험자**에게 체계적인 다양한 **프로그램** 제공으로 정서적 지지 및 삶의 질 향상
- **암 경험자**들의 정보 교류와 소통의 장을 마련하고 투병극복 및 재활의지 고취

사업필요성

- 우리군 신규 **암환자 등록수**는 2014년에 비해 감소하고 있으나 **신규 암환자** 중 40~50%가 **우울증**이 있음
- 전체암 및 소그룹 자조모임을 통한 스트레스 해소 및 정보공유

세부추진계획



1 전체 암 경험자 자조모임

- 일 시 : 매월 셋째주 화요일 13:30~15:00
- 장 소 : 보건소 3층 회의실
- 대 상 : 100명 (암 경험자 및 가족)
- 내 용 : 기초건강측정, 스트레칭, 보건교육, 노래교실,
웃음치료, 보건사업 연계서비스 제공]
- 사업비 : 5,800천원(군비)

2 축령산 암 종별 편백체험 운영

- 기 간 : 2015. 4 ~ 11월(매월 1회, 8회)
- 장 소 : 서부지방산림청 축령산 치유의 숲, 백양사
- 대 상 : 20명 (암 경험자 및 가족)
- 내 용 : 암 극복 경험담 나누기, 편백 숲 산림욕장 거닐기
편백 치유 체험하기, 명상 호흡법, 건강체조 등
- 사업비 : 1,000천원(군비)

3 암종별 멘토 · 멘티 어울림 운영

- 일 시 : 2015. 3 ~ 12월(매월 둘째주 수요일)
- 장 소 : 보건소 3층 회의실
- 대 상 : 26명(우울증이 있는 신규자 13, 완치자 13)
- 내 용 : 암 경험담 나누기, 암 종별 정보공유, 노래교실,
스트레칭, 웃음치료, 보건교육
- 사업비 : 1,000천원(군비)

4 여성암 운동 프로그램 운영

- 일 시 : 2015. 3 ~ 12월 (매주 목요일 14:00 ~ 15:00)
- 대 상 : 20명 (여성암 환자)
- 장 소 : 보건소 건강증진실
- 내 용 : 케겔운동, 요가, 댄스교실, 어깨 위축방지 스트레칭 등
고혈압 당뇨 등록관리 교육센터와 연계서비스 제공

5 사별가족 지지 프로그램 운영

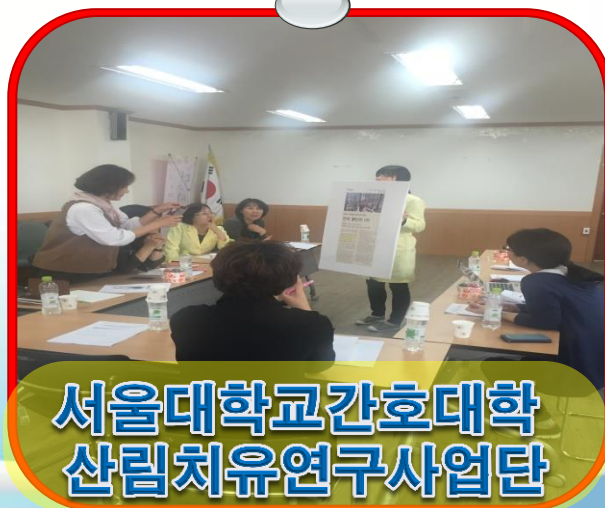
- 장 소 : 보건소 3층 회의실
- 대 상 : 15명 (사별가족)
- 내 용 : 사별 극복 경험담 나누기, 스트레칭, 원예요법 등
심리적 지지 프로그램 운영
- 사업비 : 500,000원(군비)

6 암 경험 지도자 양성 활동 및 홍보 캠페인

- 암 경험자 멘토 및 여성암 자조모임과 연계하여 젊은 층을 대상으로 암 예방 지도자 양성
- 유관기관 40개소에 암 검진 홍보박스 비치 및 지역별 관리
- 각종 보건사업 및 축제와 연계하여 캠페인 및 홍보활동 실시
- 사업비 : 3,600천원(군비)

사업추진내용

지역사회 자원연계



1 전체 암 경험자 자조모임



1,075명
/10회



전체 암 경험자 자조모임



1,075명
/10회



2 축령산 치유의 숲 암 종별 편백체험 활동



130명/7회

3 암 종별 멘토 · 멘티 어울림 운영



210명/8회



4 여성암 운동 프로그램 운영

315명/45회



5 사별가족 지지 프로그램 운영



32명/2회



6 암경험 지도자 양성 활동 및 홍보 캠페인

3,791명/35회



사업추진결과

각종 자조모임 사업별 사전. 사후 설문조사 결과

구 분	만족도			참여도		
	사 전	사 후	증 감	사 전	사 후	증 감
자조모임	95.8%	98.2%	2.4%△	98.7%	100%	1.3%△
예방교육	97.5%	99.5%	2.0%△	96.2%	99%	2.8%△

서울대학교 간호대학 산림치유연구사업단 사업별 사전. 사후 설문조사 결과

구 분	측령산 편백체험		
	사 전	사 후	증 감
생리적 지표 (혈압)	122.68	122.08	0.60 ▽
주관적 지표 (스트레스)	17.33	12.51	4.82 ▽
주관적 지표 (삶의 질)	13.80	9.33	4.47 ▽

암 경험자 언론 취재 보도사항

- 취재일시 : 2015. 8.28(금) 12:30~17:00
- 장 소 : 3개소(보건소, 축령산,치유의 숲)
- 대 상 : 20명
- 언 론 사 : 서울MBC 방송국(다큐프라임)
- 내 용 : 암 경험자 축령산 야유회 자조모임 프로그램

※ 재가암환자 치료 성공사례 촬영

이*용(남, 89세) : 침샘암, 담낭암, 전립선암, 1일 생활상 취재

- 방 송 일 : 2015. 9. 12일 방송

암경험자 언론 취재 보도사항



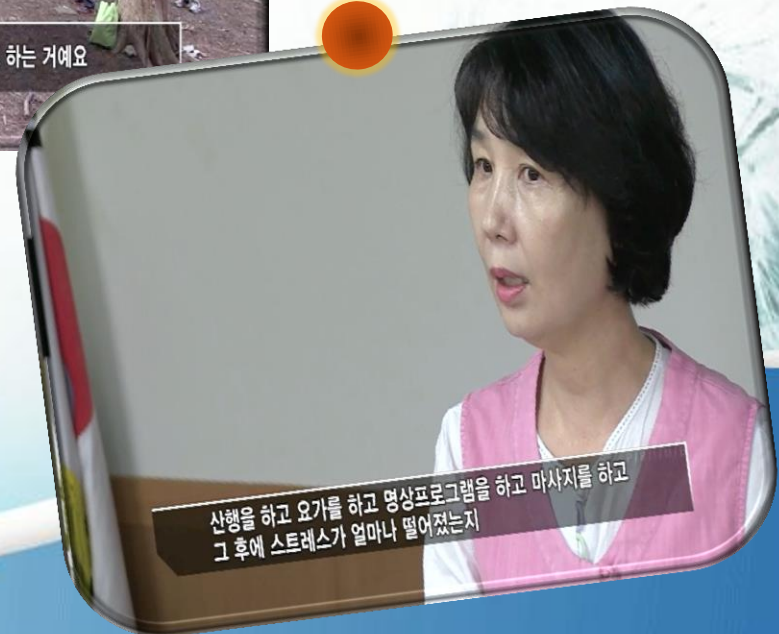
지금까지 한 거 다 그냥 몸에 힘 빼려고 하는 거예요

서울 MBC
다큐프라임



김홍집 / 계장
장성군 보건소

위암, 대장암, 여성 암, 기타 암 등
총 730여 명의 환자들이 등록되어 관리되고 있습니다



산행을 하고 요가를 하고 영상프로그램을 하고 마사지를 하고
그 후에 스트레스가 얼마나 떨어졌는지

추진 성과

- 2015년 **주민 삶의 질** 만족도 조사결과
→ **장성군** 전국 230개 기초자치단체에서
의료분야 1위 쾌거

**의료분야
전국 1위**

- 설문조사기관 : 대통령직속 지역발전위원회,
한국지방행정연구원,
동아일보 미래전략 연구소가 공동 조사
- 설문조사방법 : 무작위 전화조사
- 보도내용 : 재가 암환자 자조모임 ,
암환자 치유의 숲과 연계 프로그램 호평

암경험자 언론 취재 보도사항

동아일보 외 12개사

湖南新聞

2015년 09월 04일 금요일 001면 종합

의료분야 삶의 질 만족도 조사

장성군, 전국 군단위 '1위' 쾌거

지역발전위 · 지방행정연구원 공동 230개 지자체 조사
재가암환자 자조모임 · 암환자 치유의 숲 행사 등 호평



장성군이 의료분야 삶의 질 만족도 조사에서 전국 군 단위 지자체 중 '1위'를 차지했다.

3일 장성군에 따르면 대통령 직속 지역발전위원회와 한국지방행정연구원 등이 공동으로 전국 230개 기초자치단체를

대상으로 실시한 '2015년 주민 삶의 질 만족도 조사'에서 이 같은 성과를 얻었다.

장성군은 이번 조사에서 보건소에서 매일 실시하는 '재가암환자 자조모임'과 '암환자를 위한 치유의 숲 행사' 등 의료

분야 시책에서 가장 높은 점수를 받았다. 재가암환자 자조모임은 매일 셋째 주 화요일 보건소에서 암환자 가족들을 대상으로 이뤄지고 있다. 이 프로그램은 투병의욕 고취, 재활의지를 북돋워 주는 희망의 디딤돌이 되고 있다.

보건지소와 진료소를 중심으로 지역주민을 대상으로 이뤄지는 건강교실도 호평을 받았다.

건강교실에서는 요가·원예·도예·공예 등 다양한 체험 프로그램을 통해 주민들의 건강한 삶을 돕고 있다.

또 민선 6기 들어 독감 무료 접종 대상자를 50세 이상 장애인까지 확대하는 등 주민 대상 의료 서비스 대폭 확대했다.

지역 거점 19개소를 대상으로 한 '공공보건기관 시설현대화 사업' 추진과 '마을건강 수호 천사제' '실버생명 사랑교실' 운영도 이번 조사에서 높은 점수를 받았다.

아울러 장성군은 전국 최초로 도입한 '보건지소 팀장제'가 정착되면 주민밀착 보건행정이 가능해져 보건복지 서비스도 높은 수준에 도달할 것으로 기대하고 있다.

유두석 군수는 "건강은 삶의 질을 결정 짓는 가장 중요한 부분"이라며 "군민의 건강 증진을 위해 보다 많은 국민을 하고 실질적인 도움이 되는 시책들을 적극 발굴해 추진해 나가겠다"고 말했다.

장성=반정호 기자

남도투데이 www.namdaey.com

2015년 09월 04일 금요일
001면 종합



장성군 의료분야 삶의 질 만족도

전국 郡단위 1위

암환자 자조 모임 운영 등
다양한 건강 증진 프로그램 운영 성과

장성군이 추진하고 있는 다양한 의료 건강 증진을 도모하고 민선 6기 들어

○ 향후 사업 개선방향

- 신규 암 등록자는 다른 사람들의 시선을 의식해 다양한 프로그램 개발을 통하여 정보나 정신적 지지를 요함
 → **암종별 멘토.멘티 어울림 프로그램** 등 지속적 확대 운영
- 전체 암 경험자 관리 및 조기암검진 홍보에 대한 효율적인 방안 모색
 → **암 경험자 중 활동적이고 적극적인 분을 지도자로** 양성하고 **공공근로자**를 암 예방관리실에 배치 활용

사랑합니다