



2025년 6월 프로그램 운영 일정표 제주암생존자통합지지센터

교육 문의 및 신청 064-717-2332, 2353

월		화		수		목		금	
2		3 대통령선거일		4		5		6 현충일	
					1:1 심층상담 (간호사/사회복지사)				
9		10		11		12		13	
		13:30	건강관리	14:30	근력운동	10:30	바른걷기		
		14:30	재발두려움						
		장 소	1층 교육실	장 소	1층 교육실	장 소	2층 대강당		
16		17		18		19		20	
14:30	림프부종 이해와 예방	10:00	림프부종 이해와 예방	10:30	상지기능개선운동				1:1 심층상담 (간호사/사회복지사)
장 소	1층 교육실	장 소	1층 교육실	장 소	1층 교육실				
23		24		25		26		27	
			1:1 심층상담 (간호사/사회복지사)	14:30	하복부 기능개선운동	14:00	수면위생	13:30	심리지지 III
						15:00	이완훈련		
				장 소	1층 교육실	장 소	1층 교육실	장 소	1층 교육실
30									
	1:1 심층상담 (간호사/사회복지사)								

* 참여자 제한이 있는 프로그램이 있으므로 꼭 사전에 신청 부탁드립니다.

*** 교육 일정은 사정에 의해 변경, 취소 될 수 있습니다.

***** 불참시 꼭 취소 연락 바랍니다. 연락없이 미참석 시 다음 교육 참여시 제한이 있을 수 있습니다.

※ <유방암생존자를 위한 상지림프부종 자가관리>
및 <상지림프부종의 이해와 예방> 프로그램은 1:1
개별 상시운영 됩니다. 프로그램을 원하시는 분은
사전 신청 바랍니다. ^^