



# 2024년 7월 프로그램 운영 일정표 제주암생존자통합지지센터

교육 문의 및 신청 064-717-2332, 2353

월		화		수		목		금	
1		2		3		4		5	
		10:30	재발 두려움			10:00	수면위생& 이완훈련		
		장 소	1층 암센터내 교육실			장 소	1층 암센터내 교육실		
8		9		10		11		12	
		14:30	근력운동				1:1 심층상담 (간호사/사회복지사)		
		장 소	1층 암센터내 교육실						
15		16		17		18		19	
14:30	상지기능개선운동	10:00	수면위생& 이완훈련	10:30	피로관리				1:1 심층상담 (간호사/사회복지사)
장 소	1층 암센터내 교육실	장 소	1층 암센터내 교육실	장 소	1층 암센터내 교육실				
22		23		24		25		26	
		14:30	하복부기능개선운동			10:30	나를 위한 치유 요가		
		장 소	1층 암센터내 교육실			장 소	대강당		
29		30		31					
	1:1 심층상담 (간호사/사회복지사)	14:30	심리지지Ⅲ						
		장 소	1층 암센터내 교육실						

\* 참여자 제한이 있는 프로그램이 있으므로 꼭 사전에 신청 부탁드립니다.

\*\*\* 교육 일정은 사정에 의해 변경, 취소 될 수 있습니다.

\*\*\*\*\* 불참시 꼭 취소 연락 바랍니다. 연락없이 미참석 시 다음 교육 참여시 제한이 있을 수 있습니다.

※ <유방암생존자를 위한 상지림프부종 자가관리> 프로그램은 1:1 개별 상시운영 됩니다. 프로그램을 원하시는 분은 사전 신청 바랍니다. ^^