

# (필독)프로그램 신청 안내 사항

# 2025년 12월

효과적인 교육과 프로그램 질 향상을 위해 인원 수를 제한하고 있으며  
 프로그램은 신중히 신청해 주시고, 교육생 에티켓을 반드시 지켜 주시기 바랍니다.



- 이용 대상: 암 치료가 끝난 암생존자 및 가족
  - \* 수술, 항암화학요법, 방사선치료가 끝난 후 권역센터 등록 후 이용 가능
- 교육 장소: 칠곡경북대학교병원 1동 2층 암생존자통합지지센터/프로그램실
- 기타 안내사항
  - 모든 프로그램 선착순 모집으로 프로그램별 초회 참여자를 우선 선정 (재참여자 2순위)
  - 신청 취소 최소 3일전 연락요망
    - \* 빈번한 예약 취소자(월 2회 이상) 3개월 간 프로그램 이용 불가
  - 교육 시작 10분 전까지 교육장 입실 요망
  - 대중교통 이용 권장. 무료 주차권(2시간) 제공 가능
  - 수업 중 강의 일지 작성 및 사업 운영 기록을 위한 사진 촬영 양지 바람

사전에 예약 및 문의

☎ 053)200-3561,3562

칠곡경북대학교병원 1동 2층

Ch 대구경북암생존자통합지지센터



월	화	수	목	금
1	2	3	4	5
상지기능개선운동 14:30	바른걷기 10:00 (사전모집완료) 암생존자 건강관리 11:00 (사전모집완료)	바른걷기 11:00		피로관리 + 이완훈련 13:30
8	9	10	11	12
근력강화(스텝박스) 11:00	심리지지2 + 재발두려움 10:00	남성하복부기능개선운동 10:00  영양지수기반의.....관리 +영양식생활관리 14:00		수면위생교육+이완훈련 13:30
15	16	17	18	19
22	23	24	25	26
			크리스마스 christmas	
29	30	31	2025 수확의 계절입니다	