

2024년 5월 프로그램 운영 일정표 전북권역암생존자통합지지센터



일	월	화	수	목	금	토
			1	2 하복부 기능개선 운동(10~11)	3 상지 기능개선 운동(10~11)	4
5 어린이날	6 대체휴일	7 피로관리(10~11) 근력강화 운동(11~12)	8 직업복귀 준비 교육(14~15)	9	10	11
12	13	14 바른 걷기(11~12)	15 부처님 오신 날	16 만성질환관리(10~11) 근력강화 운동(11~12)	17 심리지지 프로그램 : 변화된 삶에 적응하기 (13~14:30) 개별심리상담(13:30~15)	18
19	20 상지 기능개선 운동(10~11)	21 영양·식생활 관리(10~11) 수면위생교육이완훈련(11~12)	22 내 안의 불안 다스리기 (10~11:30)	23 림프부종 예방과 이해(10~11) 림프부종 마사지(11~12)	24 하복부 기능개선 운동(10~11) 개별심리상담(13:30~15)	25
26	27	28 피로관리(10~11)	29 색채심리치료(10~11)	30 영양·식생활 관리(10~11) 바른 걷기(11~12)	31 상지 기능개선 운동(10~11) 개별심리상담(13:30~15)	

- ◆ 통합지지 프로그램 참여 동의서 작성(센터 등록) 후 교육 참여하실 수 있습니다. 사전 문의 및 예약 후 방문 부탁드립니다.
- ◆ 코로나-19로 인하여 개별 교육을 실시합니다.
- ◆ 프로그램 일정은 사정에 의해 변동될 수 있습니다. 프로그램 문의 ☎ (063) 250-1947, 1948