

2021
07

울산 암생존자통합지지센터
온라인 교육프로그램 일정표

* 프로그램 신청 기간 : 21.6.14(월)~6.25(금)까지 *



월	화	수	목	금
<p>05 (소그룹) ■ 암생존자를 위한 심리지지 1 "변화된 삶에 적응하기" 10:00~11:00 ■ 암생존자를 위한 영양교육 15:00~16:00</p>	<p>06 ■ 다니엘운동 10:00~11:00</p>	07	<p>08 (소그룹) ■ 암생존자를 위한 심리지지 2 "내안의 불안다스리기" 10:00~11:00</p>	<p>09 ■ 수면위생교육 14:00~15:00 ■ 아로마테라피 15:00~16:00</p>
<p>12 ■ 이완요법 "몸챙김&마음챙김" 10:00~11:00 ■ 미술심리치료 15:00~16:00</p>	<p>13</p> 	<p>14 ■ 푸드테라피 10:30~11:30 ■ 다니엘운동 15:00~16:00</p>	<p>15 (소그룹) ■ 암생존자를 위한 심리지지 3 "새로운 여정을 시작하기" 10:00~11:00 ■ 수면위생교육 15:00~16:00</p>	
<p>26 ■ 다니엘운동 10:00~11:00 ■ 암생존자 영양교육 15:00~16:00</p>	<p>27 (소그룹) ■ 미술심리치료 10:00~11:00 (대면) ■ 직업복귀교육(1:1)</p>	<p>28 ■ 림프부종교육 11:00~12:00</p>	<p>* 신청방법 : 전화 또는 카카오톡 1:1 채팅 * 사전연락 없이 불참시, 다른 프로그램 참여에 제한이 있습니다.</p> <p> 예약 및 상담전화 : 052-250-8190~1</p>	

* 본 교육일정은 울산지역암센터 홈페이지(<https://ucc.uuh.ulsan.kr:8443/kr/>) 또는 카카오톡에서 확인할 수 있으며, 참가비 및 재료비는 무료입니다.