

대전암생존자통합지지센터 7월 프로그램일정표



일	화	수	목	금
3	4	5	6	7
	영양식생활(대면) 14시	심리지지1(대면) 14시 마음책 가드닝(그림책) 15시 30분	바른걷기(대면) 14시	
10	11	12	13	14
	이완훈련(대면) 14시	심리지지2(대면) 14시 마음책 가드닝(그림책) 15시 30분	근력강화운동(대면) 14시	꽃처럼 밝음(원예) 10시 30분
17	18	19	20	21
	피로관리(대면) 14시	심리지지3(대면) 14시	상지기능개선(대면) 14시	꽃처럼 밝음(원예) 10시 30분
24	25	26	27	28
	수면위생(대면) 14시	재발두려움(대면) 14시	하복부기능개선 14시 (대면)	

프로그램 신청 및 문의 : 대전권역암생존자통합지지센터 042) 280-7419~7421
프로그램은 개별예약 및 상담을 통해 운영되고 있습니다.