



2023년 3월 프로그램 운영 일정표 제주암생존자통합지지센터

교육 문의 및 신청) 064-717-2332, 2353

일		화		수		목		금	
				1		2		3	
6		7		8		9		10	
		10:30	심리지지 I, II			10:30	운동		
		장 소	1세미나실			장 소	대강당		
13		14		15		16		17	
				14:30	수면위생& 이완훈련				
				장 소	1세미나실				
20		21		22		23		24	
				14:30	바른걷기				
				장 소	대강당				
27		28		29		30		31	

* 참여자 제한이 있는 프로그램이 있으므로 꼭 사전에 신청 부탁드립니다.

*** 교육 일정은 사정에 의해 변경, 취소 될 수 있습니다.

***** 불참시 꼭 취소 연락 바랍니다. 연락없이 미참석 시 다음 교육 참여시 제한이 있을 수 있습니다.

※ <유방암생존자를 위한 상지림프부종 자가관리> 프로그램은 1:1 개별 상시운영 됩니다. 프로그램을 원하시는 분은 사전 신청 바랍니다. ^^