

6월 암생존자교육프로그램

"교육 장소와 시간을 확인해 주세요."

예약 및 문의 052-250-8190, 카카오톡 1:1 채팅

월	화	수	목	금
2 상지기능 개선운동 15:00 '동구 명덕마을 복합문화광장'	3 제21대 대통령선거	4 비대면(중)강의 대면 강의 대면 강의 위치	5 심리지지1 10:00 '변화된 삶에 적응하기'	6 현충일
9 영양 및 식생활교육 10:00	10	11 수면위생 및 이완요법 10:00	12 심리지지2 10:00 '내안의 불안 다스리기 + 재발두려움' 림프부종 예방 및 관리 14:00	13
16	17 바른걸기 10:00 '복구 송점 박상지호수공원'	18 피로 관리 10:00	19 심리지지3 10:00 '새로운여정 시작하기' 하복부기능 개선운동 15:00 '복산동행정복지센터'	20 직업복귀 10:00
23	24 림프부종 예방 및 관리 10:00 '울산대학교병원 별관 3층 회의실'	25 근력강화 운동 15:00 '복산동행정복지센터'	26 원예치유 10:00 '꽃바구니 만들기'	27

- 프로그램 상세한 사항은 울산암생존자통합지원센터 카카오톡채널에서 확인 할 수 있습니다.
- 참가비 및 재료는 무료입니다.
- 사전 연락없이 불참시 다음 프로그램 참여가 제한될 수 있습니다.



울산암생존자통합지원센터

