



# 경남권역암생존자통합지지센터

## 2024년 2월 프로그램 운영 일정표



월	화	수	목	금
<p>* 모든 프로그램은 사전 예약 후 참여 가능합니다.            * 영양 교육, 수면 위생 교육, 심리지지 등의 프로그램은 상시 진행합니다.(사전 예약 후 1:1 진행, 온라인 진행 가능)            * 프로그램 문의 ☎. 055-750-9036</p>				
			1	2
			-다니엘 운동- 10:00 ~ 11:00 -케겔 교육- 11:00 ~ 12:00 2층 교육실	영양 식이 교육 14:00 ~ 15:00 1층 평가실
5	6	7	8	9
영양 식이 교육 14:00 ~ 15:00 1층 평가실	-다니엘 운동- 10:00 ~ 11:00	심리지지 14:00 ~ 15:00 1층 평가실	-다니엘 운동- 10:00 ~ 11:00 -케겔 교육- 11:00 ~ 12:00 2층 교육실	설 연휴
12	13	14	15	16
대체휴일	-다니엘 운동- 10:00 ~ 11:00	심리지지 14:00 ~ 15:00 1층 평가실	-다니엘 운동- 10:00 ~ 11:00 -케겔 교육- 11:00 ~ 12:00 2층 교육실	영양 식이 교육 14:00 ~ 15:00 1층 평가실
19	20	21	22	23
영양 식이 교육 14:00 ~ 15:00 1층 평가실	-다니엘 운동- 10:00 ~ 11:00	심리지지 14:00 ~ 15:00 1층 평가실	-다니엘 운동- 10:00 ~ 11:00 -케겔 교육- 11:00 ~ 12:00 2층 교육실	영양 식이 교육 14:00 ~ 15:00 1층 평가실
26	27	28	29	
영양 식이 교육 14:00 ~ 15:00 1층 평가실	-다니엘 운동- 10:00 ~ 11:00	심리지지 14:00 ~ 15:00 1층 평가실	-다니엘 운동- 10:00 ~ 11:00 -케겔 교육- 11:00 ~ 12:00 2층 교육실	