

# 대전암생존자통합지지센터

## 6월 프로그램 일정표

월	화	수	목	금
2	3	4	5	6
부종관리 14시	대통령 선거일	★	★	현충일
9	10	11	12	13
심리지지 I 14시	상지기능개선 운동 10시	바른걷기 14시	힐링 VR 체험 14시	★
16	17	18	19	20
★	근력강화 운동 10시	수면위생 14시	이완훈련 14시	★
23	24	25	26	27
심리지지 II 14시	하복부기능개선 운동 10시	영양식생활 13:30	힐링 VR 체험 14시	★

프로그램은 등록 및 예약을 통해 운영되고 있습니다  
 프로그램 신청 및 문의 : 대전암생존자통합지지센터  
 042)280-7419~21