

2024년 1월 프로그램 운영 일정표

일	화	수	목	금
1	2	3	4	5
	□ 하복부기능개선운동 10:00~11:00 (8명)		□ 직업복귀 10:00~11:00 (5명)	
8	9	10	11	12
15	16	17	18	19
	□ 심리지지 모듈 1 10:00~11:30 (5명) □ 심리지지 모듈 2 14:00~15:30 (5명)		□ 바른 걷기 + 이완훈련 10:00~11:30 (8명)	□ 심리지지3+아로마요법 10:00~11:30 (5명) □ 재발두려움 14:00~15:00 (5명)
22	23	24	25	26
	□ 수면위생+피로관리 10:00~11:30 (20명)	□ 영양식생활 14:00~15:00 (20명)	□ 림프부종 10:00~11:00 (10명)	
29	30	31		

- 해당 일정은 부산권역암생존자통합지지센터 카톡채널(http://pf.kakao.com/_xkNVvK)에서 확인 가능합니다.
- 해당 일정은 센터 사정에 의해 변동될 수 있으며 **사전 예약제로만 진행**됩니다.
- * 프로그램 신청 및 문의 : 051-240-6876