

## 한눈에 보는 암생존자 예방접종

접종 여부	구분	연령(세)	권장시점(시작시점)	접종시기	접종횟수
<input type="checkbox"/>	인플루엔자(독감)	전 연령	치료 중에도 가능	매년 독감 유행 전 (보통 10~11월)	연 1회
<input type="checkbox"/>	폐렴구균백신	65세 이상 성인 및 18세 이상 면역저하 성인	치료 중에도 가능	연중	21가, 20가 1회 또는 15가 후 23가(다당류) 1회
<input type="checkbox"/>	호흡기세포융합바이러스(RSV)	75세 이상 및 50세 이상 고위험군	치료 중에도 가능 (추가 연구 필요)	8월~10월 (RSV 유행 전)	1회
<input type="checkbox"/>	A형, B형 간염 바이러스	전 연령	치료종결 3개월 이후	연중	A형: 2회 B형: 3회
<input type="checkbox"/>	대상포진 생백신	50세 이상	치료종결 3개월 이후 (면역저하가 아닐 때)	연중	1회
	대상포진 재조합백신	50세 이상 또는 18세 이상 면역저하자	치료 중에도 가능	연중	2회 (6개월 이내)
<input type="checkbox"/>	파상풍-디프테리아-백일해)	11세 이상	치료종결 3개월 이후	10년마다	1회
<input type="checkbox"/>	인유두종 바이러스(HPV)	여성 9~45세 남성 9~26세	치료종결 3개월 이후	연중	2회 또는 3회

## 암생존자 예방접종 주의사항

- 면역관련 질환 병력이 있거나 과거 예방접종 후 알레르기 병력 등이 있는 경우 반드시 의료진에 알립니다.
- 이식 후 면역억제제를 먹고 있거나 면역기능 저하가 있는 경우 예방접종에 대해 반드시 의료진과 상담합니다.
- 접종할 때 감염성 질환 또는 감염 의심 증상이나 징후가 없어야 합니다.

※대한암학회 감수  
\*본 자료는 질병관리청 예방접종 도우미 누리집을 참고하여 제작되었습니다.

## 언제부터 예방접종이 가능한가요?

### 생백신

생백신은 항암치료 1개월 이전 또는 3개월 이후 접종이 권장됩니다. 그러나 투여 받은 항암치료제 종류와 치료 일정에 따라 추천 접종 항목과 시기는 달라질 수 있습니다. 이식 환자나 최근 면역항암제 치료를 받은 경우 생백신 접종을 할 수 없는 경우도 있으므로 담당 의료진과의 상담이 반드시 필요합니다.

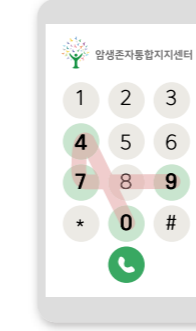
### 불활화백신 또는 재조합백신

불활화백신 또는 재조합백신은 항암치료 중에도 접종 가능합니다. 그러나 백신 효과가 떨어지므로 항암치료 기간을 피해서 접종합니다.

보통은 항암치료 2주 이전 또는 마친 후 3개월 지난 이후 권장됩니다. 그러나, 항암치료제 종류와 치료 일정, 백신의 종류 따라 접종 시점이 달라질 수 있으며, 일부 백신의 경우는 백신 효과가 떨어질 수 있기 때문에 담당 의료진과 상담을 추천드립니다.

반면 인플루엔자(독감) 백신은 인플루엔자의 합병증 예방이 더 중요하므로 항암치료 중이더라도 접종합니다. 매년 백신 예방 접종시기(10월부터)에 접종받아야 하며, 그 시기를 놓쳤더라도 접종을 추천드립니다. 그 밖에도 폐렴구균, 대상포진 재조합백신도 항암치료 중 그 감염증의 중증화 위험이 높아지므로 접종을 고려할 수 있습니다.

## 어디로 연락하면 되나요?



1577-9740으로 전화하거나 권역암생존자통합지지센터로 방문하시면, 참여 절차와 서비스에 대한 안내를 받으실 수 있습니다.



<http://www.youtube.com/암생존자통합지지센터>



<http://www.cancer.go.kr/survivor>

- 기획: 중앙암생존자통합지지센터
- 개발 및 제작: 국립암센터 및 중앙암생존자통합지지센터
- 버전: ver 3.2(2026. 5.)

# 성인 암생존자를 위한 예방접종



## 암생존자가 받아야 하는 예방접종을 알고 계신가요?

암 치료를 마친 후에도 필요한 예방접종을 확인하고 접종하는 것은 여러 감염증 예방에 도움이 됩니다.

암 치료를 최근에 마치셨다면, 특히 이식 등으로 면역 기능 회복이 충분하지 않은 경우 예방접종 효과가 떨어질 수 있으므로 적절한 예방접종 항목과 접종 시기는 의료진과 상담이 꼭 필요합니다.

예방접종 백신은 크게 생백신과 불활화백신으로 구분합니다.

생백신은 살아있는 병원체의 독성을 약화시킨 뒤 백신으로 이용합니다. 살아있는 병원체를 이용하는 만큼 접종 후 효과가 탁월하고 추가 접종이 필요 없거나 보통 한 번만 재접종하면 됩니다. 효과도 오래 지속됩니다. 그러나 살아있는 병원체를 이용하므로 면역기능이 떨어진 일부 환자에게는 사용에 주의를 기울여야 합니다.

불활화백신은 병원체를 열이나 화학 약품으로 처리한 후 이용하는 백신입니다. 면역력이 떨어진 사람에게도 안전하게 사용할 수 있지만 일부 불활화백신은 접종 후 효과가 상대적으로 떨어질 수 있어 때로는 여러 번 접종을 해야 할 수 있습니다.

최근에는 불활화백신 외에도 유전자 재조합 및 mRNA 백신이 널리 사용되고 있고, 이들 백신은 일반적으로 면역저하자에게도 비교적 안전하게 사용될 수 있습니다.

## 대표적인 생백신과 불활화백신은 다음과 같습니다.

### 생백신

대상포진 생백신, 수두 백신, MMR(홍역, 볼거리, 풍진) 백신, BCG(결핵) 백신, 로타바이러스 백신, 황열 백신 등

### 불활화백신 또는 재조합백신

인플루엔자 백신, 폐렴구균 백신(13,15, 21, 23가(다당류)), A형 간염 백신, B형 간염 백신, Tdap(파상풍, 디프테리아, 백일해 포함된 혼합백신), 대상포진 재조합백신, RSV 등

## 암생존자를 위한 예방접종 종류

### 1. 인플루엔자(독감)

- **대상 연령:** 모든 연령
- **접종 시기:** 매년 인플루엔자 유행 전 (10월부터 시작, 12월 이후라도 접종 권장)
- 65세 이상의 고령자와 면역억제 치료를 받고 있는 18~64세 고형장기 이식환자는 고면역원성 인플루엔자 백신접종을 받을 수 있습니다.
- **유의 사항:** 과거 예방접종 후 중증 부작용이 있었거나, 또는 과거 독감백신 접종 이후 6주 이내 길랑바레 증후군이나 신경이상성이 있었던 경우 의료진과 상담 후 접종 결정합니다.

### 2. 폐렴구균(21가, 20가, 15가, 23가 다당류)

- **대상 연령:** 65세 이상 및 18세 이상 면역저하 상태의 성인
- **접종 시기 및 방법:** 폐렴구균 백신은 이전 접종력, 연령, 면역저하 여부에 따라 접종 백신의 종류와 간격이 달라질 수 있습니다.
  - 과거 폐렴구균 백신 접종력이 없는 경우 65세 이상 및 18세 이상 면역저하 상태 성인은 21가 혹은 20가 백신을 1회 접종하거나, 15가 백신 접종 후 1년 이상 간격을 두고 23가(다당류) 백신접종을 받습니다(\*면역저하 상태로 신속한 접종이 필요한 경우 최소 8주 간격).
  - 과거 13가 백신을 접종한 경우 1년이 경과한 후 21가 혹은 20가 백신을 1회 접종합니다.
  - 과거 23가(다당류) 백신을 접종한 경우 1년이 경과한 후 21가, 20가, 혹은 15가 백신을 1회 접종합니다.
  - 65세 이전에 면역저하로 13가와 23가 백신을 모두 접종한 경우 마지막 폐렴구균 백신 접종 후 5년 이상 경과했다면, 의료진과 상담하여 21가 또는 20가 백신 접종을 고려할 수 있습니다.
  - 과거 15가와 23가 다당류 백신을 모두 접종한 경우 추가 백신 접종은 일반적으로 필요하지 않습니다.
- ※ 권고사항은 국내 21가 백신접종 지침 발표 후 변경 가능

- **유의 사항** 중증도 이상의 급성질환이 있는 경우 접종을 미루며, 과거 접종 후 심한 알레르기 반응이 있었던 경우 재접종하지 않습니다.

### 3. 호흡기세포융합바이러스(RSV)

- **대상 연령:** 75세 이상 모든 성인, 혹은 50~74세 중 중증 RSV 감염 고위험군
- **접종 시기:** 연중 접종 가능하나, RSV 유행 전인 8월~10월 1회 접종을 권장합니다.
- **유의 사항:** 백신 성분에 대해 중증 알레르기 반응이 있는 경우 주의가 필요합니다. 중증도 이상 급성질환이 있으실 경우 회복 후 접종을 고려합니다.

### 4. A형 간염, B형 간염

- **대상 연령:** 모든 연령, 과거 A형 간염 및 B형 간염 감염력이 없거나, 항체를 가지고 있지 않다면 접종대상이 됩니다
- **접종 횟수:** A형 간염은 2회 (0,6개월), B형 간염은 3회 (0,1,6개월) 접종합니다.
- **유의 사항:** 백신 성분에 과민반응이 있다면 접종을 하지 않습니다.

### 5. 대상포진(재조합백신)

- **대상 연령:** 만 50세 이상 성인, 또는 만 18세 이상에서 질병 혹은 치료로 인해 면역저하 상태인 경우(자가조혈모세포이식자, 고형암, 혈액암, 고형장기 이식 환자 등)
- **접종 권장 및 추천 시기:** 재조합백신은 면역저하 상태에서도 접종 가능합니다.
  - 고형암 및 혈액암 환자의 경우 치료 전-중-후에도 접종할 수 있습니다. 최근 대상포진을 앓은 경우에는 급성기가 지난 후 언제든지 접종이 가능하나 발병 직후 보다는 1년 이상의 간격을 두고 접종하는 것이 바람직합니다.
  - 과거 생백신을 접종한 경우에는 5년 이상 경과한 후 재조합 백신을 접종합니다. 대상포진 발생 위험이 높은 기저질환을 앓거나 70세 이상 고령자의 경우 최소 2개월 경과한 후에 접종합니다.

- **접종 횟수:** 기본적으로 2회 접종합니다. 면역저하 또는 면역억제 상태에서는 1~2개월 간격으로 접종할 수 있으며, 필요시 6개월 이내 범위에서 접종 간격을 조절할 수 있습니다. 다른 백신과 동시 접종이 가능하며, 서로 다른 주사 부위에 투여합니다.
- **유의 사항:** 백신 성분에 중증 과민반응이 있었던 경우 접종하지 않습니다.

※ 대상포진 생백신은 면역저하자에게 접종하지 못하므로 반드시 전문가와 상담이 필요합니다.

### 6. Tdap 또는 Td (파상풍-디프테리아-(백일해) 혼합백신)

- **대상 연령:** 11세 이상
- **접종 추천자 및 추천 시기:** 10년마다 재접종하는 것이 좋습니다. 신생아와 직접 접촉하는 경우, 또는 출산을 앞둔 임신부의 경우 임신 27~36주 사이 또는 출산 직후 접종합니다.
- **유의 사항:** 과거 예방접종을 받은 후 중증 부작용이 있었거나, 예방접종 후 7일 이내에 급성뇌증이 발생한 경우 재접종을 하지 않습니다.

### 7. 인유두종바이러스(HPV)

- **대상 연령:** 여성 9~45세(27세 이상은 전문가와 상담하여 이득이 있는 경우 고려), 남성 9~26세 권고
- **접종 시기:** 15세 이상은 3회 접종합니다.
- **유의 사항:** 효모 또는 백신 성분에 급성과민성 반응을 보인 경우에는 접종하지 않습니다.

### 8. 코로나19

- **대상 연령:** 65세 이상 또는 중증 코로나19 감염증의 고위험군(면역저하)
- **접종 시기:** 현재는 가을철 인플루엔자 백신 접종기간에 맞춰 고위험군에게 접종하고 있으나, 향후 유행상황에 달라질 수 있으며 필요시 추가로 접종합니다.
- **유의 사항:** 과거 코로나19 백신 접종 후 중증 과민반응, 심근염이나 심낭염이 발생하였던 경우 재접종하지 않습니다. ※ 코로나 19 백신은 국가예방접종으로, 미국 등 해외 주요 암기관에서 암환자에게 권장됨