

# 대전권역암생존자통합지지센터

## 11월 프로그램 일정표

월	화	수	목	금
3	4	5	6	7
바른걷기 14시	부종관리 14시	수면위생 14시	산림치유 13:00	★
10	11	12	13	14
심리지지 14시	상지기능개선 운동 14시	★	수면위생 14시	★
17	18	19	20	21
바른걷기 14시	하복부기능개선 운동 14시	이완훈련 14시	이완훈련 14시	★
24	25	26	27	28
심리지지 14시	부종관리 14시	영양식생활 13:30	힐링VR 체험 14:00	★

프로그램은 등록 및 예약을 통해 운영되고 있습니다  
 프로그램 신청 및 문의 : 대전권역암생존자통합지지센터  
 042)280-7419~21