

# 2023년 6월 프로그램 일정표

국립암센터 암생존자통합지지실

월(月)	화(火)	수(水)	목(木)	금(金)
			1	2 상지기능개선운동 (10:00-11:00) 암생존자건강관리 (11:00-12:00)
5	6 현충일	7	8	9 하복부기능개선운동 (10:00-11:00) 수면위생교육 (11:00-12:00)
12	13 이완훈련_복식호흡 (14:00-15:00)	14 재발 두려움 (10:00-11:30)	15 토닥토닥 내마음 (10:00-11:30)	16
19 직업복귀 지원 (10:00-11:30) 영양·식생활 (15:30-16:30)	20	21	22 토닥토닥 내마음 (10:00-11:30)	23 개원기념일
26	27 이완훈련_점진적근육이완법 (14:00-15:00)	28	29 토닥토닥 내마음 (10:00-11:30)	30 바른 걷기 (10:00-11:00) 피로관리 (11:00-12:00)



암생존자통합지지실  
카카오톡 채널

- ※ 프로그램 신청 및 문의 ( 암생존자통합지지실 ☎031-920-2617)
- 프로그램 일정은 국가암정보센터 홈페이지에서 확인 가능하며, 원내 상황에 따라 변경될 수 있습니다.
- 프로그램의 참여인원의 제한이 있으므로 사전예약이 반드시 필요합니다.