

암생존자통합지지센터 프로그램 일정표

2021년 8월 프로그램 운영 일정표				
월	화	수	목	금
2	3	4	5	6
복식호흡·운동프로그램 (10명) 14:00~15:30				복식호흡 점진적 근육이완요법(10명) 14:00~15:30
9	10	11	12	13
			심리지지 프로그램 (대면 상담 3명) 15:00~17:00	영양프로그램 및 점진적 근육이완요법 (대면 5명) 15:00~16:30
16	17	18	19	20
	음악치료 (대면 상담 3명) 13:30~15:00	1.영양 프로그램 2.수면위생 및 복식호흡 (대면 5명) 15:00~17:00	심리지지 프로그램 (대면 상담 3명) 15:00~17:00	
23	24	25	26	27
복식호흡 및 근육이완 ·운동프로그램(대면 5명) 15:00~16:30		1.아로마요법 2.점진적 근육이완운동 (대면 5명) 15:00~17:00	아로마요법및 점진적 근육이완요법 (대면5명) 14:00~15:00	