

## 2020년 7월 프로그램 운영 일정표

프로그램 장소 : 병원동 2층 회의실

월 (月)	화 (火)	수 (水)	목 (木)	금 (金)
		1	2	3
6	7	8	9	10
유방암생존자를 위한 재활운동 김현주 (16:00-17:00)				
13	14	15	16	17
	이완훈련 프로그램_복식호흡 이지운 (14:00-15:00)			
20	21	22	23	24
				수면위생 교육 프로그램 박미애 (10:00-11:00)
				운동 프로그램 이소라 (11:00-12:00)
27	28	29	30	31
영양·식생활 관리 프로그램 위경애 (14:30-15:30)	이완훈련 프로그램_근육이완법 이지운 (14:00-15:00)			

※ 프로그램 신청 및 문의 (암생존자통합지지실 ☎ 031-920-2617)

- 프로그램 일정 및 장소는 사정에 의해 변경될 수 있으며, 프로그램에 따라 참석인원의 제한이 있을 수 있으므로 사전 예약이 필요합니다.
- 월별 프로그램 일정은 국립암센터 홈페이지 또는 국가암정보센터에서 확인 가능합니다.

※ 병원 내 다른 프로그램

- 웰빙교실 프로그램 : 매주 목요일 13:30-14:30 (사회사업팀 ☎ 031-920-1149)
- 집단심리상담 '토닥토닥 내마음' : 매주 금요일 10:00-11:30 (임상심리실 ☎ 031-920-1279)