

대전암생존자통합지지센터

8월 프로그램일정표

월	화	수	목	금
	1	2	3	4
	영양식생활 14시	심리지지1 14시	바른걷기 14시	
7	8	9	10	11
상지기능개선 14시	이완훈련 14시	심리지지2 14시	근력강화운동 14시	
14	15	16	17	18
피로관리 14시		심리지지3 14시	직업복귀 14시	
21	22	23	24	25
하복부기능개선 14시	수면위생 14시	재발두려움 14시		

프로그램 신청 및 문의 : 대전권역암생존자통합지지센터 042) 280-7419~7421
 프로그램은 개별예약 및 상담을 통해 운영되고 있습니다.