

2025년 11월 성인 암생존자통합지지 프로그램 운영 일정표



일	화	수	목	금
3	4	5	6	7
피로관리 15:30~16:20		근력강화 운동 16:00~17:00		수면위생교육 및 이완훈련 10:00~11:00
10	11	12	13	14
		1:1 심리지지 (재발 두려움 관리) *11:00~12:00 *13:00~14:00 *14:00~15:00 *15:00~16:00		
17	18	19	20	21
림프부종 관리 11:00~12:00	수면위생교육 및 이완훈련 10:00~11:00		근력강화 운동 16:00~17:00	
24	25	26	27	28
수면위생교육 및 이완훈련 10:00~11:00		피로관리 15:30~16:20	영양·식생활 15:00~16:00	

○ 프로그램 일정 및 장소는 사정에 의해 변경될 수 있으며 사전 예약 및 문의 후 방문 부탁드립니다. * 문의 연락처: 043) 269-7691