

## 대전\*암생존자 통합지지센터 12월 프로그램 일정표

월	화	수	목	금
1	2	3	4	5
★	수면위생 10시	부종관리 14시	근력강화 14시	★
8	9	10	11	12
심리지지 14시	상지기능운동 10시	바른걷기 14시	★	★
15	16	17	18	19
바른걷기 14시	하복부기능운동 10시	근력강화 14시	★	★
22	23	24	25	26
심리지지 14시	수면위생 10시	★	★	부종관리 14시
29	30	31		
이완훈련 14시	이완훈련 14시	★		

042)280-7419~7421 충남대학교병원 암센터 5층