

2021
06

울산 암생존자통합지지센터 온라인 교육프로그램 일정표

* 프로그램 신청 기간 : 21.5.10(월)~5.21(금)까지 *



일	화	수	목	금
	01 ■ 다니엘운동 10:00~11:00	02	03 (소그룹) ■ 암생존자를 위한 심리지지 1 "변화된 삶에 적응하기" 10:00~11:00 ■ 암생존자를 위한 영양교육 15:00~16:00	04 암생존자 주간의 날 행사 나를 위한 휴식 '쉽표' 
07	08 (소그룹) ■ 미술심리치료 10:00~11:00 ■ 다니엘운동 15:00~16:00	09 ■ 푸드테라피 10:30~11:30	10 (소그룹) ■ 암생존자를 위한 심리지지 2 "내안의 불안다스리기" 10:00~11:00	11 ■ 수면위생교육 14:00~15:00 ■ 아로마테라피 15:00~16:00
14 ■ 이완요법 "몸챙김&마음챙김" 10:00~11:00	15 ■ 다니엘운동 10:00~11:00 ■ 암생존자를 위한 영양교육 15:00~16:00	16 	17 (소그룹) ■ 암생존자를 위한 심리지지 3 "새로운 여정을 시작하기" 10:00~11:00 ■ 수면위생교육 15:00~16:00	18
21 	22 (소그룹) ■ 미술심리치료 14:00~15:00 (대면) ■ 직업복귀교육(1:1)	23 ■ 림프부종교육 11:00~12:00	* 신청방법 : 전화 또는 카카오톡 1:1 채팅 * 사전연락 없이 불참시, 다른 프로그램 참여에 제한이 있습니다.  예약 및 상담전화: 052-250-8190~1	

* 본 교육일정은 울산지역암센터 홈페이지(<https://ucc.uuh.ulsan.kr:8443/kr/>) 또는 카카오톡에서 확인할 수 있으며, 참가비 및 재료비는 무료입니다.