

2022

07

울산 암생존자통합지지센터
교육프로그램 일정표



* 프로그램 신청 기간 : 22.6.13(월)~22.06.24(금)까지 *

일	화	수	목
 예약 및 상담전화 ☎ 052-250-8190~1 또는 울산암생존자통합지지센터 카카오톡 채널 문의			
4	5	6 ■ 영양 및 식생활 교육 10:30~11:30 ■ 바르게 걷기 운동 11:30~12:30	7 ■ (온라인) 피로관리교육 11:30~12:30 ■ 영양코칭 10:00~11:00
11 ■ (온라인) 이완요법 10:00~11:00	12 ■ (3회차)-온라인 중간점검 다니엘 운동 프로젝트 1기 11:00~12:00	13 ■ (온라인) 암생존자를 위한 심리지지 1-2 10:00~11:30 ■ (온라인) 영양 및 식생활 교육 15:00~16:00	14 ■ (온라인) 수면교육 10:00~11:00
18	19 ■ (온라인) 다니엘 운동 기초반 11:30~12:30	20 ■ 암생존자를 위한 심리지지 3 10:00~11:30 ■ (온라인) 바르게 걷기 운동 11:30~12:30 ■ (온라인) 직업복귀교육 15:00~16:00	21 ■ (온라인) 영양코칭 10:00~11:00

* 본 교육일정은 울산지역암센터 홈페이지(<https://ucc.uuh.ulsan.kr:8443/kr/>) 또는 카카오톡 채널에서 확인할 수 있으며, 참가비 및 재료비는 무료입니다.

* 사전연락 없이 불참시, 프로그램 참여에 제한이 있습니다.