

2022년 6월 프로그램 운영 일정표 제주암생존자통합지지센터



월		화		수		목		금	
				1		2		3	
				지방선거					
6		7		8		9		10	
현충일		10:00	심리지지I					10:00	바른 끈기
		장소	2층 1세미나실					장소	한라수목원
13		14		15		16		17	
14:00	라인댄스	10:00	영양 교육 및 실습	10:00	나의 치유	10:00	심리지지II		
장소	대강당	장소	한살림제주	장소	구)제주대학교병원	장소	2층 2세미나실		
20		21		22		23		24	
10:00	피로관리	14:00	수면위생 & 이완훈련					14:00	영양심화
11:00	운동								
장소	대강당	장소	2세미나실					장소	2층 2세미나실
27		28		29		30			
		10:00	직업복귀 훈련	14:00	상지림프부종 자가관리				
		장소	2세미나실	장소	대강당				

* 참여자 제한이 있는 프로그램이 있으므로 꼭 사전에 신청 부탁드립니다.

*** 교육 일정은 사정에 의해 변경, 취소 될 수 있습니다.

***** 불참시 꼭 취소 연락 바랍니다. 연락없이 미참석 시 다음 교육 참여시 제한이 있을 수 있습니다.

교육 문의 및 신청) 064-717-2332,2959

제주권역암생존자통합지지센터