

## 22년 7월 프로그램 일정표

월	화	수	목	금
4	5	6	7	8
심리지지 개인상담 상시 운영			수면위생 10:00	미술심리치료 10:30 (운산연결요양병원)
11	12	13	14	15
다니엘운동 10:00	걷기운동 10:00			미술심리치료 10:30 (운산연결요양병원)
18	19	20	21	22
		피로관리 14:00	지역사회 교육 10:30 (운산연결요양병원)	
25	26	27	28	29
	유산소운동 15:00	영양식생활 14:00	원예교실 16:00	

화상(ZOOM) 또는 집단모임으로 운영

일정의 프로그램 (1:1대면) 신청 가능

프로그램은 사전예약 필수 ★예약 및 문의 ☎280-7420