

2022년 8월 프로그램 운영 일정표 제주암생존자통합지지센터



월		화		수		목		금	
1		2		3		4		5	
8		9		10		11		12	
14:00	라인댄스					10:00	수면위생 & 이완 훈련		
장소	대강당					장소	2층 1세미나실		
15		16		17		18		19	
광복절				14:00	피로 관리			14:00	직업복귀 훈련
				15:00	운동			15:00	영양 심화
				장소	대강당			장소	2층 1세미나실
22		23		24		25		26	
				14:30	심리지지 I,II,III	10:00	영양 교육 및 실습		
				장소	2층 1세미나실	장소	한살림제주		
29		30		31					
10:00	림프 부종								
11:00	바른 걷기 운동								
장소	대강당								

* 참여자 제한이 있는 프로그램이 있으므로 꼭 사전 신청 부탁드립니다.

*** 교육 일정은 사정에 의해 변경, 취소 될 수 있습니다.

***** 불참시 꼭 취소 연락 바랍니다. 연락없이 미참시 다음 교육 참여시 제한이 있을 수 있습니다.

교육 문의 및 신청) 064-717-2332, 2959

제주권역암생존자통합지지센터