






10월 프로그램

 진행방식 : 줌(Zoom)을 이용한 실시간 온라인 프로그램

 신청기간 : 2020년 10월 6일(화)

 신청방법

 전화 : 052-250-8190~

 카카오톡채널 '울산 암생존자통합지지센터' 채팅

10 / 12

오전 10시
미술치료와
심리상담

10 / 13

오전 10시 30분
푸드테라피

10 / 19

오전 10시
이완요법
- 몸챙김 마음챙김 -

10 / 27


오전 10시
수면위생교육
- 잠이 보약 -

10 / 28

오전 10시
운동요법
- 다니엘 운동 -

10 / 29

오전 10시
심리지지
변화된 삶에 적응하기

 재료비 및 참가비 무료 