

2021 8월

강원권역 암생존자통합지지프로그램 안내



코로나 19 확산 방지를 위해, 방문 프로그램은 **1:1예약**으로 운영됩니다.

참여를 원하는 프로그램은 센터로 예약 전화 바랍니다.

☎ 문의 및 예약
033)258-9038
9201, 9273

월	화	수	목	금
2	3	4 통증관리프로그램	5 심리지지 1 14:00~15:30	6
9	10 운동프로그램 10:00~11:00	11 수면위생, 복식호흡 14:00~15:00	12 심리지지 2 14:00~15:30	13
16 대체공휴일 	17 운동프로그램 10:00~11:00	18 직업복귀 14:00~15:00	19 심리지지 3 14:00~15:30	20
23	24 운동프로그램 10:00~11:00	25 영양 및 식생활 14:00~15:00	26 숲치유 프로그램 (야외 대면프로그램) 14:00~15:30	27
30	31 운동프로그램 10:00~11:00			

화상강의 참여방법

- 카카오톡에 '강원암생존자 통합지지센터' 검색 →
- 카카오톡 채널 친구 추가
- 화상강의 링크 발송
- 프로그램 참여!

