

대전권역 암생존자통합지지센터

8월 프로그램 일정표

월	화	수	목	금
			1	2
			★	★
5	6	7	8	9
근력강화운동 14시	심리지지 II -내 안의 불안 다스리기 10시	직업복귀 14시	피로관리 14시	★
12	13	14	15	16
상지기능개선 운동 14시	심리지지 III -새로운 여정을 시작하기 10시	수면위생 14시	광복절	★
19	20	21	22	23
하복부기능개선 운동 14시	이완훈련 14시	바른걷기 14시	★	★
26	27	28	29	30
부종관리 14시	영양식생활 14시	재발두려움 14시	★	★

프로그램은 **등록** 및 **예약**을 통해 운영되고 있습니다
 프로그램 신청 및 문의 : 대전권역 암생존자통합지지센터
 042)280-7419~21