

대전암생존자통합지지센터

4월 프로그램 일정표

일	화	수	목	금
3	4	5	6	7
	영양식생활(대면) 14시	심리지지1(대면) 14시	바른걷기(대면) 14시	따뜻함 한잔(다도) 14시
10	11	12	13	14
	이완훈련(대면) 14시	심리지지2(대면) 14시	근력강화운동(대면) 14시	
17	18	19	20	21
	피로관리(대면) 14시	심리지지3(대면) 14시	상지기능개선(대면) 14시	
24	25	26	27	28
	수면위생(대면) 14시	재발두려움(대면) 14시	하복부기능개선 14시 (대면)	마음 한송이(원예) 14시

프로그램 신청 및 문의 : 대전암생존자통합지지센터 042)280-7419~21

- 프로그램은 개별예약 및 상담을 통해 운영되고 있습니다.
- 프로그램 일정 및 장소는 사정에 의해 변동될 수 있습니다.