

# 대전 암생존자통합지지센터

## 4월 프로그램 일정표

월	화	수	목	금
1	2	3	4	5
직업복귀 14시	재발두려움 14시	바른건기 14시	상지기능개선 14시	심리지지1 14시
8	9	10	11	12
이완훈련 14시	영양식생활 14시	국회의원 선거	하복부기능개선 14시	심리지지2/ 14시
15	16	17	18	19
수면위생 14시	피로관리 14시	부종관리 14시	근력강화운동 14시	심리지지3 14시
22	23	24	25	26
바른건기 14시	이완훈련 14시	영양식생활 14시	부종관리 14시	재발두려움 14시
29	30			
영양식생활 14시	수면위생 14시			

프로그램은 등록 및 예약을 통해 운영되고 있습니다.

프로그램 신청 및 문의 : 대전권역암생존자통합지지센터

042) 280-7419 ~ 21