

광주전남암생존자통합지지센터

2022년 6월 통합프로그램 운영 일정표



월	화	수	목	금
		1	2	3
■ 표준화 / ■ 자율		2022 지방선거	수면위생교육 10:00 ~ 11:00 온라인 ZOOM	복식호흡/근육이완 10:00 ~ 11:00 온라인 ZOOM
6	7	8	9	10
현충일		'아로마 요법 - 향균 스프레이 만들기'[대면/10명] 10:00-11:00	바른걷기운동 14:00 ~ 15:00 [대면]	이차암 예방 및 검진 10:00 ~ 11:00 온라인 ZOOM
13	14	15	16	17
'월예 프로그램 - 수경재배' [대면10명/비대면20명] 14:00-15:00	다니엘 운동 14:00 ~ 15:00 [대면]	암생존자 영양교육 건강한 식생활 10:00 ~ 11:00 온라인 ZOOM	라인댄스 [대면/10명] 14:00 ~ 15:00	
20	21	22	23	24
'공예 프로그램 - 진주팔찌 만들기' [대면10명/비대면20명] 14:00-15:00		심리지지 변화된 삶 적응하기 [5명] 14:00 ~ 15:00 온라인 ZOOM		심리지지 내 안의 불안 다스리기 [5명] 14:00 ~ 15:00 온라인 ZOOM
27	28	29	30	
심리지지 새로운 여정 시작하기 [5명] 14:00 ~ 15:00 온라인 ZOOM	암 치료 후 생활관리 (유방암) 10:00 ~ 11:00 온라인 ZOOM	피로관리 10:00 ~ 11:00 온라인 ZOOM		

- 코로나19 확산으로 인해 프로그램은 비대면으로 진행 됩니다.
- 프로그램 일정 및 장소는 사정에 의해 변동 될 수 있으며 꼭 사전 예약 부탁드립니다. (방문/사전)
- 문의사항은 아래 번호로 연락 주세요 * 프로그램 문의 : 061-379-7890