

2022년 9월 프로그램 운영 일정표 전북권역암생존자통합지지센터



일	월	화	수	목	금	토
				1 영양·식생활교육(11~12)	2 직업복귀 지원(10~11)	3
4	5	6 변화된 삶에 적응·새로운 여정 시작하기(10~11) 피로 관리(11~12)	7 암생존자 건강증진 프로젝트 (신청마감)	8 만성질환 관리(10~11) 운동교육(11~12)	9 추석	10
11	12 추석 대체휴일	13 수면위생관리·이완요법(10~11) 운동 교육(11~12)	14 암생존자 건강증진 프로젝트 (신청마감)	15 피로 관리(11~12) 림프부종 관리(11~12)	16 개별심리상담(10:30~12)	17
18	19	20 내 안의 불안 다스리기(10~11) 영양·식생활교육(11~12)	21 암생존자 건강증진 프로젝트 (신청마감)	22 바른 걷기(10~11)	23 개별심리상담(10:30~12)	24
25	26	27 암 재발 두려움 프로그램(10~11) 운동 교육(11~12)	28 암생존자 건강증진 프로젝트 (신청마감)	29 림프부종 마사지(10~11) 림프부종 운동방법(11~12)	30 개별심리상담(10:30~12)	

- ♣ 통합지지 프로그램 참여 동의서 작성(센터 등록) 후 교육 참여하실 수 있습니다. 사전 문의 및 예약 후 방문 요청드립니다.
- ♣ 코로나-19 감염예방을 위하여 교육장 입실은 마스크를 착용해야 합니다. 교육 참여 방법은 센터 담당자가 안내드립니다.
- ♣ 프로그램 일정은 사정에 의해 변동될 수 있습니다. 프로그램 문의 ☎ (063) 250-1947, 1948