

## 암생존자통합지지센터 프로그램 일정표 (제주)

### 2021년 10월 프로그램 운영 일정표 제주암생존자통합지지센터



월	화	수	목	금
				1
				14:00 직업복귀
				장소 1세미나실
4	5	6	7	8
<b>대체휴일</b>	14:00 운동	14:00 심리지지I		10:00 미술요법(드로잉교실)
	장소 2세미나실	장소 1세미나실		장소 지하1층 세미나실
11	12	13	14	15
<b>대체휴일</b>	14:00 운동	14:30 수면위생& 이완훈련	10:00 영양실습	09:30 미술요법(드로잉교실)
	장소 2세미나실	장소 2세미나실	장소 한살림제주	장소 지하1층 세미나실
18	12	20	21	22
14:00 심리지지II	14:00 운동	15:00 영양 심화		10:00 미술요법(드로잉교실)
장소 2세미나실	장소 2세미나실	장소 2세미나실		장소 지하1층 세미나실
25	12	27	28	29
14:00 심리지지III	14:00 운동	10:00 수면위생& 이완훈련	10:00 영양실습	10:00 미술요법(드로잉교실)
장소 1세미나실	장소 2세미나실	장소 1세미나실	장소 한살림제주	장소 지하1층 세미나실

참여가능 대상자: 1. 코로나 백신 접종 2차 완료후 2주가 지난 암생존자  
 2. 2주내 도·해외 방문이력이 없는 암생존자  
 3. 호흡기 증상 및 발열 증상이 없는 암생존자  
 3가지 조건 충족 하시는 암생존자에 한 해 대면 교육이 가능합니다. (단, 비대면인 경우 상관없음.)  
**\*\*\*\*\* 불참시 꼭 취소 연락 바랍니다. 연락없이 미참석 시 다음 교육 참여시 제한이 있을수 있습니다.**

교육 문의 및 신청) 064-717-2332  
 제주권역암생존자통합지지센터  
**\*\* 교육 일정은 사정에 의해 변경, 취소 될 수 있습니다.**