

2021년 11월 프로그램 운영 일정표 부산대학교병원 부산권역암생존자통합지지센터

월	화	수	목	금
1	2	3	4	5
복식호흡·운동프로그램 (비대면 10명) 14:00~15:30		아로마요법 및 점진적 근육이완요법 (비대면 10명) 14:00~15:00		
8	9	10	11	12
영양프로그램 (대면교육 각1명) 14:30~15:30 16:00~17:00	수면위생 및 근육이완 (비대면 10명) 14:00~15:30		아로마+심리지지 (대면교육 각1명) 14:30~15:30 16:00~17:00	
15	16	17	18	19
영양프로그램 (대면교육 각1명) 14:30~15:30 16:00~17:00	복식호흡·운동프로그램 (대면교육 각1명) 14:30~15:30 16:00~17:00		아로마+심리지지 (대면교육 각1명) 14:30~15:30 16:00~17:00	
22	23	24	25	26
수면위생 및 근육이완 (비대면 10명) 14:00~15:30	복식호흡·운동프로그램 (대면교육 각1명) 14:30~15:30 16:00~17:00		아로마+심리지지 (대면교육 각1명) 14:30~15:30 16:00~17:00	

- 월별 프로그램 일정은 부산지역암센터 홈페이지(<https://blog.naver.com/pnuhbcc>)에서 확인 가능합니다.
- 사회적 거리두기로 대부분의 프로그램은 비대면(화상강의) 방식으로 진행됩니다. 본 프로그램 일정은 센터 사정에 의해 변동될 수 있으며 사전 예약제로 진행됩니다.
- * 프로그램 신청 및 문의 : 051-240-6876 (부산권역암생존자통합지지센터)