

2025년 10월 경기권역암생존자통합지지센터 프로그램 일정표



일	화	수	목	금
		1	2	3
		(6주과정) 이완명상훈련교실④ 전미선교수 08:30~09:30/ 온라인	(3주과정) 바른걷기교실 「바른걷기 포인트 이론과 기본운동」 최영진 물리치료사 10:00~11:30/ 웰빙센터 6층	개천절
6	7	8	9	10
				자녀양육 고민상담소 조선미교수 10:00~11:00/ 온라인
13	14	15	16	17
림프부종의 이해와 예방 전은애간호사 10:00~11:00/ 온라인 심리지지 「변화된 삶에 적응하기」 한희정간호사 14:00~15:00/ 온라인	다니엘 근력강화운동 문경주물리치료사 10:00~11:00/ 온라인 암 치료 후 건강한 식생활 한희정간호사 14:00~15:00/ 온라인	(6주과정) 이완명상훈련교실⑤ 전미선교수 08:30~09:30/ 온라인	(3주과정) 바른걷기교실 「잘못된 걸음걸이 개선운동」 최영진 물리치료사 10:00~11:30/ 웰빙센터 6층	
20	21	22	23	24
심리지지 「내 안의 불안 다스리기」 박진주사회복지사 14:00~15:00/ 온라인	상지 기능개선운동 문경주물리치료사 10:00~11:00/ 온라인	(6주과정) 이완명상훈련교실⑥ 전미선교수 08:30~09:30/ 온라인 회복관리를 위한 원예치료 「나의 안식처_수태불」 장수경원예치료사 14:00~15:30/ 온라인	(3주과정) 바른걷기교실 「실외 보행훈련」 최영진 물리치료사 10:00~11:00/ 웰빙센터 6층	
27	28	29	30	31
심리지지 「새로운 여정을 시작하기」 박진주사회복지사 14:00~15:00/ 온라인	하복부 기능개선운동 문경주물리치료사 10:00~11:00/ 온라인	유방암의 달 기념 특강 전은애간호사, 임재준물리치료사 10:00~12:00/ 웰빙센터 6층		