

# 2025년 9월 경기권역암생존자통합지지센터 프로그램 일정표



월	화	수	목	금
1	2	3	4	5
<p>암 치료 후 직장복귀 전은애간호사 14:00~15:00/ 온라인</p>	<p>다니엘 근력강화운동 문경주물리치료사 10:00~11:00/ 온라인</p> <p>심리지지 「두려움과 함께 나아가기」 전은애간호사 14:00~15:00/ 온라인</p>	<p>암 치료 후 건강한 식생활 한희정간호사 10:00~11:00/ 온라인</p>		
8	9	10	11	12
<p>저녁상담소 「암 치료 후 건강관리」 전은애간호사 20:00~21:00/ 온라인</p>	<p>상지 기능개선운동 문경주물리치료사 10:00~11:00/ 온라인</p>	<p>(6주과정) 이완명상훈련교실① 전미선교수 08:30~09:30/ 온라인</p>	<p>(3주과정) 바른걷기교실 「바른걷기 포인트 이론과 보행평가」 최영진물리치료사 10:00~11:00/ 웰빙센터 6층</p>	
15	16	17	18	19
<p>수면위생교육과 피로관리 전은애간호사 14:00~15:00/ 온라인</p>	<p>하복부 기능개선운동 문경주물리치료사 10:00~11:00/ 온라인</p>	<p>(6주과정) 이완명상훈련교실② 전미선교수 08:30~09:30/ 온라인</p>	<p>(3주과정) 바른걷기교실 「걷기 전후 스트레칭과 기본 근력운동」 최영진물리치료사 10:00~11:30/ 웰빙센터 6층</p>	<p>자녀양육 고민상담소 조선미교수 10:00~11:00/ 온라인</p> <p>회복관리를 위한 원예치료 「나의 안식처_수태불」 장수경원예치료사 14:00~15:30/ 온라인</p>
22	23	24	25	26
		<p>(6주과정) 이완명상훈련교실③ 전미선교수 08:30~09:30/ 온라인</p>	<p>(3주과정) 바른걷기교실 「잘못된 걸음걸이 개선운동」 최영진물리치료사 10:00~11:30/ 웰빙센터 6층</p>	