

2024 11


- 암노인센터 6층 암센터 교육실
- 암노인센터 3층 권역암생존자통합지지센터
- 외부



월	화	수	목	금
				1
4 소리이완 프로그램 14:00~15:30	5 건강테이핑 프로그램 14:00~15:00	6 운동 프로그램 오전반 10:00~11:00 오후반 14:00~15:00	7 굿볼 프로그램 14:00~15:00	8
11	12	13 운동 프로그램 오전반 10:00~11:00 오후반 14:00~15:00	14 굿볼 프로그램 14:00~15:00	15 원에 프로그램 14:00~15:00
18 영양교육 프로그램 14:00~15:00	19	20 운동 프로그램 오전반 10:00~11:00 오후반 14:00~15:00	21 굿볼 프로그램 14:00~15:00	22
25	26	27 운동 프로그램 오전반 10:00~11:00 오후반 14:00~15:00	28 굿볼 프로그램 14:00~15:00	29

카카오톡에서
'강원암생존자통합지지센터' 검색하고
친구 추가하면 프로그램 소식과 다양한
정보를 받아볼 수 있습니다.

+ 카카오톡 채널 Ch 강원암생존자통합지지센터



1:1 예약가능 프로그램
심리지지, 수면위생, 이완훈련,
직업복귀, 바른걷기, 피로관리,
재발불안 프로그램

원내주차 지원이 어렵습니다.
양해부탁드립니다.

문의
033)258-9038, 9201, 9273