

2025년 1월 프로그램 운영 일정표

| 월 | 화 | 수 | 목 | 금 |
|----|----|---|--|--|
| | | 1 | 2 | 3 |
| | | | | |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| | | | | |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| | | | | |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| | | ♦심리지지모듈1 ♦심리지지모듈2 10:00~12:30(6명) | ♦수면위생교육 ♦피로관리 10:00~12:30(20명) ----- ♦영양·식생활 14:00~15:30(20명) | ♦상지기능개선운동 ♦하복부기능개선운동 10:00~12:30(6명) ----- ♦바른걷기 ♦이완훈련 14:00~15:30(6명) |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| | | | | |

- 해당 일정은 부산권역암생존자통합지지센터 카톡채널(http://pf.kakao.com/_xkNVvK)에서 확인 가능합니다.
- 해당 일정은 센터 사정에 의해 변동될 수 있으며 **사전 예약제로만** 진행됩니다.
- * 프로그램 신청 및 문의 : 051)240-6876