

22년 12월 프로그램 일정표

월	화	수	목	금
5	6	7	8	9
	개인상담 대면 15시	수면위생 비대면 15시	개인상담 대면 16시	
12	13	14	15	16
감사 편지 대면 15시 (23년을 마무리하며 나에게 쓰는 편지)	영양식생활 대면 14시 김시 편지 대면 15시	다니엘운동 대면 14시 감사 편지 대면 15시	이원호춤 비대면 15시	감사 편지 대면 14시
19	20	21	22	23
감사 편지 대면 15시			개인상담 대면 16시	
26	27	28	29	30
	개인상담 대면 15시			

화상(ZOOM) 또는 집단모임으로 운영

일정의 프로그램 (1:1대면) 신청 가능

프로그램은 사전예약 필수 ★예약 및 문의 ☎280-7420