

## 암생존자통합지지센터 프로그램 일정표

2023년 2월 프로그램 운영 일정표				
일	화	수	목	금
		1	2	3
			◆암생존자의 영양.식생활 10:00~11:00	
6	7	8	9	10
	◆하복부기능개선운동 및 근육이완 14:00~15:30	◆상지기능개선운동 및 복식호흡 10:00~11:40	◆심리지지(2) ◆재발두려움 10:00~11:30	
13	14	15	16	17
◆암생존자의 영양.식생활 14:00~15:00			◆운동 및 복식호흡 10:00~11:40	
20	21	22	23	24
			◆아로마요법 ◆심리지지(3) ◆수면위생 9:30~11:30	

- 대면교육은 코로나-19 백신 2차 접종 완료자만 입장 가능하오니 접종 이력 확인을 위한 스마트폰 필참입니다.  
(미접종 시 방문예정일로부터 48시간이내 시행한 코로나-19 PCR검사 음성 결과지 필참)
- 해당 일정은 센터 사정에 의해 변동될 수 있으며 사전 예약제로만 진행됩니다. 프로그램 신청 및 문의 : 051-240-6876