

## 2022년 4월 프로그램 운영 일정표 제주암생존자통합지지센터



월		화		수		목		금	
								1	
4		5		6		7		8	
		14:00	바른 걷기 프로그램			09:30	피로관리 프로그램		
		장소	2세미나실			10:30	운동 프로그램		
		장소	2세미나실			장소	2세미나실		
11		12		13		14		15	
14:00	심리지지 프로그램	14:00	수면위생 & 이완훈련 프로그램					14:00	직업복귀 훈련 프로그램
장소	2세미나실	장소	2세미나실					장소	2세미나실
18		19		20		21		22	
14:00	심리지지 프로그램			14:30	림프부종 프로그램				
장소	2세미나실			장소	2세미나실				
25		26		27		28		29	
14:00	영양심화 프로그램			10:00	건강관리 프로그램				
장소	2세미나실			장소	2세미나실				

- \*\* 안전한 교육을 위해 소수 인원으로 대면 또는 비대면 프로그램을 운영하고 있습니다.
- \*\* 불참시 다른 분들을 위해 하루전 미리 연락 부탁드립니다.  
(신청 후 연락 없이 불참할 경우 다음 교육 신청시 제한될 수 있습니다.)
- \*\* 상기 일정 및 내용, 장소는 센터 사정에 의해 변경되거나 취소될 수 있습니다..

교육 문의 및 신청) 064-717-2332  
 제주권역암생존자통합지지센터  
 \*\* 교육 일정은 사정에 의해 변경, 취소 될 수 있습니다.