

## 암생존자통합지지센터 프로그램 일정표

2023년 7월 프로그램 운영 일정표				
월	화	수	목	금
				1
3	4	5	6	7
◆영양·식생활(특강) 수면위생 14:00~15:30(6명)		◆심리지지(3) 피로관리 아로마요법 10:30~12:00(4명)	◆다니엘운동 근육이완 10:30~11:30(5명)	
10	11	12	13	14
	◆음악치료 10:30~12:00(5명)			
17	18	19	20	21
		◆심리지지(1) 재발두려움 아로마요법 10:30~12:00(4명)	◆다니엘운동 복식호흡 10:30~11:30(5명)	
24	25	26	27	28