

2021년 11월 프로그램 운영 일정표 제주암생존자통합지지센터



월		화		수		목		금	
1		2		3		4		5	
		10:30	운동	15:00	수면위생 & 이완훈련	14:30	심리지지		
		장소	1세미나실	장소	1세미나실	장소	2세미나실		
8		9		10		11		12	
		15:30	심리지지II			14:00	영양 교육 및 실습		
		장소	2세미나실				온라인교육		
15		16		17		18		19	
15:30	심리지지III	15:30	운동	15:30	영양심화				
장소	1세미나실	장소	2세미나실	장소	1세미나실				
22		23		24		25		26	
		15:30	운동	10:00	수면위생 & 이완훈련	14:00	영양 교육 및 실습		
		장소	1세미나실	장소	1세미나실		온라인교육		
29		30							

참여가능 대상자: 1. 코로나 백신 접종 2차 완료후 2주가 지난 암생존자
 2. 2주내 도.해외 방문이력이 없는 암생존자
 3. 호흡기 증상 및 발열 증상이 없는 암생존자
 3가지 조건 충족 하시는 암생존자에 한 해 대면 교육이 가능합니다. (단, 비대면인 경우 상관없음.)
******* 불참시 꼭 취소 연락 바랍니다. 연락없이 미참석 시 다음 교육 참여시 제한이 있을 수 있습니다.**

교육 문의 및 신청) 064-717-2332
 제주권역암생존자통합지지센터
 ** 교육 일정은 사정에 의해 변경, 취소 될 수 있습니다.