

2025년 5월 프로그램 일정표



국립암센터 암생존자통합지지실

월(MON)	화(TUE)	수(WED)	목(THU)	금(FRI)
			1 근로자의 날	2
5 어린이날	6 대체공휴일	7 [대면] 암생존자 건강관리 (10:00~11:00) [대면] 토닥토닥 내마음 (13:30~15:00)	8	9
12	13 [대면] 이완훈련 (14:00~15:30) [대면] 바른 걸기 (15:30~16:30)	14 [대면] 토닥토닥 내마음 (13:30~15:00) [대면] 마음 봄 프로그램 I (13:30~15:00)	15	16 [대면] 마음 봄 프로그램 II (13:30~15:00)
19 [대면] 수면위생교육 (14:30~15:30) [대면] 영양·식생활 관리 I (15:30~16:30)	20	21 [대면] 토닥토닥 내마음 (13:30~15:00) [대면] 마음 봄 프로그램 III (13:30~15:00)	22	23 [비대면] 피로관리 (10:00~11:00) [비대면] 암생존자 건강관리 (11:00~12:00)
26 [비대면] 직업복귀 준비 II (14:00~15:00) [비대면] 상지기능개선운동 (15:00~16:00)	27 [비대면] 이완훈련 (10:00~11:30)	28 [대면] 토닥토닥 내마음 (13:30~15:00)	29	30



암생존자통합지지실
카카오톡 채널

- ※ 프로그램은 암생존자 통합지지 서비스 등록자에 한해 참여가 가능합니다.
- ※ 프로그램 신청 및 문의 (암생존자통합지지실 ☎031-920-2617)
 - 프로그램 일정은 카카오톡 채널에서 확인 가능하며, 원내 상황에 따라 변경될 수 있습니다.
 - 프로그램의 참여인원의 제한이 있으므로 **사전예약이 반드시 필요합니다.**