

4월

프로그램일정표

카카오톡에서
'강원암생존자통합지센터'
검색하고 친구추가 해주세요!
프로그램 소식과 다양한 정보를
받아볼 수 있습니다.

TALK 강원암생존자통합지센터

☎ 문의
033) 258-9038
9201, 9273



프로그램 1:1 예약가능 : 심리지지, 수면위생, 이완훈련, 직업복귀, 바른걷기, 피로관리 프로그램
원하시는 프로그램 1:1로 예약가능하며, 비대면으로도 가능합니다.



일	화	수	목	금
3	4 운동 14:00~15:00	5 직업복귀 10:00~11:00	6	7
10	11 운동 14:00~15:00	12 수면위생, 이완훈련 10:00~11:00 바른걷기 14:00~15:00	13	14 통증관리(테이핑) 10:00~11:00
17	18 운동 14:00~15:00	19	20 굿볼 (림프부종관리) 14:00~15:00	21
24 영양 및 식생활 14:00~15:00	25 운동 14:00~15:00	26 피로관리 10:00~11:00 심리지지 14:00~15:30	27	28

★원예프로그램 및 소리치료프로그램은 일정 조정 중입니다.
정확한 일정은 '강원암생존자통합지센터' 카카오톡 채널을 참고해주세요

암노인센터 6층 암센터교육실
 암노인센터 3층 권역암생존자통합지센터