

## 2022년 2월 프로그램 운영 일정표 제주암생존자통합지지센터



| 월     | 화     | 수          | 목          | 금           |           |
|-------|-------|------------|------------|-------------|-----------|
| 1     | 2     | 3          | 4          | 5           |           |
| 구정 연휴 |       |            |            |             |           |
| 7     | 8     | 9          | 10         | 11          |           |
|       |       | 10:30      | 암생존자의 건강관리 | 14:00       | 심리지지프로그램1 |
|       |       | 장소         | 2세미나실      | 장소          | 2세미나실     |
| 14    | 15    | 16         | 17         | 18          |           |
|       |       |            | 14:00      | 심리지지프로그램2   |           |
|       |       |            | 장소         | 2세미나실       |           |
| 21    | 22    | 23         | 24         | 25          |           |
|       | 10:30 | 바른 걷기 프로그램 | 14:00      | 수면위생 & 이완훈련 |           |
|       | 장소    | 2세미나실      | 장소         | 2세미나실       |           |
| 28    |       |            |            |             |           |
|       |       |            |            |             |           |
|       |       |            |            |             |           |

참여가능 대상자: 1. 코로나 백신 접종 2차 완료 후 2주가 지난 암생존자  
 2. 2주내 도.해외 방문이력이 없는 암생존자  
 3. 호흡기 증상 및 발열 증상이 없는 암생존자  
 3가지 조건 충족 하시는 암생존자에 한 해 대면 교육이 가능합니다. (단, 비대면인 경우 상관없음.)  
**\*\*\*\*\* 불참시 꼭 취소 연락 바랍니다. 연락없이 미참석 시 다음 교육 참여시 제한이 있을 수 있습니다.**

교육 문의 및 신청) 064-717-2332  
 제주권역암생존자통합지지센터  
 \*\* 교육 일정은 사정에 의해 변경, 취소 될 수 있습니다.